

# Importancia de implantar protocolos de seguimiento para las madres lactantes durante los seis meses postparto.

Vázquez Gómez, L.

## Introducción:

La **leche materna** es el alimento que garantiza el adecuado crecimiento y desarrollo físico del lactante, cubre sus necesidades nutricionales, establece un buen vínculo madre-hijo y una adecuada relación de apego seguro con su madre. Por todas estas razones y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Academia Americana de Pediatría (AAP), el Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría recomienda la **alimentación exclusiva al pecho durante los primeros 6 meses de vida del niño** y continuar con el amamantamiento junto con otros alimentos que complementen la alimentación hasta los 2 años o más.

Debido a que en los últimos años ha aumentado la preocupación por no conseguir los objetivos propuestos por la OMS en cuanto a la duración óptima de la lactancia materna exclusiva, hemos de **considerar importante el establecimiento de protocolos de promoción, protección y mantenimiento de la lactancia materna exclusiva** en todos los Centros de Atención Primaria españoles.

## Metodología:

**Revisión bibliográfica** de las bases de datos Medline, Cuiden, Scopus y revisión de revistas, textos y comunicaciones en lengua castellana que no figuran en los sistemas habituales de búsqueda informatizada.

## Resultados:

Puesto que los **factores que influyen en la continuidad de la lactancia materna son numerosos**, procederé a exponer los más importantes:

- Problemas en la lactancia (actitud negativa de la madre, baja percepción de autoeficacia para la lactancia materna, percepción materna de leche insuficiente, técnica de succión incorrecta...).
- Falta de formación y habilidades específicas de los profesionales de la salud.
- Captación tardía de los recién nacidos en los Centros de Atención Primaria.
- Falta de políticas de protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

De todos los profesionales sanitarios, **la matrona está considerada como el principal promotor de la lactancia materna**. Cuentan teóricamente con los recursos humanos, la formación y el soporte de las instituciones y agencias de salud para promocionar la lactancia materna durante al menos los dos primeros años de vida, y es capaz de resolver problemas y dificultades que aparezcan, adaptándose a las necesidades de las mujeres.

La formación continuada sobre lactancia materna dirigida a profesionales sanitarios (especialmente matronas), la creación de talleres de lactancia, la evaluación de la toma, y el apoyo necesario y adecuado a las necesidades de las madres que amamantan, nos permitirá **detectar precozmente la aparición de problemas y dificultades en la lactancia**.

Aproximadamente **el 60% de los centros de atención primaria no dispone de protocolos de promoción y protección de la lactancia materna** y únicamente el 28.8% realiza actividades de apoyo a las madres que presentan dificultades en la lactancia. Justificamos así la importancia de establecer protocolos de seguimiento de la lactancia materna hasta los 6 meses postparto en todos los Centros de Atención Primaria y valorar la calidad y el cumplimiento de los mismos.



## Conclusiones:

Debido a que la mayoría de las mujeres abandona la lactancia prematuramente por las dificultades que percibe, más que por una decisión previa, debemos realizar una **detección precoz de los factores y los momentos de riesgo de abandono precoz de la lactancia materna**, establecer rutinas de trabajo con grupos de madres que lactan, así como participar en talleres de lactancia y de trabajo con matronas, e **interpretar el abandono de la lactancia materna desde una perspectiva: científico-técnica, cultural, ética y social**.

Los responsables del diseño y gestión de los servicios de salud tanto como los profesionales sanitarios deberíamos considerar la **falta de formación clínica y de habilidades de los profesionales** para manejar los problemas de la lactancia materna, la ausencia de recursos orientados al apoyo a las madres que lactan, las rutinas y procedimientos que interfieren en el inicio y establecimiento de la lactancia materna, ya que todo ello supone un **grave problema de calidad**.

La **matrona es el profesional de la salud clave** para proporcionar el apoyo y la información necesaria a las madres y a sus parejas que desean comenzar y mantener la lactancia materna, ayuda a generar confianza en las madres, mejora la técnica de alimentación y previene o resuelve problemas de la lactancia natural. El apoyo explícito de las matronas orientado a facilitar la continuación de la lactancia materna ha demostrado un claro aumento en la tasa de amamantamiento.

Las actividades de protección, promoción y apoyo a la lactancia son una estrategia excepcional para mejorar la salud durante la infancia y debido a que el sistema sanitario es uno de los factores que ha influido más en la reducción de las tasas de lactancia materna, como profesional de la salud, debemos considerar imprescindible la **aplicación de protocolos de asesoría y asistencia directa desde el primer día de vida del recién nacido hasta los 6 meses postparto**, para así garantizar el éxito de la lactancia materna exclusiva.

