

# ¿SON SEGURAS LAS TERAPIAS DE REEMPLAZAMIENTO NICOTÍNICO EN EL PUERPERIO?

Autoras: Rosales-Sevilla Rebeca, Moreno-Barrientos María, Márquez-Salas Noemi

## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es considerado actualmente como uno de los principales problemas de Salud Pública en los países desarrollados. Aunque existen grandes diferencias, entre el 29% - 35% de las mujeres fuman antes y durante el embarazo. Además de los problemas que esto conlleva durante la gestación, el consumo materno de tabaco tras el parto es una de las principales causas de riesgo de muerte súbita en el lactante, problemas respiratorios, otitis media, etc. Entre las diversas intervenciones existentes para evitar las recaídas, multitud de estudios avalan la seguridad en el empleo de las denominadas Terapias de Reemplazamiento Nicotínico (TRN).

## OBJETIVO

Determinar si las Terapias de Reemplazamiento Nicotínico son efectivas y seguras para las madres lactantes durante el puerperio.

## MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda bibliográfica sistemática hasta Mayo de 2012, empleando los principales buscadores de literatura científica (GERION, Cochrane Library, National Guideline Clearinghouse, etc.).

## RESULTADOS

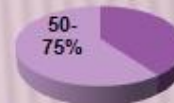
Entre las diversas intervenciones existentes para evitar las recaídas, algunos autores determinaron que el fomento de la lactancia materna alarga el tiempo de que se produzca una recaída.

La totalidad de los estudios valorados coincide en que las intervenciones educativas deben ser la primera línea de actuación y la mayoría, avala la seguridad y eficacia del empleo de las TRN en aquellas madres que lactan a sus hijos.

ABANDONO DEL TABACO DURANTE EL EMBARAZO



RECAÍDA TRAS EL PARTO



## CONCLUSIONES

Fomentar la lactancia materna ha demostrado disminuir el porcentaje de recaídas. Sin embargo, la combinación del asesoramiento antitabaco junto con el uso de TRN parece ser una estrategia segura y la más eficaz para el abordaje antitabaco en el puerperio.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Mahar I, Bagot RC, Davoli MA, Miksys S, Tyndale RF, et al. (2012) Developmental Hippocampal Neuroplasticity in a Model of Nicotine Replacement Therapy during Pregnancy and Breastfeeding. PLoS ONE 7(5): e37219.
2. Nardini S, Balfour D. Conference Summary and Abstracts of Selected Presentations 5th European Meeting of The Society for Research on Nicotine and Tobacco. Abano Terme, Padua, Italy. 20-22 November 2003 Nicotine & Tobacco Research Volume 6, Number 5 (October 2004) 869-889 .
3. Wong S, Ordean A, Kahan M. Substance use in pregnancy. J Obstet Gynaecol Can 2011 Apr;33(4):367-84.