

# ENDOMETRITIS PUERPERAL: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AUTORES: Sixto Martínez, Lucía; Pujante Segura, Alba María

## INTRODUCCIÓN:

A pesar de los avances en obstetricia, del conocimiento de los factores de riesgo y del empleo de antibióticos, la infección puerperal continúa siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad de la paciente obstétrica (15% de las muertes maternas en el mundo).

## OBJETIVOS:

- Revisar la evidencia científica disponible sobre los factores predisponentes de la infección puerperal y su tratamiento.
- Concienciar sobre la importancia del respeto de las normas básicas de asepsia por parte de los profesionales sanitarios para la prevención de esta patología.

## METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en buscadores médicos y enfermeros: Scielo, Cuiden, Biblioteca Cochrane, IME, Pubmed, seleccionando artículos publicados entre los años 2005 y 2013.

Palabras clave: patología puerperal, endometriosis, endometritis puerperal, metritis, matrona.

Keywords: postpartum endometritis, puerperal pathology, puerperal infection, postpartum infection, midwife.

## RESULTADOS:

- La etiología de la infección puerperal es generalmente polimicrobiana de gérmenes habitantes en el tracto genital femenino, de lo que podemos extrapolar la importancia de la limitación de maniobras e intervenciones a las estrictamente necesarias.
- Como factores generales predisponentes de la infección puerperal destacan: anemia, diabetes, obesidad, condiciones sanitarias e higiénicas deficientes, control prenatal deficiente, infecciones cervicovaginales y urinarias,...
- Como factores específicos del parto predisponentes a la metritis: rotura prematura de membranas de más de 6 horas, procedimientos invasivos de la cavidad uterina y exploraciones vaginales múltiples, trabajo de parto prolongado, corioamnionitis, hemorragias del alumbramiento, retención de restos placentarios, desgarros del canal del parto, presencia de meconio,...
- Como factores relacionados con operaciones obstétricas predisponentes a la endometritis: parto instrumentado (fórceps), cesárea, episiotomía, extracción manual de placenta, tiempo quirúrgico prolongado, ...
- El diagnóstico precoz resulta esencial para evitar complicaciones, así como un tratamiento antibiótico intravenoso de amplio espectro. Además de la antibioticoterapia se debe procurar la contracción uterina mediante oxitocina o derivados del cornezuelo de centeno para ayudar a evacuar los loquios, combatir la subinvolución uterina y procurar una defensa para evitar la diseminación de la infección fuera del útero.

## CONCLUSIONES:

- La infección puerperal es una complicación obstétrica frecuente y la endometritis es la causa más frecuente de fiebre puerperal. Las medidas de prevención han logrado disminuir su incidencia y un diagnóstico y tratamiento antibiótico de amplio espectro precoz son básicos para abordar las posibles complicaciones.
- El papel de la matrona es esencial en la prevención de esta patología, como agente educador y asistencial.

## BIBLIOGRAFÍA:

Batglla-Araujo Vicente, Rojas de Rolón Gloria, Ayala Jorge. Prevención y manejo de la infección puerperal. Rev Per Ginecol Obstet. 2006;52(3):154-58

Bezares B., Sanz O., Jiménez I. Patología puerperal. An. Sist. Sanit. Navar. 2009; 32 (Supl. 1): 169-175