

# LA SEGURIDAD DEL PARTO DOMICILIARIO

*Reche Torrecillas, Dorotea María.*

## INTRODUCCIÓN

El propio hogar ha sido el lugar habitual de los nacimientos durante siglos, sin embargo en los últimos sesenta años, el parto hospitalario lo ha ido sustituyendo en nuestro país como la opción preferente. No obstante, son cada vez más las parejas que, sin renunciar a los valores de la salud y la seguridad, desean que sus hijos nazcan en la intimidad doméstica y no en un entorno sanitario protocolizado.

El lugar elegido tiene que garantizar la seguridad de la mujer mediante la proximidad de todos los recursos necesarios para poder responder ante una eventual situación de riesgo.

## MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos como pubmed, cochrane, scielo, revistas electrónicas especializadas y documentos de asociaciones científicas desde 2009 a 2014, de forma aleatoria.

## RESULTADOS

Estudios recientes nos confirman que un parto en domicilio tiene menos intervencionismo, frente al parto hospitalario, como episiotomías, partos instrumentales, analgesia epidural, así como una menor morbilidad materno-infantil. Con respecto a la mortalidad neonatal es similar en ambos grupos, a excepción de que en el parto domiciliario de triplica si éste no es atendido por personal especializado.

## CONCLUSIONES

Los datos objetivos de los que disponemos sobre partos en España, muestran que, cuando se han dado tres condiciones básicas de seguridad en el nacimiento: feto único, embarazo a término y asistencia sanitaria especializada, el desarrollo del parto en el entorno doméstico no ha estado asociado a un mayor riesgo para la supervivencia del bebé estadísticamente significativa con relación a la muerte de recién nacidos y se mantienen en cambio varias ventajas en diversos aspectos de la salud materno-infantil.

## BIBLIOGRAFÍA

- Martínez Escoriza JC. Parto en domicilio: ¿hay suficientes evidencias como para proponerlo como alternativa al parto en hospital? Evidencias en Pediatría. 2010,6:46.
- Wax JR, Lucas FL, Lamon M, et al. Maternal and newborn outcomes in planned home birth vs planned hospital births: a metaanalysis. American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2010; 203:243.e1-243.e8.
- Seguridad del parto en casa. Informe Educuer: Observatorio del parto en casa en España. Nº III, 2012.