

APOYO PARA EL CONTROL DE LA AGRESIVIDAD EN REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA

Autores: Estefanía Morán Suárez, Laura Martín de la Puente. Enfermeras de Salud Mental.

INTRODUCCIÓN

La seguridad es un objetivo en las unidades de psiquiatría y un elemento esencial en la calidad asistencial. Uno de los incidentes más comunes en las unidades de Rehabilitación Psiquiátrica son los episodios de agresividad. Son respuestas habituales frente al miedo y constituyen mecanismos de adaptación frente a situaciones que desbordan la capacidad de control de la persona. Como profesionales una de nuestras tareas es ayudar a canalizar los sentimientos de forma más eficaz y menos violenta. Al valorar a varios pacientes con problemas de agresividad nos da lugar a etiquetas diagnósticas como son el Riesgo de violencia dirigida a otros y la Ansiedad, lo que nos es útil para planificar intervenciones enfermeras oportunas con las que pretendemos ayudar al paciente a proyectar la agresividad y controlar sus impulsos.

OBJETIVOS

- Incrementar el autocontrol de los impulsos (NOC 1405)
- Aumentar el autocontrol de la agresión (NOC 1401)
- Alcanzar el autocontrol de la ansiedad (NOC 1402)

METODOLOGÍA

Seleccionamos a seis pacientes con edad entre 30 y 45 años de una Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de media estancia con diagnósticos enfermeros comunes de "Riesgo de Violencia dirigida a otros" y "Ansiedad", a los que hemos aplicado las intervenciones enfermeras estandarizadas (Tabla 1) durante un periodo de seis meses.

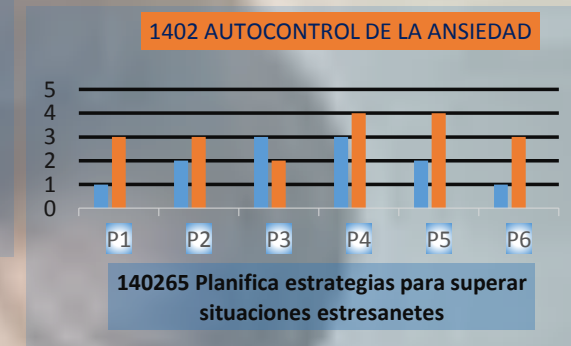
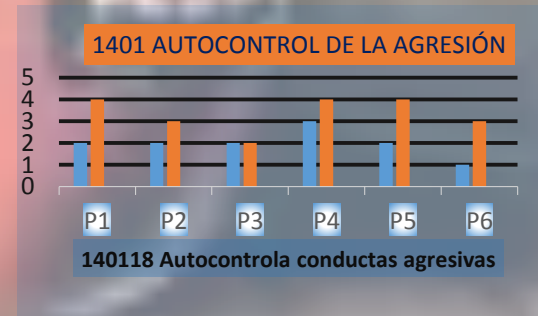
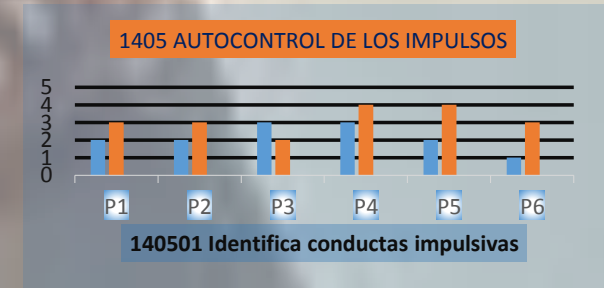
El instrumento de valoración ha sido la evaluación de los resultados NOC pre y post intervención.

<p>4370 ENTRENAMIENTO PARA CONTROLAR LOS IMPULSOS</p> <p>- Enseñar al paciente a detenerse y pensar antes de actuar</p>	<p>5230 AUMENTAR EL AFRONTAMIENTO</p> <p>-Apoyar el uso de mecanismos de defensa adecuados</p>
<p>INTERVENCIONES NIC</p>	
<p>6160 INTERVENCIÓN EN CASO DE CRISIS</p> <p>- Disponer de un ambiente de apoyo</p>	<p>5880 TÉCNICAS DE RELAJACIÓN</p> <p>- Instruir sobre métodos que disminuyan la ansiedad</p>

TABLA 1

RESULTADOS

Los resultados de enfermería (NOC) presentan una terminología y medidas estandarizadas que resultan de las intervenciones que se han aplicado mediante la valoración de los indicadores.



CONCLUSIONES

Se ha observado que tras la intervención los pacientes han mejorado el autocontrol cumpliendo los objetivos planteados. La relación terapéutica entre enfermera-pacientes favorece la resolución de conflictos y el uso de recursos personales por parte del paciente, lo que lleva a la creación de un ambiente seguro.

- **BIBLIOGRAFÍA:**
- Johnson M., Bulechek G., McCloskey J., Maas M., Moorhead S. Diagnósticos enfermeros, Resultados e Intervenciones. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. Ed. Mosby-Harcourt, Barcelona 2008
- Fornés J., Salgado J., Principales problemas de Salud Mental e intervenciones enfermeras. Ed. Fuden, Madrid 2008