

SEGURIDAD EN CONTACTO PIEL CON PIEL EN CESÁREAS PROGRAMADAS

Autores: Toledano Luna, Manuela; Sánchez Alcalá, Eva; Cano Jiménez, Isabel M^a

INTRODUCCIÓN

La reciente implicación de algunos hospitales españoles en la humanización al nacimiento está impulsando el contacto piel con piel (CPP) entre madre e hijo tras las cesáreas de bajo riesgo por los evidentes beneficios para ambos. En la mayoría de cesáreas practicadas en España el CPP no se hace por supuestos motivos de seguridad, ya que se cree que los bebés pueden sufrir hipotermia leve.

OBJETIVOS

➤ **Objetivo principal:**

Evaluar el grado de seguridad cuando se realiza CPP tras cesáreas programadas.

➤ **Objetivos específicos:**

- ✓ **Valorar los efectos que tiene el CPP tras cesárea sobre la lactancia materna.**
- ✓ **Conocer las ventajas del CPP en madre y en RN.**
- ✓ **Analizar el grado de satisfacción en las madres en las que se realiza CPP tras cesárea.**
- ✓ **Determinar la temperatura de los RN tras cesárea cuando se realiza CPP.**

METODOLOGÍA

- ❑ **Estudio observacional descriptivo y prospectivo en mujeres con cesárea programada o cesárea de bajo riesgo en las que se llevó a cabo CPP madre-hijo.**
- ❑ **La población de estudio fueron las gestantes que cumplieron los criterios de inclusión pertenecientes a 3 hospitales donde se realiza CPP tras cesáreas de bajo riesgo.**
- ❑ **Se escogieron 30 mujeres al azar, 10 de cada uno de los 3 hospitales mencionados.**
- ❑ **Se estudiaron los siguientes parámetros:**
 - ✓ **Vínculo madre-RN.**
 - ✓ **Grado de satisfacción materna en cuanto a LM en las primeras 2h tras nacimiento.**
 - ✓ **Función cardiorrespiratoria del RN.**
 - ✓ **Temperatura del RN.**
 - ✓ **Ansiedad materna y riesgo de caída del RN.**

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- **RN a término nacido por cesárea programada o de bajo riesgo.**
- **Test de apgar = ó >8**

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- **Parto gemelar.**
- **Necesidad de intervención temprana en el RN.**
- **Retardo en el crecimiento intrauterino.**
- **Hijos previos con patología cardíaca o pulmonar.**

RESULTADOS

❑ **Al realizar el CPP en cesáreas de bajo riesgo no se ha registrado ningún caso de hipotermia fetal, dificultad respiratoria, caída del recién nacido ni ninguna otra situación que pueda ser considerada de riesgo para el bebé.**

CONCLUSIÓN

❑ **El CPP en cesáreas de bajo riesgo es un procedimiento seguro para madre e hijo, que facilita la adaptación a la vida extrauterina del recién nacido, favorece la lactancia materna y aumenta la satisfacción materna.**

❑ **Es un procedimiento seguro que contribuye en gran medida a la humanización de la atención perinatal y a la mejora de los resultados perinatales.**

BIBLIOGRAFÍA:

- Grouchon S, Gregori D, Picotto A, Patrucco G, Nangeroni M, Di-Giulio P. Skin- to – skin contact after cesarean delivery: an experimental study. Nur Res 2010; 59 (2): 78-84.
- Otal-Lospaus S, Morena-Liáñez L, Bernal-Montañes MJ, Tabueña-Acin J. El contacto precoz y su importancia en la lactancia materna frente a ña cesárea. Matronas Prof. 2012; 13 (1): 3-8.
- Smith J, Plact F, Fisk NM. The natural cassarean: a woman-centred technique. BJOG 2008; 115 (8): 1037-42.