

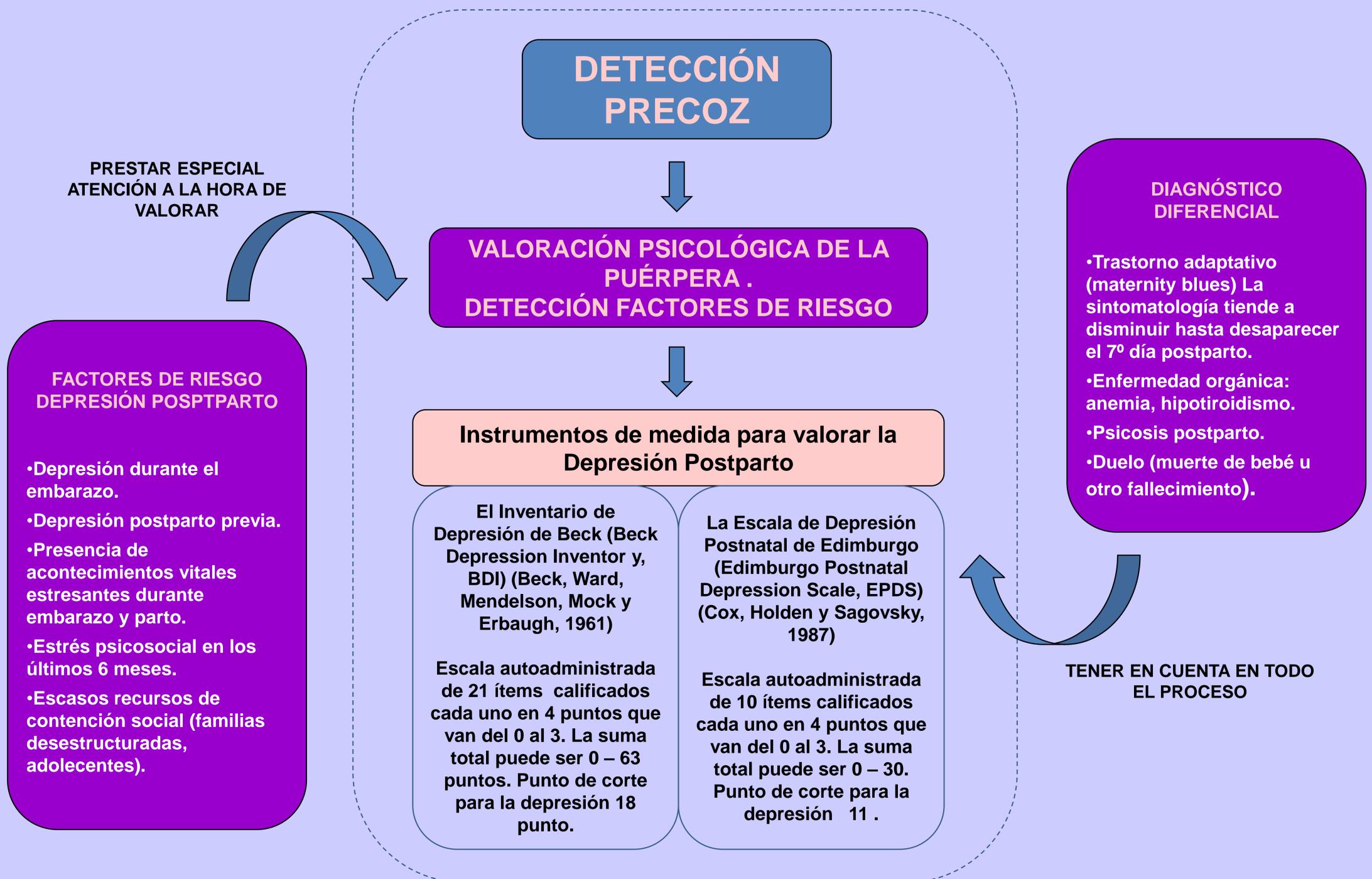
ESCALAS DE DETECCIÓN DE DEPRESIÓN POSTPARTO

Autores: Mejía Casado Inés y Mejía Casado Paula.

INTRODUCCIÓN:

La depresión postparto es aquel episodio depresivo mayor que se inicia de forma insidiosa en la 2^a- 3^a semana del puerperio, evoluciona lentamente durante semanas o meses, llegando a una fase de meseta o de mejora. Suele durar unos 6-9 meses, pero puede prolongarse hasta 2-3 años incluso cronificarse causando un deterioro significativo, asociándose a ello resultados adversos en el desarrollo del neonato, debido al deterioro de la relación madre-hijo. La depresión postparto pasa fácilmente desapercibida, tanto por el personal sanitario como por las madres que la mayoría minimizan los síntomas y los atribuyen al propio puerperio. Entre un 20-30% de los casos que no se diagnostican se cronifican.

En la actualidad existen varias escalas validadas que detectan determinados síntomas que predicen el desarrollo de episodios depresivos como El inventario de Depresión de Beck y más específica del posparto La Escalas de Depresión Postnatal de Edimburgo.



OBJETIVOS.

Conocer los síntomas de depresión postparto y diferenciarlo con otro tipo de patologías y alteraciones.

Conocer las diferentes escalas que se utilizan para detectar síntomas de depresión postparto y derivar para valorar tratamiento.

MATERIAL Y MÉTODO:

Búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos: Cochrane Plus, SciELO y CUIDEN.

CONCLUSIONES:

El uso de este tipo de escalas por el personal de enfermería facilitaría el diagnóstico de depresiones postparto, disminuyendo la morbilidad materno neonatal que se produciría si no fueran diagnosticadas.