

EL COMIENZO ENTRE TÚ Y YO...

Reina Aranda V, González López ML, Ortiz Trujillo F.

INTRODUCCIÓN:

Se conoce como **contacto precoz**: el contacto piel con piel entre el bebé y su madre inmediatamente tras su nacimiento. Este primer contacto creará la base fundamental del vínculo afectivo materno –filial proporcionando así: *protección, calor, estimulación y nutrición al lactante*.

Tras el parto, el neonato mantiene niveles elevados de noradrenalina sufriendo una etapa de “alerta tranquila”, situación que facilita el reconocimiento temprano del olor materno que favorece el vínculo y la adaptación al ambiente extrauterino, estimulando el reflejo de succión y con ello la iniciación temprana de la lactancia materna (LM), reforzando el contacto piel con piel.

OBJETIVOS:

- Fomentar la LM con el propósito de fortalecer valores afectivos, físicos y socio-cultural.
- Proporcionar información sobre el contacto precoz y los beneficios en las primeras horas de vida del bebé.
- Orientar sobre el manejo del método canguro y proporcionar apoyo presencial durante el proceso

“ El reconocimiento temprano del olor materno favorece el vínculo”

METODOLOGIA Y RESULTADOS:

• Organizar talleres de educación para familiares y embarazadas donde se valoren los beneficios del *contacto precoz y la lactancia materna*.

INDICADORES DE RIESGO DE ABANDONO DEL PROCESO



- Asesoramiento dietético e hidratación.
- Postura durante la lactancia.
- Cuidados de la piel.
- Control de la temperatura: corporal y ambiental.

• Organizar consultas individualizadas, donde se traten dificultades personales (socioculturales y/o económicos) que puedan afectar al desarrollo correcto del proceso.

CONCLUSIONES:

- Mejorar la calidad asistencial, individual y personalizada.
- Aumentar la satisfacción materna durante el proceso, así como el bienestar del neonato.
- Reforzar la información proporcionada durante el proceso.
- Unificar criterios sanitarios en centros e instituciones sanitarias sobre la importancia del contacto piel con piel.