

Miedo al parto

Autor: Félix Santacruz Unquiles. Diplomado de Enfermería.

INTRODUCCIÓN

Generalmente percibimos el miedo como una sensación desagradable, sin embargo, también funciona como un método de supervivencia ya que pone en alerta a las personas frente a una amenaza. No obstante es lógico pensar que un miedo excesivo al parto no puede ser beneficioso ni para la futura madre ni al futuro hijo, pudiendo provocar un parto mas doloroso o prolongado así como la posibilidad de provocar un parto prematuro. La falta de un análisis en profundidad de dicha situación conduce a solventar dicho miedo con recursos técnicos (analgesia epidural, cesárea, medicamentos, etc.)

OBJETIVOS

Analizar una muestra de mujeres gestantes del Centro de Salud de Levante Norte (Córdoba), en relación a sus temores con respecto al parto.

MATERIAL Y MÉTODO

Se analizó la información obtenida en 35 encuestas realizadas a mujeres nulíparas y primíparas secundigestas a partir de la 28 semana de gestación, desde el 01/07/2013 hasta el 31/09/2013.

RESULTADOS

- De las 35 encuestadas, 28 eran mujeres menores de 35 años y 7 mujeres mayores de 35 años.
- El 71% reflejó tener miedo de que el niño sea resultase lesionado o muriera durante el parto.
- El 47% temía porque el niño presentase alguna malformación.
- El 95% opinó que la presencia de un familiar aliviaría su ansiedad.

CONCLUSIONES

El mayor temor de la mujer embarazada gira en torno a su futuro hijo , quedando los miedos relacionados con las propias gestantes relegadas a un segundo plano.
A pesar de los avances tecnológicos y técnicos (ginecológicos y obstétricos), no se ha conseguido que dicho miedo disminuya en paso de una mayor seguridad materna.
No se obtuvieron diferencias significativas atendiendo a la edad o la paridad.

“El miedo cultiva miedo”.
Byron Janis

Agradecimiento al equipo de Enfermería del Centro de Salud Levante Norte.