

KRISTELLER, ¿LA MANIOBRA QUE AYUDA A NACER?

AUTOR: RAQUEL FERNÁNDEZ HEREDIA



INTRODUCCIÓN

La maniobra fue descrita en el siglo XIX, por el médico Alemán Samuel Kristeller, la cual consiste en una presión en el fondo del útero durante la segunda etapa del parto, la finalidad de esta técnica persigue fortalecer las contracciones uterinas durante el parto, realizando la maniobra, aún hoy en día continúa siendo una técnica de praxis habitual.

OBJETIVOS

1. Revisar la información disponible con el fin evaluar la seguridad y eficacia de esta técnica en el acortamiento del expulsivo y prevención de la instrumentación o cesárea.
2. Conocer las aptitudes y percepción de esta práctica en los profesionales de atención al parto.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica.

La estrategia fue realizando una búsqueda sistemática en diferentes buscadores y meta buscadores, bases de datos y revistas virtuales, como Google académico, Cochrane, Pubmed, CUIDEN, SCIELO, Embase y CINAHL.

RESULTADOS

No se presenta documentos de relevancia científica que avalen el uso de dicha maniobra

No se presenta ninguna diferencia significativa en cuanto a la disminución del tiempo del expulsivo, ni su eficacia frente a partos instrumentales

Los profesionales la utilizan de una forma habitual y rutinaria, no solo en situaciones de emergencia y sin una estandarización del procedimiento

Su uso no se refleja en la historia clínica

Puede estar relacionada con complicaciones en el parto como la rotura uterina, inversión uterina desprendimiento de placenta y fractura en el bebe

DISCUSIÓN- CONCLUSIONES

Puesto que no existe una clara evidencia científica para recomendar su uso los profesionales de atención al parto deberíamos respetar los tiempos de la mujer, adoptando alternativas que respeten el curso natural del parto. El no registro de su uso en la historia clínica dificulta, que se desconozca si se produce un efecto adverso y que camino se debe seguir

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. *Cuidados en el parto normal: una guía práctica*. Grupo técnico de trabajo de la OMS. Departamento de Investigación y Salud Reproductiva. Ginebra: OMS; 1996
2. Guía de práctica clínica sobre la atención al parto normal. Ministerio de Sanidad. Madrid, 2010.
3. Recomendaciones sobre atención al parto normal. Sociedad española de Ginecología y Obstetricia (SEGO). Madrid, 2007.