

INTRODUCCIÓN

En la actualidad existen muchos métodos anticonceptivos diferentes que se adaptan a las necesidades de cada mujer. Algunos son muy seguros si se usan correctamente, otros no los son tanto y precisan que su uso se combine con otro método para que la seguridad anticonceptiva que se desea sea completa.

Implanon NXT se suma a un amplio abanico de opciones anticonceptivas. Es una pequeña varilla anticonceptiva de plástico, blanda, flexible, radiopaca y no biodegradable. Mide 4 cm de longitud y 2 mm de diámetro y contiene 68 miligramos del principio activo Etonogestrel. Se inserta por vía subcutánea en la zona superior-interna del brazo no dominante durante un periodo de tres años.



OBJETIVOS

- Conocer la opción anticonceptiva con Implanon NXT desde el rigor científico, sus ventajas e inconvenientes y ayudar a tomar una decisión informada para que la mujer decida cómo disfrutar de su sexualidad y de su capacidad de reproducción.
- Información exacta y equilibrada sobre este tipo de anticoncepción para prevenir los embarazos no deseados.

MÉTODO

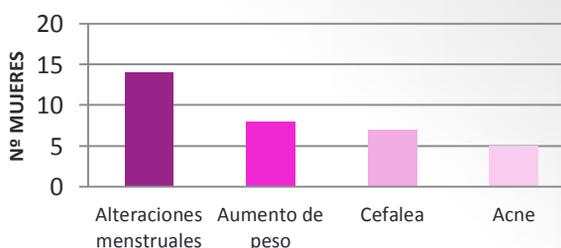
Han sido estudiadas 20 mujeres que decidieron Implanon NXT como método anticonceptivo. Control en consulta de Enfermería a los tres y doce meses tras su inserción. Edad media 25,5 años.

RESULTADOS

EFICACIA ANTICONCEPTIVA



EFEITOS ADVERSOS MÁS FRECUENTES



GRADO DE SATISFACCIÓN



Su eficacia anticonceptiva fue máxima, no se produjo ningún caso de embarazo. El implante una vez insertado va liberando de forma constante y controlada gestágeno, hormona que inhibe la ovulación, además incrementa la viscosidad del moco cervical. Esta doble vía garantiza una anticoncepción segura y eficaz. Además su eficacia no depende del cumplimiento de la mujer porque no tiene riesgos de olvidos que puedan llevar a posibles fallos.

En ningún caso se produjo complicaciones durante la inserción ni ninguna reacción en el sitio de implantación. La aplicación se hace de forma ambulatoria, sencilla, rápida e indolora con un pequeño pinchazo bajo anestesia local.

Entre las desventajas de Implanon NXT la principal fue la alteración de las características del sangrado. Puede cambiar y desaparecer, volverse irregular, aparecer pocas o muchas veces, ser prolongado, o intenso, existiendo en este aspecto grandes variaciones individuales. Los resultados apuntan las alteraciones del patrón menstrual como primera causa de disconformidad, siendo el motivo más frecuente de abandono en dos mujeres que solicitaron su retirada. Un cambio en el patrón de sangrado no significa que la protección anticonceptiva haya disminuido.

Su principal ventaja: seguridad, comodidad, confidencialidad y discreción. En la mayoría de los casos alto grado de satisfacción.

CONCLUSIONES

- Anticoncepción reversible de tres años de duración.
- Máxima eficacia y seguridad anticonceptiva.
- No depende del cumplimiento de la mujer.
- Cómodo uso dada la vía de administración.
- Fácil de utilizar e insertar.
- Riesgo de complicaciones pequeño.
- Carece de estrógenos.
- Alto grado de satisfacción.
- Debilidad: alteración del ciclo menstrual.
- Fundamental entender y aceptar posibles efectos adversos.

Nuestro asesoramiento y asistencia sanitaria de calidad proporciona a la mujer la posibilidad de decidir sobre su futuro y realizar una planificación familiar segura y eficaz, contando en todo momento con nuestra ayuda y consejo para realizar una adecuada y compartida toma de decisiones.