

SEGURIDAD EN LA CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA

LÓPEZ ARAQUE AB, LÓPEZ MEDINA MD

INTRODUCCIÓN: La lactancia materna es recomendada por los diferentes profesionales sanitarios debido a sus múltiples beneficios que aporta al recién nacido y a la madre ¹. Actualmente se está realizando una venta de leche materna por internet, con los riesgos que esto supone para la salud.

OBJETIVOS:

- Describir la correcta conservación de la leche materna.
- Informar sobre los riesgos que existen al comercializar con ella.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos más relevantes: Cuiden, Medline, Pubmed y Scopus para responder a la pregunta: ¿Cuál es el método correcto para la conservación de la leche materna?, utilizando para ello los descriptores: breastfeeding, conservation, maintenance, breast milk, lactancia materna, leche materna, mantenimiento y conservación.

A partir de la revisión, obtuvimos una serie de artículos actuales y relevantes que fueron seleccionados al leer título y resumen además de realizar una evaluación de la calidad metodológica.

RESULTADOS Y CONCLUSIÓN:

1º Extracción de leche materna: Lavarse las manos, dar masaje en el pecho, y bien extraerla de forma manual o con sacaleches. Vigilar el aspecto de la leche extraída, ya que varía su composición a lo largo de la extracción.

2º Conservación: en recipiente de plástico sin PVC ni vidrio. Conservar en pequeñas cantidades y poner la fecha y la hora en el recipiente.

TEMPERATURA	CALOSTRO	LECHE RECIÉN EXTRAÍDA	LECHE DESCONGELADA
Ambiente: 27-32 grados	Uso entre 12- 24 horas	Uso entre 6-8 horas (hasta 25 grados)	3 horas
Frigorífico	Hasta 24 horas	3-5 días	1 día
Congelador		2 semanas Si es de puertas separadas: 3 meses En arcón: 6 meses	

La importancia de la conservación de la leche materna radica en que hay algunos estudios que ponen de manifiesto que hay mujeres que no conocen los métodos de conservación correcta, con el riesgo que esto supone para sus hijos ². Del mismo modo, últimamente la venta de leche materna por internet puede suponer un riesgo para la salud del recién nacido ya que la leche es vehículo de conducción de diversos virus, como el VIH, citomegalovirus, virus linfotrópicos de células T (HTLV-I), hepatitis entre otras con la capacidad de producir enfermedades ³.

Bibliografía:

1. Consejería de Salud de la Rioja. Guía de lactancia materna para profesionales de la salud. Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja; 2010.
2. Gamboa DM, López BN, Prada TGE, Gallo PY. CONOCIMIEMTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS RELACIONADOS CON LACTANCIA MATERNA EN MUJERES EN EDAD FERTIL EN UNA POBLACIÓN VULNERABLE. Rev. chil. Nutr. [Revista en la Internet]. 2008 [citado el 09 de marzo 2014];35(1):43-52. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182008000100006&lng=en.
3. Townsend CL, Peckham CS, Thorne C. Breastfeeding and transmission of viruses other than HIV-1. Advances in Experimental Medicine and Biology. 2012;743:27-38.