

# SEGURIDAD Y ADHERSIÓN AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN UNA UNIDAD DE LARGA ESTANCIA



**AUTORAS:** García Iglesias Paula, Arronategui Ortega M<sup>a</sup> Jesús, Delgado Amezaga Asunción (D.U.E.s Especialistas en Salud Mental, Hospital de Zaldibar)

**PALABRAS CLAVE:** adhesión al tratamiento, planes de cuidados estandarizados, metodología enfermera, NANDA, NOC.

## INTRODUCCIÓN:

En la conferencia de brujas de 1989 se señaló la adherencia terapéutica como un factor clave de tratamiento psiquiátrico.

Según la O.M.S. (2001) la adherencia terapéutica es: El grado en que el comportamiento de una persona —tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida— se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria.

Según datos del Ministerio de Sanidad, solamente entre el 4 y el 12% de las personas con trastornos mentales siguen de forma rigurosa el tratamiento farmacológico.

## Objetivo general:

Estudiar la adhesión al tratamiento farmacológico por parte de los pacientes.

## Objetivos específicos:

Aplicar diagnósticos enfermeros NANDA.

Aplicar resultados de enfermería NOC.

Aplicar el test de Morisky-Green como instrumento para valorar la adhesión al tratamiento.

## METODOLOGÍA:

Enfermería basada en la evidencia.

Metodología NANDA, NOC, NIC (MANUALES)

Búsqueda bibliográfica.

Estudio descriptivo transversal.

Muestra: De los 34 pacientes ingresados en la Unidad de Larga Estancia del Hospital de Zaldibar se realiza el estudio con 25 que cumplen los criterios de inclusión detallados en el punto siguiente.

## Criterios de inclusión:

- Pacientes que acepten participar en el estudio.
- Pacientes diagnosticados de TMG.
- Pacientes que habitualmente tengan permiso para acudir a su domicilio.

## Criterios de exclusión:

- Pacientes diagnosticados de Retraso Mental Severo.
- Descompensación psicopatológica.
- Pacientes diagnosticados de Trastorno de Personalidad con Abuso de Tóxicos.
- Pacientes que por motivos judiciales no puedan salir del Hospital.

**Test de Morisky-Green:** valora si el paciente adopta actitudes correctas en relación con la terapéutica.

1. ¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos?
2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja alguna vez de tomarlos?
4. Si alguna vez le sientan mal, ¿deja de tomar la medicación?

Para considerar una buena adherencia, la respuesta de todas las preguntas debe ser adecuada (no, sí, no, no).

## RESULTADOS:

Diagnósticos NANDA:

00078 Gestión ineficaz de la propia salud.

Resultados NOC:

1813 Conocimiento: régimen terapéutico.

Indicadores:

Beneficios del tratamiento de la enfermedad.

Medicación prescrita.

Resultados del Test de Morisky-Green de evaluación a la adherencia al tratamiento:

De los 25 pacientes 16 contestan correctamente el test (64%) y 9 no contestan correctamente a alguna de las preguntas (36%). Ver gráfico 1.

De los 9 pacientes que no contestan correctamente el test relacionan los motivos: con el olvido (4), con la sensación mejoría al dejar el tratamiento (4) con la sensación de malestar (5); sin embargo todos refieren tomar la medicación a las horas indicadas (9). Tres de ellos no contestan correctamente a más de una pregunta. Ver gráficos 2 y 3.

Según el análisis de los datos, debemos trabajar con planes de cuidados estandarizados la baja adherencia al tratamiento farmacológico para evitar las recaídas en la enfermedad.

## BIBLIOGRAFÍA:

Organización Mundial de la Salud. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: pruebas para la acción. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2004.

Comunidad de Madrid. Adherencia terapéutica: Estrategias de mejora.2006; 13(8): 32.

Diagnósticos enfermeros, definiciones y clasificación (NANDA) versión en español de la obra original en inglés, 2009-2011. Editorial Elsevier España, SL, Travesera de Gracia 17-21.08021 Barcelona. España.

Gráfico 1:

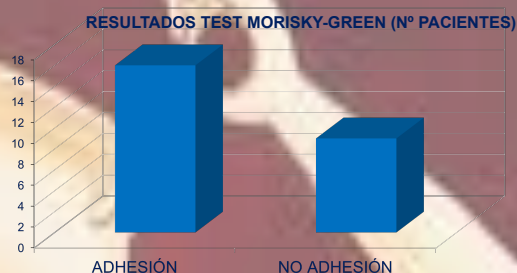


Gráfico 2:

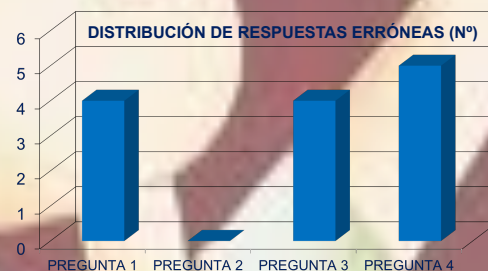
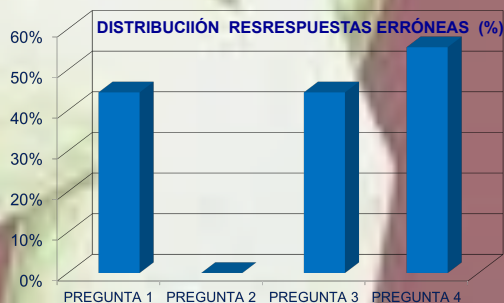


Gráfico 3:



## CONCLUSIONES:

Según los datos obtenidos en el test de Morisky-Green hay una elevada tasa de adherencia al tratamiento (64%).

Las personas con trastorno mental son las que presentan mayor potencial para obtener grandes beneficios en la evolución de su enfermedad asociados a una buena adherencia terapéutica.

Consideramos fundamental la aplicación de la metodología enfermera (PAE), para aumentar la seguridad y adherencia al tratamiento farmacológico del 36% restante de pacientes.

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN ETA KONTSUMO  
SAILA

DEPARTAMENTO DE SANIDAD  
Y CONSUMO