



EL RIESGO NEONATAL POR TABAQUISMO MATERNO

González Gil M.P., Matrona

RESUMEN

El consumo de tabaco durante la gestación puede producir una disminución del peso al nacer, poniendo en riesgo la salud de los recién nacidos.

Los efectos que tiene el humo del tabaco sobre el feto son diversos, y algunos autores han sugerido que el monóxido de carbono, al ser absorbido por el feto produce un aumento en la carboxyhemoglobina fetal, disminuyendo la disponibilidad de oxígeno y produciendo una hipoxia fetal crónica que afecta negativamente al feto de forma que a mayor número de cigarrillos menor peso y peor resultado perinatal.

Son múltiples los estudios sobre los efectos negativos del consumo de tabaco durante la gestación tales como: malformaciones fetales, aumento de abortos espontáneos y parto pretérmino.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo observacional analítico realizado en el Hospital Virgen el Puerto de Plasencia en el primer trimestre del 2014 con una muestra de 76 gestantes a término sin otros factores de riesgo.

OBJETIVO

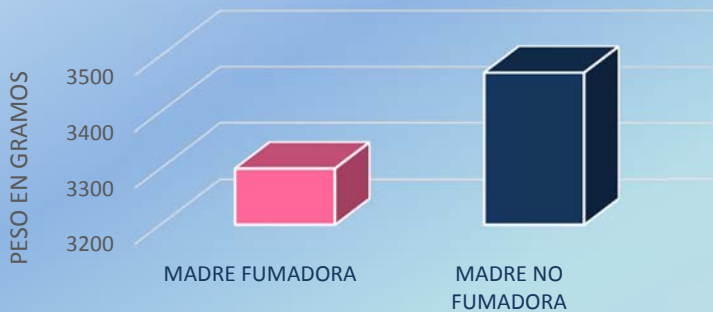
El objetivo de este es analizar la contribución del tabaquismo materno durante la gestación y su efecto sobre el peso al nacimiento.

PALABRAS CLAVE: parto, recién nacido, tabaquismo, embarazo, peso al nacer.

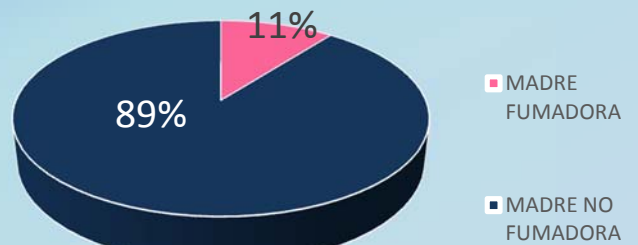
RESULTADOS:

- De las 76 gestantes de la muestra el 11% fumaron durante algún momento de la gestación.
- Se observó que los hijos de madres fumadoras pesaron un promedio de 170 gramos menos en comparación con los hijos de las madres que no fumaron durante el embarazo.
- De las gestantes fumadoras el 25% refirió fumar más de 5 cigarrillos al día y el 75% menos de 5.
- El 100% de las gestantes refirieron haber recibido consejo antitabaco durante la gestación.
- El 87% refirió haber reducido el número de cigarrillos que fumaban al día.

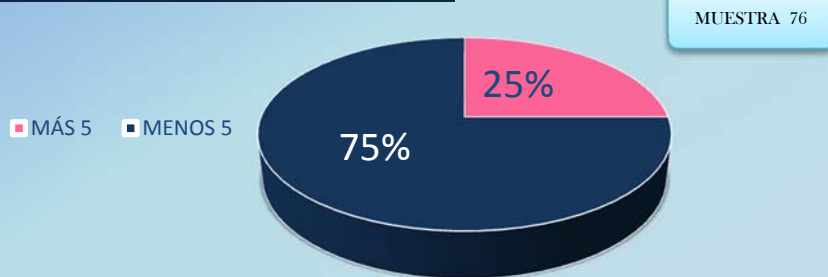
COMPARACIÓN PESO AL NACIMIENTO



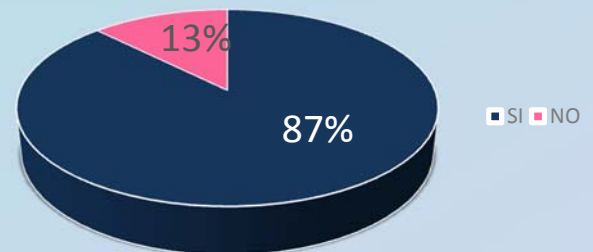
FUMADORAS VS NO FUMADORAS



CONSUMO CIGARROS AL DÍA



REDUCCIÓN CONSUMO TABACO



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los hallazgos de este estudio apoyan la evidencia del daño que se produce a la salud de los recién nacidos porque sus madres fumaron durante el embarazo siendo el tabaquismo un importante factor de riesgo para el neonato.

Las madres conocían los efectos perjudiciales del hábito tabáquico sobre sus hijos pero que aún así continuaron fumando durante la gestación aunque refirieron haber reducido el número de cigarrillos que consumidos al día. Esta realidad nos lleva a pensar que los métodos de educación para la salud parecen no ser eficaces en el abandono del hábito tabáquico, quizás habría que buscar otros mecanismos más eficaces para conseguir el abandono total del tabaco durante la gestación puesto que se desconoce a partir de que dosis de tabaco comienzan a producirse los efectos nocivos sobre el feto y el recién nacido.

Si las gestantes abandonaran totalmente el consumo de tabaco aumentaría la seguridad del feto durante el embarazo y mejoraría la salud de las madres y los recién nacidos.