

Riesgo de caídas en pacientes con demencias institucionalizados

(1) Valverde Aramburo, Rosario; García González, Isabel

(1) Residencia de ancianos "VALLELUZ" ILLAR (ALMERÍA).

INTRODUCCIÓN

Mantener una calidad de vida adecuada durante la vejez, es uno de los problemas más graves con que se enfrentan los sistemas de salud y seguridad social del mundo. (1).

Las **caídas** están consideradas una de las causas más importantes de las fracturas y de disminución de la calidad de vida en las personas de edad avanzada. Entre los **factores de riesgo** de caídas se encuentran las **alteraciones del equilibrio** y una **historia previa de caídas**. (2)

Además, su incidencia puede incrementarse si se trata de **pacientes con demencia** (afectación cognitiva, alteración del movimiento y equilibrio).

OBJETIVO: detectar a los ancianos con demencia que pueden presentar un mayor riesgo de caídas, y su relación con la edad y sexo. Para su detección precoz y poder garantizar la seguridad del paciente.

MÉTODOS

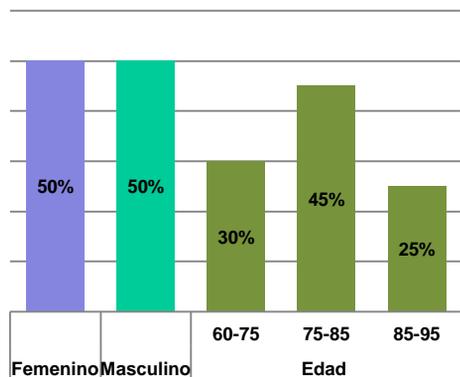
Se realizó un estudio descriptivo transversal, basado en la escala **TINETTI** y su relación con las caídas. Se evalúan varios parámetros relacionados con la marcha y el equilibrio. La sumatoria de ambas, da una puntuación total, donde valores de 26 a 28 puntos se consideran normales, de 19 a 25 indican algún riesgo, y valores por debajo de 19 indican riesgo de caer.

Dicho cuestionario se aplicó a 20 residentes con demencia pertenecientes a la residencia de ancianos "Valleluz" situada en el municipio de Íllar (Almería). Se tuvieron en cuenta las variables edad y sexo, clasificando a los participantes en grupos de edad comprendidos de **60 a 75** años y de **75 a 85** y de **85 a 95**.

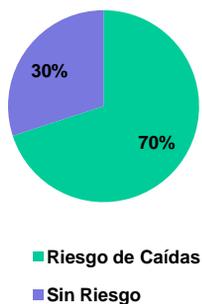
Se han consultado bases de datos como: Cuiden, Medline y Pubmed.

RESULTADOS

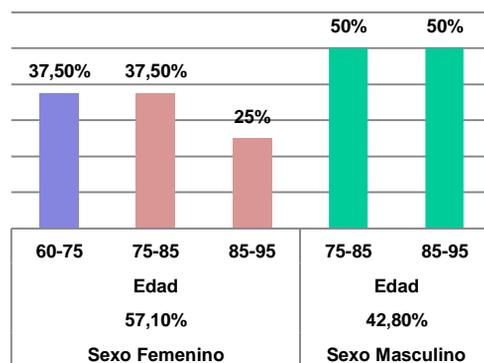
Distribución por Sexo y Edad



Riesgo de Caídas en pacientes con demencias



Riesgo de Caídas distribuido por Edad y Sexo



CONCLUSIONES

- Hay un mayor riesgo de presentar caídas en los pacientes con demencias.
- La edad supone un riesgo predisponente para sufrir caídas en la tercera edad.
- El intervalo de edad en el que hemos encontrado más riesgo corresponde con el comprendido entre los 75 y los 85 años, en ambos sexos.
- El sexo femenino se presenta como el más susceptible a presentar riesgo de caídas.

REFERENCIAS

- (1) E. Castro Martín., Prevalencia de caídas en ancianos de la comunidad. Factores asociados. Universidad de Córdoba 2005.
- (2) Vera Sánchez, M., Campillo Motilva, R. Evaluación de la marcha y el equilibrio como factor de riesgo en las caídas del anciano. Rev. Cubana Med Gen Integr 2003;19(5).