

# SEGURIDAD DE LOS ESTRÓGENOS NATURALES

AUTORES: González Segura, Rocío\*; Huertas Pérez, María Mercedes\*\*; Benayas Pérez, Natalia\*\*\*.  
\* rocigse@hotmail.com; \*\* yeyeshuertas@hotmail.com; \*\*\*glucosita\_nbp@hotmail.com

PALABRAS CLAVE: Menopausia, Fitoestrógenos, Soja, Isoflavonas, Ginecología

## INTRODUCCIÓN

La Fitoterapia se define como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica (Cañigueral, 2002).

El término Menopausia se refiere específicamente al cese de la menstruación (Angoitia del Campo y Carretero Accame, 2012), dando lugar a una disminución de estrógenos y progestágenos, debido al cese de la función ovárica (Usandizaga & De la Fuente, 2011). Como consecuencia puede aparecer sintomatología que puede afectar a su calidad de vida (Garnés Ros y Pérez Albert, 2001), siendo los vasomotores, los más característicos.

La terapia hormonal sustitutiva (THS) es la opción más eficaz para paliarlos (Espinilla, 2010); sin embargo, su uso se ha visto mermado, por los efectos adversos que produce, a la vez que ha incrementado el consumo fitoestrogénico (Bris Orche, 2005).

## OBJETIVOS

Informar sobre la evidencia disponible en cuanto al uso de los estrógenos naturales en el tratamiento de la sintomatología menopáusica.

## RESULTADOS

Existen diferentes tipos de estrógenos; cuatro son las familias más conocidas: Coumestranos, Lignanós, isoflavonas y los derivados del resorcinol.

			
<b>COUMESTANOS</b> coumestrol, metoxicoumestrol.  Se encuentran en el trébol rojo y en las semillas de girasol, entre otros.	<b>LIGNANOS:</b> enterodiol y enterolactona, secoisolariciresinol, natairesinol y ácido nordihidroguaiaretico Hacen parte de los componentes de la pared celular de las plantas, de muchas frutas y cereales como la semilla de lino.	<b>ISOFLAVONAS</b> genisteína, daidzeína, (isoflavonas más importantes de la soja) biochanina A, gliciteína y formononetina.	<b>Derivados del resorcinol.</b>

Las isoflavonas son los compuestos más estudiados, por su actividad estrogénica. Se encuentran en todas las legumbres, aunque la fuente más abundante es la semilla de soja y algunos de sus derivados como la harina, el tofu, el miso y el licuado.

-Son estrógenos débiles que actúan exclusivamente sobre el receptor estrogénico b.

-Se comportan como un SERM natural (Selective Estrogen Receptor Modulator), sustancias capaces de actuar como antagonistas o agonistas de los estrógenos, dependiendo del tejido diana:

\***Agonista** estrogénica sobre el sistema óseo, sistema cardiovascular y SNC (Cline, Paschold, Anthony, Obasanjo y Adams, 1996; Dewel, Hollenbeck y Bruce, 2002).

\***Antagonista** en la mama y el tracto genital (Baker, Leitman y Jaffe, 2005; SIGEM, 2001).

Parece haber cierto nivel de evidencia de que las isoflavonas pueden resultar útiles para el alivio de la sintomatología vegetativa de la menopausia (Beltrán Montalbán y Navarro Moll, 2009; Espitia de La Hoz, 2010; Lethaby et al, 2008), aunque parece existir poca adherencia al tratamiento fitoestrogénico (Cañigueral y Haya, 2008) e interacciones farmacológicas (Durán M, et al., 2005).

## CONCLUSIONES

Se debe recomendar con prudencia su uso terapéutico (Esteban Altirriba, 2005 y Lethaby et al, 2008) de los estrógenos naturales, pues no existen estudios con rigor científico que avale 100% su uso con una buena seguridad terapéutica.

## MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos Elsevier, CINAHL, PubMed, Scielo, Cochrane Plus y diversos protocolos de actuación. El período de estudio comprendido abarca desde 2000 hasta 2013.

## EFFECTO DE LOS FITOESTRÓGENOS

### 1. Anticancerígenos

\*Inhiben el crecimiento de células tumorales por **intervención en la actividad** de la tirosina quinasa de los receptores del factor de crecimiento activado y por **inhibición de la angiogénesis**, proceso esencial para que los tumores aumenten de tamaño.

\*Muestran **actividad antioxidante** (RR baja %)

### 2. Estrogénicos

Efecto a nivel del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, pudiendo modificar el ciclo menstrual.

### 3. Sobre los síntomas vasomotores

Especialmente ante los sofocos (Albertazzi y Puerdie, 2002; Upmalis, Lobo, Bradley, Warren, Coney y Lamia, 2000).

### 4. Efecto positivo sobre la densidad ósea

Promueven:

\*Almacenamiento de calcio, por disminución de la excreción

\* Aumento de la densidad ósea, por +osteoblastos e -osteoclastos.

### 5. Hipocolesterolémicos

Reduce Colesterol total y LDL. Incrementa HDL. Se incrementa la excreción fecal de ac. Biliares y secreción hepática del colesterol.

## BIBLIOGRAFÍA

- Angoitia del Campo, S y Carretero Accame, M.E., 2012: Fitoterapia en la menopausia. *Reduca*, 10, p. 110.  
Baker VL, Leitman D y Jaffe RB (2005). Selective estrogens receptor modulators in reproductive medicine and biology. *Obst Gynecol Surgery*, 55(Suppl):S21-47.  
Beltrán Montalbán, E y Navarro Moll, M.C., 2009: El uso de las isoflavonas para el alivio de los síntomas vegetativos de la menopausia: una revisión de las evidencias. *Revista de Fitoterapia*, 9, 2.  
Bris Orche JM. (2005): Fitoterapia en ginecología evidencias del empleo de la fitoterapia durante el climaterio. *Rev. Esp Obstet Ginecol*, 1, 4.  
Cañigueral, S y Haya, J. (2008): El Libro Blanco sobre el papel de la fitoterapia en el tratamiento de la menopausia en España. *Revista de Fitoterapia*, 8, 2, pp. 37-42.  
Durán M, et al. (2005): Posicionamiento sobre la fitoterapia en la menopausia. *Prog Obstet Ginecol*, 48, 10, pp. 487-9.  
Espitia de La Hoz, FJ. (2010): Utilidad de los fitoestrógenos en ginecología. *Revista de los estudiantes de medicina de la universidad industrial de Santander*, 23, pp. 217-23.  
Esteban Altirriba, J. (2005): Isoflavonas y menopausia. *Clin Invest Gin Obst*, 32, 3, pp. 92-8.  
Gallego MC, González A, Méndez S, Mosquera I, Uriarte J. (2009). La fitoterapia en el tratamiento de los síntomas de la menopausia. *Gaceta Médica de Bilbao*, 106, pp. 61-67.  
Howes LG, Howes JB y Knight DC. (2006). Isoflavone therapy for menopausal flushes: a systematic review and meta-analysis. *Maturitas*, 55, pp. 203-11.  
Lethaby, A.E, Brown, J., Marjoribanks, J., Kronenberg, F., Roberts, H. y Eden, J. (2008): Fitoestrógenos para los síntomas vasomotores menopáusicos. *La Biblioteca Cochrane Plus*, 4. Disponible en: <http://www.update-software.com>.  
Lopez, MT. (2003): El papel de las plantas medicinales en el tratamiento de la menopausia. *Offarm*, 22, 10, pp. 112-6.