



Estudio Cualitativo sobre post-parto de madres primerizas

Sánchez Ramírez Miguel, Ramiro Rueda Cristina y Zúñiga Ariza Virginia

INTRODUCCION

Desde la perspectiva psicosocial, el post-parto es una experiencia difícil para las mujeres, por las demandas del recién nacido, el deseo de cumplir con las funciones maternas de la mejor manera posible , y por la inseguridad que tienen con frecuencia acerca de la manera en que deben cumplir estas funciones maternas.

Los objetivos de dicho estudio son ahondar en los problemas biopsicosociales, concretar los sentimientos que experimentan tras el parto las madres primerizas y así aprender a potenciar la capacidad de la madre para afrontar la situación.

RESULTADOS



BAJA AUTOESTIMA
TEMOR , ANGUSTIA Y ANSIEDAD
SENTIMIENTO DE CULPA
PERCEPCION DE FALTA DE APOYO
MIEDO A DAÑAR AL NIÑO
CONFUSION Y FATIGA
ALTERACION DEL SUEÑO Y APETITO
AFRONTAMIENTO INEFICAZ DE LA SITUACION
RECEPCION DE MENSAJES NEGATIVOS
AISLAMIENTO SOCIAL POR CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO
PREOCUPACION POR LACTANCIA MATERNA EFICAZ

MATERIALES Y METODOS

Se ha utilizado un tipo de estudio interpretativo/explicativo ya que vamos a analizar las actitudes, experiencias y sentimientos que tienen las madres primerizas tras el parto.

Hemos tomado un tipo de muestra intencionada y razonada.

Para ello hemos elegido a un grupo de 15 madres , de edades comprendidas entre los 25-35 años del servicio de maternidad del los Hospitales Reina Sofía y Ciudad de Jaén.

Las técnicas de recogida de datos utilizadas son de tipo observacional, historia de vida y entrevista. Las entrevistas han sido individualizadas y semiestructuradas, obteniendo información sobre su historia de vida , actitudes, opiniones y sentimientos tras el parto.

CONCLUSIONES

El periodo Postparto es una etapa fundamental en la vida de la mujer , su hijo y su pareja. Por ello , es preciso que el personal sanitario atiendan los aspectos biopsicosociales de una manera integral: estimulando la participación en las actividades de salud al padre, cubriendo las necesidades de información y orientación que necesiten. En definitiva dando la atención, educación y apoyo que requieren , para vivir esta etapa de forma sana y como una experiencia de crecimiento personal

BIBLIOGRAFIA

LEALS C, MONTERO I, DONAT F. Aspectos psicológicos del embarazo, parto y puerperio. Rev Esp Obst Ginec. 1982; 41: 493-498.
SEGURANYES GUILLOT G. Enfermería maternal. Masson. Barcelona. 2002.