

SEGURIDAD MATERNO-INFANTIL: MAYOR TRAS CESAREA SIN DOLOR.

AUTORES: 1. LEONARDO MOLINA CUBERO, MARÍA BLANCO MONEDERO, SONIA NUÑEZ DEL MORAL. 1. MATRON@S.

•Objetivo

Analizar mediante la evaluación del dolor con el uso de la Escala Visual Analógica (EVA), el grado de bienestar y la afectación de la seguridad materno-infantil intrahospitalaria, en mujeres sometidas a cesárea.

❖Introducción

La OMS sugiere que el índice de cesáreas no debe superar el 10 % de los partos. En España se ha constatado un mayor índice de las mismas.

La Cesárea es un procedimiento de cirugía mayor que conlleva unas tasas de morbi-mortalidad superior a las del parto vaginal y que tiene como una de sus consecuencias el dolor postquirúrgico. Realizamos en nuestro hospital prueba piloto basada en llevar a cabo el control, seguimiento y evaluación del dolor agudo postoperatorio tras cesárea, así como posibles consecuencias del mismo en la seguridad materno-infantil.

❖Material y Métodos

Estudio transversal descriptivo y analítico en mujeres sometidas a cesárea (urgentes o programadas) que tras intervención quirúrgica, comienzan en la sala de reanimación analgesia con infusor continuo mediante bomba elastomérica a 12 ml/h.

Bibliografía:

- Gallardo J. El dolor postoperatorio: pasado, presente y futuro. *Rev Chil Anest.* 2010;39:69-75.
- Pedroviejo V. Revisión: efecto de la analgesia preventiva en el dolor postoperatorio. *Rev Esp Anestesiol Reanim.* 2012;59:43-50.
- Pan P.H. et al. Multifactorial preoperative predictors for cesarean section pain and analgesic requirement. *Anesthesiology* 2006; 104: 417-425.

➤Resultados

Un total de 130 mujeres sometidas a cesárea y cesárea+ ligadura de trompas evaluaron su experiencia con el dolor con bajos valores medios de EVA en reposo y en movimiento. Aquellas con menor dolor comentan tener ganas de incorporarse y de dar el pecho al bebé y se sienten más seguras en el medio hospitalario, no registrándose accidentes entre ellas.

1º Visita	EVA reposo	EVA movimiento
Cesáreas	2,07	3,42
Cesárea+ Ligadura	1,74	3,00

Última Visita	EVA reposo	EVA movimiento
Cesáreas	1,92	3,28
Cesárea+ Ligadura	1,63	2,89

■ Conclusiones

Existe la **necesidad** de aplicar **tratamiento analgésico** efectivo mediante bomba elastomérica. Nuestra experiencia muestra un EVA relativamente bajo e importantes **beneficios madre- hijo:**

- Facilita la **interacción personal** entre ambos.
- Aumenta la **autoestima personal** de la madre
- **Mayor y mejor sensación de seguridad** en el entorno.
- Favorece la **lactancia materna y consecuentemente la seguridad del RN.**
- Disminución de complicaciones derivadas del dolor agudo postoperatorio y de la **estancia hospitalaria.**