

SEGURIDAD EN EL EMBARAZO: TRATAMIENTO CON ÁCIDO FÓLICO

Díaz Goicoechea, Margarita; Iniesta del Amo, Ángela; Torres Martínez, Katia.

Introducción:

- El ácido fólico (AF) es una vitamina que previene malformaciones del tubo neural.
- Se aconseja a la mujer que desea gestar tomar 0,4 mg/día de AF sintético desde un mes antes de la concepción hasta el tercer mes de embarazo.
- Tomarlo hasta el parto parece reducir el riesgo de aborto, preeclampsia y desprendimiento de placenta.

Objetivo:

- Analizar si existe un manejo efectivo del tratamiento con AF en gestantes españolas.

Método:

- Revisión bibliográfica publicaciones en SCielo y Elsevier,.

Resultados:

- Bajo porcentaje de gestantes españolas que:
 - Toman AF antes de la gestación
 - No lo toman en ningún momento del embarazo.
- En los últimos años han aumentado las que continúan tomándolo hasta el parto. Inicio de la toma de AF: en la 4ª semana de gestación o tras la 1ª visita (8ª semana).
- Toman AF de forma inapropiada: el 70% ingiere dosis superiores a 4 mg/día (entre 12,5 y 20 veces la pauta).
- Factores de riesgo son: ser extranjera, nivel de estudios bajo, fumadora, embarazo no planificado, no visitar al ginecólogo y tener hijos sin antecedentes médicos previos.

Conclusiones:

- La toma de AF debe realizarse bajo prescripción médica y en monofármacos (los multivitamínicos implican dosis elevadas de vitaminas A y D).
- Es necesario educar a las gestantes sobre el tratamiento:
 - Dosis inferiores a 0,4 mg/día no previenen las malformaciones fetales
 - Dosis superiores ponen en riesgo su seguridad por acumulación plasmática del AF no metabolizado

Bibliografía:

- Uceira Rey S, Paulí Cabezas A, León Ortega C, Grandío Ferreiro M, Aracil Rico P, Bueno López V, et al. Estudio sobre el inicio de la suplementación con ácido fólico en gestantes. *Matronas Profesión* 2010;11(1):5-10.
- Luisa Martínez-Frías M. Adecuación de las dosis de ácido fólico en la prevención de defectos congénitos. *Medicina clínica* 2007;128(16):609-616.
- Navarrete-Muñoz EM, Giménez Monzó D, García de La Hera, Manuela, Climent MD, Rebagliato M, Murcia M, et al. Ingesta dietética y de suplementos de ácido fólico en mujeres embarazadas de Valencia. *Medicina clínica* 2010;135(14):637-643.