

# EMBARAZO Y TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA. MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN VIAJES LARGOS. Castillo castro Estefanía. Alcón Rodríguez M<sup>a</sup> Luisa

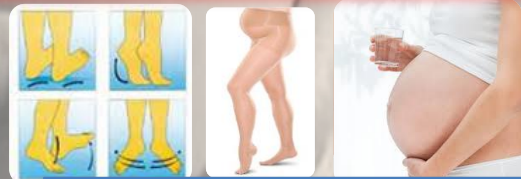
El riesgo de padecer una TVP en el embarazo y el puerperio está aumentado en un 6%, Siendo la TVP la **segunda causa de muerte materna** tras la hemorragia. Datos que debemos tener en cuenta en el control del embarazo y postparto para formar a la mujer en cuidados que aporten prevención y seguridad su proceso de embarazo y postparto.

Durante el embarazo se cumplen los factores de riesgo para el desarrollo de un trombo según Virchow. Además de ello, se ha demostrado que la hipercoagulabilidad y el estasis venoso **aumenta de forma directamente proporcional a las horas de viaje**



**METODO:** Revisión bibliográfica de las bases de datos Cuiden, Medline/Pubmed y Cochrane, revisión de guías de práctica clínica y material web de organismos oficiales y asociaciones de profesionales de la salud

- Hidratación ↓↓coagulabilidad
- Ropa holgada
- Ejercicios circulatorios o caminar cada 1h.
- Uso de medias de compresión



## CONCLUSIONES:

Dado el riesgo de TVP durante el embarazo, es importante incidir en las medidas preventivas a adoptar antes de emprender un viaje largo, ya que además de ser fáciles de llevar a la práctica, conseguiremos reducir el riesgo potencial de sufrir TVP, y con ello la morbilidad materna por esta causa

**RESULTADO:** Estrategia preventiva

- González P. Trombosis y embarazo. Hemostasia y Trombosis 2008; 2, 3 y 4: 121-127.

- Andra H. James, Margaret G. Jamison, Leo R. Brancazio, Evan R. Myers Venous thromboembolism during pregnancy and the postpartum period: Incidence, risk factors, and mortality. American Journal of Obstetrics & Gynecology - May 2006 (Vol. 194, Issue 5, Pages 1311-1315, DOI: 10.1016/j.ajog.2005.11.008)