

# ACTUACIÓN INTERDISCIPLINAR EN PAREJAS CON ESTERILIDAD

García Romero, Verónica

**INTRODUCCIÓN:** Uno de los pilares fundamentales para combatir la ansiedad que el deseo no resuelto de concepción provoca a las parejas, es la necesidad de información. Por lo que el objetivo de la revisión bibliográfica es aportar conocimientos claros sobre las alternativas reproductivas que existen y el proceso para llevarlas a cabo.

La OMS define la infertilidad como la incapacidad de concebir un hijo después de 12 meses de relaciones sexuales estables sin utilizar ningún método anticonceptivo.

## CRITERIOS PARA ESTUDIO BÁSICO DE ESTERILIDAD:

- > 1 año de búsqueda activa.
- Edad < 40 años
- IMC < 30

Afecta a una de cada seis parejas

El 90% de las parejas consiguen el embarazo en el primer año

Existe un 20% de probabilidad de quedar embarazada en un ciclo menstrual sin tener problema de fertilidad

## ESTUDIO BÁSICO DE ESTERILIDAD

### ATENCIÓN PRIMARIA

- Hábitos de vida saludable
- Tratamiento con ácido fólico
- **Analítica ♂:**
  - Seminograma básico
  - Analítica: Grupo y Rh, serología (HBs Ag, VHC, VIH, RPR)
- **Analítica ♀:**
  - **3º día del ciclo:** Grupo y Rh, hemograma, coagulación, bioquímica, serología básica, Perfil hormonal
  - **Día 21 del ciclo:** Progesterona y Prolactina

### 1º VISITA

- Anamnesis, exploración y ecografía
- **Resultados seminograma:**
  - Histerosalpingografía en día 6 del ciclo si normalidad: REM > 5 mill/ml Y 5% de formas normales
  - Alterado: Seminograma con REM
- **Resultados perfil hormonal:**
  - FSH > 10 y/o Estradiol > 80: Test de clomifeno
  - Alteración prolactina y/o tiroidea: Corregir

### 2º VISITA

- ❖ **Seminograma normal:**
  - ❖ Trompas permeables/obstrucción unilateral: Inseminación Artificial conyugal
  - ❖ Obstrucción bilateral: FIV
- ❖ **Seminograma REM alterado:**
  - ❖ Trompas permeables/obstrucción unilateral: Inseminación Artificial con donante
  - ❖ Obstrucción bilateral: FIV

•Palacios Estela, Jadresic Enrique. Aspectos emocionales en la infertilidad: una revisión de la literatura reciente. Rev. chil. neuropsiquiatra. [revista en la Internet]. 2000 Abr [citado 2013 Sep 21]; 38(2).

•González Labrador Ignacio, Miyar Pieiga Emilia. Infertilidad y sexualidad. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2001 Jun [citado 2013 Sep 21]; 17(3): 291-295.