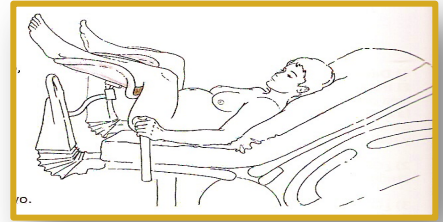


# POSICIONES DE PARTO EN EDUCACIÓN MATERNAL SEGURIDAD Y SATISFACCIÓN MATERNA

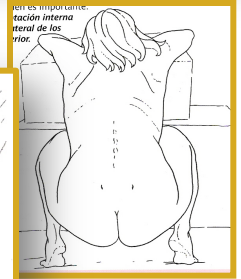
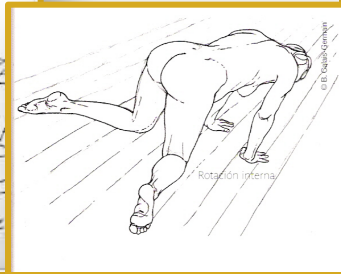
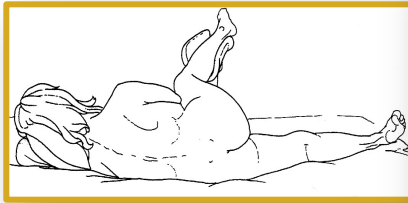
Patricia Cebrián Rodríguez . Matrona

En la actualidad posición de parto más usada: **LITOTOMÍA**



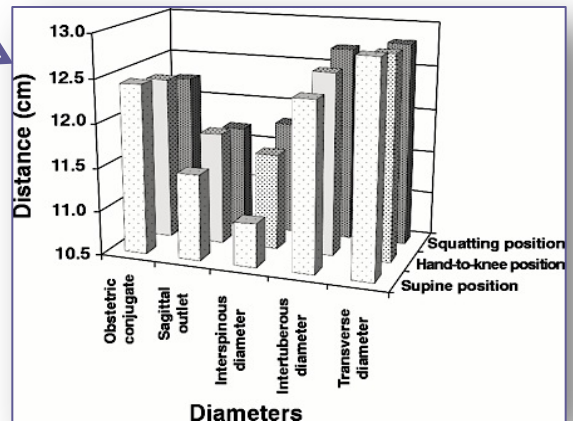
**NO ES LA MÁS FISIOLÓGICA.** Posiciones alternativas según la clasificación de Atwood:

- Horizontal/neutral: Decúbito lateral/Sims
- Verticales: Sentada, Cuadripedia/Genupectoral, Cuclillas.



Existe diversa evidencia científica sobre los resultados positivos de estas posiciones sobre <sup>1,2</sup>:

- **MODIFICACIÓN DIÁMETROS PÉLVICOS**
- **MENOR USO DE OXITOCINA**
- **DISMINUCIÓN EN DURACIÓN DE EXPULSIVO**
- **PROTECCIÓN DEL PERINÉ**
- **DISMINUCIÓN DE PARTOS INSTRUMENTADOS**
- **MENOR USO DE ANALGESIA**

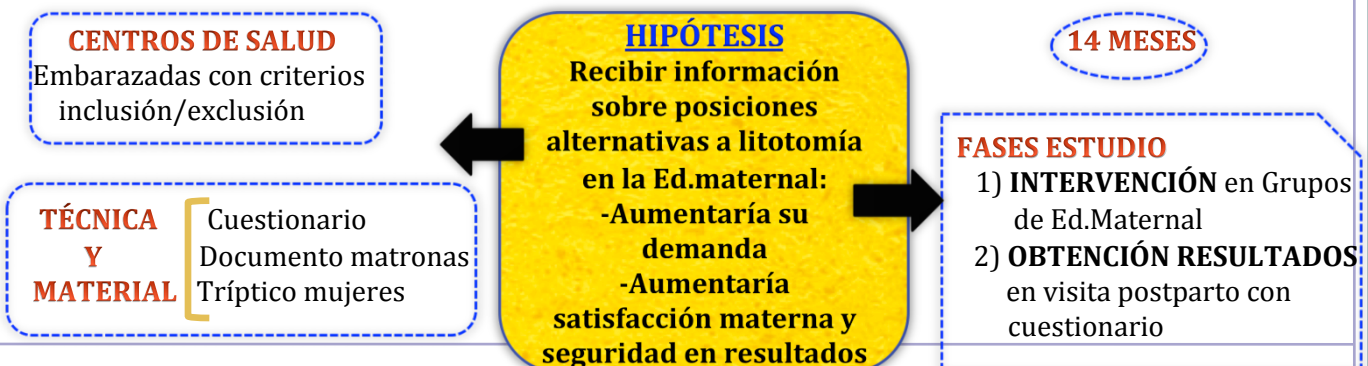


Las matronas a través de la Educación Maternal:

**APORTAMOS CONOCIMIENTOS Y  
AUMENTAMOS LA CAPACIDAD DE DECISIÓN**

Con la evidencia existente los **PUNTOS CLAVE**

del este diseño de estudio **CUANTITATIVO, ANALÍTICO Y TRANSVERSAL** serían:



1) Gupta JK, Hofmeyr GJ. Posición de la mujer durante el período expulsivo del trabajo de parto (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>.

2) Riquelme R, Gutiérrez MM, Lagares FM, Lorite C, Moore T, Ruiz C. Influencia de las posiciones de la mujer sobre los distintos parámetros en el proceso del parto. *Matronas Profesión*, 2005; 6(4) Página(s): 9-12