

SESIÓN GRUPAL DE EDUCACIÓN MATERNAL ANTES DE LA SEMANA 20 EN ZBS RURAL

Ordóñez Llopis Laura, Díaz Bolívar Desirée

INTRODUCCION:

La mujer experimenta durante el embarazo una serie de cambios fisiológicos que repercuten en su estilo de vida. Es necesaria una educación sanitaria temprana, concretamente antes de la semana 20, impartida por la matrona.

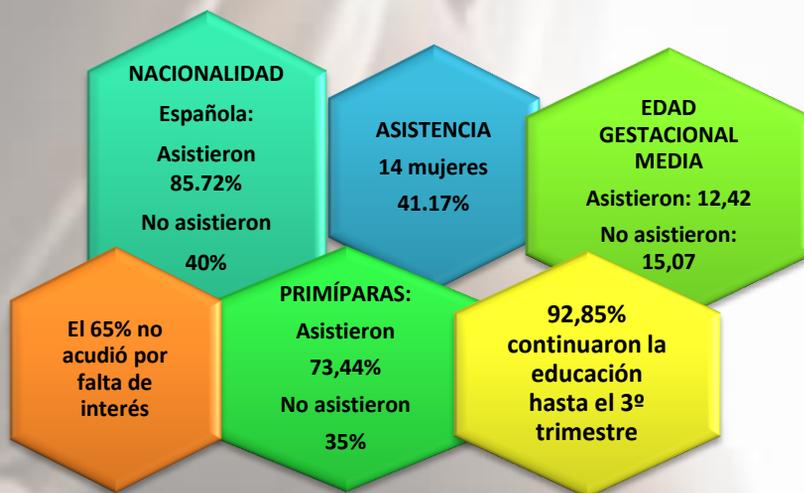
OBJETIVOS:

Determinar las mujeres que acuden a la sesión en la primera mitad del embarazo, conocer el perfil de las mujeres e identificar los factores asociados a no asistir a la sesión

METODO:

Estudio descriptivo transversal de una ZBS rural sobre 34 mujeres de 20 semanas o menos de gestación. Recogida datos: cuestionario elaborado «ad hoc». Variables estudio: edad, nacionalidad, fórmula Obstétrica, asistencia a charla, causa de no asistencia, asistencia a charla del 3º trimestre.

RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

La aceptación de la actividad fue buena, se interesaron por la sesión educativa del 3º trimestre, dato importante en la motivación materna desde el principio de la gestación.

BIBLIOGRAFIA:

- Fernández y Fernández-Arroyo M. Construcción de una escala para medir el perfil motivacional de las matronas hacia los programas de educación maternal. Index de Enfermería 2009; 18(2).
- Morilla Bernal M, Morilla Bernal AF, Ortega Peinado M, López Eslava I. La educación maternal ¿es un factor determinante en la salud materno infantil? Evidentia 2009; 6 (27).