

DOMICILIO: EL LUGAR IDÓNEO PARA RECIBIR CUIDADOS POSPARTO

LAURA DE ANTA RODRÍGUEZ

INTRODUCCIÓN

El puerperio es un período de gran vulnerabilidad para la mujer, ya que se producen cambios fisiológicos, emocionales y sociales que requieren cuidados específicos; además se suma el alta precoz tras el parto.

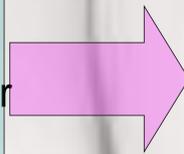
RESULTADOS

La visita puerperal realizada antes del 10º día posparto tiene como objetivo favorecer la correcta evolución del puerperio y detectar los posibles riesgos. La captación se realiza durante el embarazo con una adecuada coordinación entre el hospital y centro de salud.

CRITERIOS DE PRIORIZACIÓN

Valorar antes del alta hospitalaria:

- Criterios biológicos: primíparas, multíparas, cesáreas, prematuridad, gemelares.
- Criterios psicosociales: madre adolescente, feto muerto, drogodependientes, factores socioeconómicos desfavorables, control insuficiente de la gestación.
- Otras situaciones: madres sin soporte del progenitor o la familia, muerte o enfermedad grave de un familiar inmediato, trastornos psiquiátricos, recién nacido con malformaciones o enfermos.



CONTENIDO PUERPERIO DOMICILIARIO

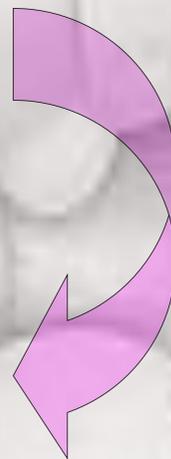
1. Recopilación de datos del parto.
2. Valoración puerpera: estado general, nivel de información, potenciar autoestima.
3. Valoración del recién nacido: estado general, cuidados que recibe, observar lactancia.
4. Valoración social: condiciones del hogar, integración del nuevo miembro a la unidad familiar.
5. Educación para la salud: asesorar lactancia, cuidados del recién nacido, hábitos alimenticios, adaptación al rol de padres, complicaciones.

BENEFICIOS

Comparado con la visita en la consulta, en el puerperio domiciliario en las 48 horas posteriores al alta destaca:

- Mayor satisfacción materna.
- Menor uso del servicio de urgencias.
- Mayor adhesión al programa de planificación familiar.
- El control por parte de personal experto en lactancia materna es un factor protector frente el abandono precoz.
- En mujeres y recién nacidos de alto riesgo ha demostrado la mejor evolución clínica.

Inconveniente: mayor coste respecto a la visita en la consulta.



CONCLUSIONES

- Es un objetivo a cumplir por las matronas para proporcionar a la mujer una atención integral de calidad, preservando la salud de la madre y recién nacido, disminuyendo el riesgo de complicaciones.
- Favorece la correcta evolución del puerperio y detecta los posibles riesgos.
- Sirve de apoyo a la pareja en esta etapa de crisis, contribuyendo a una vivienda satisfactoria de un periodo vital para la familia.

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica: Pubmed, Cochrane, Cuiden, Lilacs, Scielo, Cinahl y Google académico. **Palabras clave**: visita puerperal domiciliaria, posparto, puerperio, puerperium, postpartum.

OBJETIVOS

- Conocer los beneficios de la visita domiciliaria puerperal.
- Describir el contenido, duración y momento adecuado para realizar de la visita domiciliaria puerperal.

BIBLIOGRAFÍA

-Furnieles-Paterna E, Hoyuelos-Cámara H, Montiano-Ruiz I, Peñalver-Julve N, Fitera-Lamas L. Estudio comparativo y aleatorizado de la visita puerperal en el domicilio de la madre y en el centro de salud. *Matronas Prof.* 2011; 12(3):65-73.

- Bernardi MC, Carrazo TE, Sebold LB. Visita domiciliaria puerperal como estrategia de cuidado de enfermagem na atenção básica: revisão integrativa. *Rev Rene, Fortaleza*, 2011; 12(n. esp.): 1074-80.