

PROTEGE SU SALUD, CONSULTA A TU MATRONA

Silvia Melchor Gómez (Matrona)

INTRODUCCIÓN

Los defectos del tubo neural (DTN) son defectos estructurales del sistema nervioso. Constituyen una de las malformaciones congénitas más frecuentes, ocurriendo entre la tercera y cuarta semana de desarrollo embrionario por defecto en el cierre del tubo neural. Las más comunes son espina bífida, mielomeningocele, meningocele y, el más grave, que es la anencefalia^{1,2}. Son de origen multifactorial, aunque algunos estudios revelan la importancia de la influencia del ácido fólico en dichos procesos^{3,3}. Se producen con una frecuencia de entre 5 y 60 por 10000 nacidos vivos, en España la prevalencia es de 8 casos por cada 10000 nacidos^{1,2,3}. Dichas alteraciones suponen importantes problemas para la familia y el sujeto, dado que se asocian a retraso mental, discapacidad grave y muerte³.

Este tipo de defectos congénitos además supone un elevado coste en países desarrollados, de ahí la importancia de ampliar el conocimiento sobre los factores de riesgo asociados a este tipo de alteraciones.

METODOLOGIA

✓ Revisión bibliográfica de la literatura científica publicada tanto en formato escrito como digital desde 1997 a 2013.
✓ Selección de artículos destacados sobre defectos del tubo neural y los factores de riesgo asociados.

BASES DE DATOS

CONSULTADAS: Cuiden, Dialnet, Cochrane, Bireme, Medline, Biblioteca Virtual de Salud y Scielo.

PALABRAS CLAVE:

Defectos del tubo neural, anencefalia, espina bífida, malformaciones y edad materna.



Ácido Fólico

- Déficit en la dieta
- Alteraciones metabólicas
- Mala pauta preconcepcional



Diabetes

- Malformaciones 8-10%
- Asociadas a mal control metabólico (buen control no aumenta riesgo de DTN)



Edad materna

- Mayor riesgo en:
 - > 40 años por tto fertilidad.
 - < 19 años por malos hábitos y control de gestación



Ácido valproico

- Suspensión tto de epilepsia aumenta número de crisis y la morbilidad materno-fetal.
- Incidencia DTN: 4-6%

FACTORES DE RIESGO

OBJETIVOS

- ✓ **GENERAL:** Conocer los factores de riesgo asociados a defectos del tubo neural.
- ✓ **ESPECÍFICOS:** Comprobar si la intervención sobre estos factores de riesgo modifica la incidencia del problema, disminuyendo la aparición de casos de DTN.
Identificar a la matrona como agente de educación sanitaria en dicho ámbito.

CONCLUSIONES

Ante todos los factores de riesgo descritos con anterioridad, existe la posibilidad de intervención sanitaria para disminuir la incidencia de DTN. El profesional clave para llevar a cabo dicha promoción y prevención es la matrona, a través de la consulta preconcepcional, donde podría desarrollar las actividades necesarias para disminuir su incidencia.

BIBLIOGRAFÍA

1. Keith L. Moore, T.V.N Persaud. Embriología Clínica del Desarrollo del Ser Humano, 7ª Edición. 2004. 2. Otárola Bd, Rostion ACG. Desarrollo embrionario y defectos del cierre del tubo neural. 2007. 3. Suarez Obando F, Ordoñez Vasquez A, Zarante I. Defectos del tubo neural y ácido fólico: patogenia, metabolismo y desarrollo embriológico: Revisión de la literatura. Rev Colomb Obstet Ginecol 2010.

Prescripción de ácido fólico preconcepcional

Planificación del embarazo

ACTIVIDADES DE LA MATRONA EN LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL :

Promoción de la salud y prevención primaria de los defectos del tubo neural (DTN)

Control dietético y glucémico en diabéticas

Derivar al neurólogo para prescripción de tto más seguro