



Latidos, Patadas, Volteretas



Introducción:

- ❖ La percepción materna de una disminución de los movimientos fetales constituye un motivo de consulta frecuente en los servicios de urgencia (5-15% de las gestantes durante el tercer trimestre de gestación).
- ❖ Se asocia con un aumento en el riesgo de posibles complicaciones perinatales (retraso de crecimiento, parto prematuro, malformaciones fetales y éxitus fetal) incluso en población de bajo riesgo.



Definición: (Disminución de los Movimientos Fetales)

- ❖ No percepción de movimientos fetales a partir de las 24 semanas de gestación.
- ❖ La ausencia aguda de movimientos fetales de >2 horas de duración en una gestante que anteriormente los percibía.
- ❖ Percepción subjetiva de la gestante de un disminución respecto al patrón habitual de movimientos fetales que dura > 12 horas.
- ❖ Percepción de <10 movimientos fetales durante dos horas que en condiciones normales el feto está activo (se recomienda que sea después de las comidas + decúbito lateral izquierdo).



Objetivos:

- ❖ General: Demostrar la importancia de la regularidad de los movimientos fetales como indicador del bienestar.
- ❖ Específico: Fomentar el control de los movimientos fetales como instrumento natural que resulta muy útil para comprobar si todo procede correctamente.



Palabras Clave:

Movimientos, percepción, bienestar fetal, embarazo y evaluación.



Métodos:

A través de una revisión bibliográfica exhaustiva en bases de datos (Uptodate, Pubmed, Cochrane, Cuiden, Scielo, Medline, SEGO, OMS, Unicef, Publicaciones en revistas científicas, monografías y trabajos de investigación realizados) con limitaciones en los últimos cinco años, en inglés y español.

Manejo Clínico:

Información sobre los Movimientos Fetales (19-23 semanas):

- Importante transmitir a todas las gestantes el verdadero significado de los movimientos fetales:
Patrón Normal/Cambios/Percepción.
- Especificar situaciones concretas a consultar en un servicio de urgencias.

Ante la Ausencia o Disminución de los Movimientos Fetales:

- Anamnesis General: Duración de la sintomatología, síntomas asociados, descartar posibles factores confusores asociados.
 - Exploración Física General: Constantes vitales.
- Exploración Gineco-Obstétrica General: RCTG no estresante.
 - Ecografía: ILA, Movimientos fetales, Peso Fetal Estimado, Evaluación Anatómica.

Seguimiento posterior si normalidad de las pruebas:

- Alta a la gestante si exploraciones aplicadas son normales.
- Si Gestante de Alto Riesgo requiere control en 48-72h.

Hoja Informativa "Movimientos Fetales":

PATRÓN NORMAL MOVIMIENTOS FETALES:

- Inicio esperado de percepción de los movimientos:
< 22 s en primigestas y <18 s en multigestas (en mujeres obesas hasta las 24 s).
- Aparición de todo el abanico de movimientos: 20-22 s
- Evolución de los movimientos: máximos entre las 28 y las 34 con disminución > 34 s
- Posibles factores confusores (obesidad, primiparidad, placenta anterior, tipo de actividad materna y posición, ayuno prolongado, hábito tabáquico, ingesta de fármacos sedantes, ansiedad materna y estrés).

SIGNOS DE ALARMA:

- No percepción movimientos fetales > 24 semanas.
- Ausencia total de movimientos que dura >2 horas (no esperar más de 24h).
- Disminución en la percepción habitual de los movimientos fetales que dura >12 horas (no esperar más de 48h).
- Si dudas: Contaje movimientos fetales. Si < 10 movimientos en 2 horas en algún momento del día que en condiciones normales el feto está activo (después comidas + Decúbito Lateral izquierdo): Consultar.

Referencias Bibliográficas:

✓ Mangesi L, Hofmeyr GJ Estimación del movimiento fetal para la evaluación del bienestar fetal (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

■ **Conclusión:** Entre los métodos de control fetal anteparto se encuentran los métodos biofísicos como el recuento de movimientos fetales por parte de la madre. Es el método más económico, seguro y simple para controlar el bienestar fetal, pudiéndose aplicar a todas las gestantes. La estimación del movimiento fetal es el único método que puede ser utilizado por la madre sin la necesidad del personal sanitario. Se basa en que la presencia de movimientos fetales se asocia a un buen estado fetal.