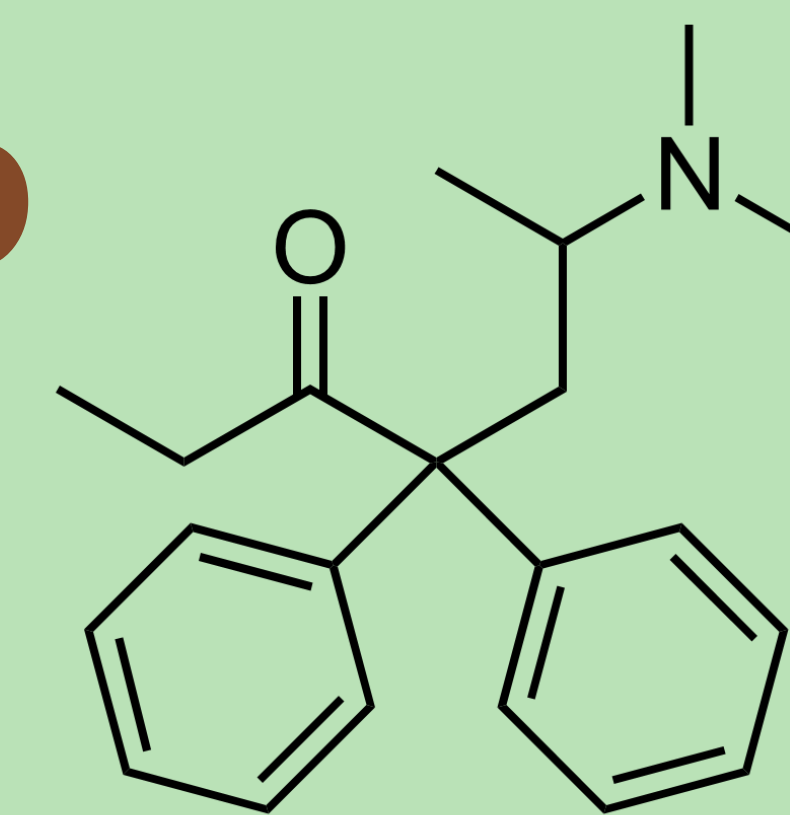


# Metadona: Su eficacia en el tratamiento de la abstinencia a heroína a nivel ambulatorio

Autor: Benito Gallego, D.  
Diplomado en Enfermería

Centro Específico de Asistencia Ambulatoria a Drogodependientes. Cruz Roja Española. Salamanca.



## INTRODUCCIÓN

El objetivo principal de conseguir una abstinencia a heroína es disminuir los síntomas del síndrome de abstinencia, a la vez que los pacientes se acostumbran a mantener un tratamiento sustitutivo opiáceo, controlando el consumo de heroína.

La metadona ha sido el tratamiento farmacológico más utilizado contra la adicción a opiáceos. Este fármaco actúa sustituyendo el efecto de la heroína eliminando el síndrome de abstinencia por un periodo de 24 a 36 horas.

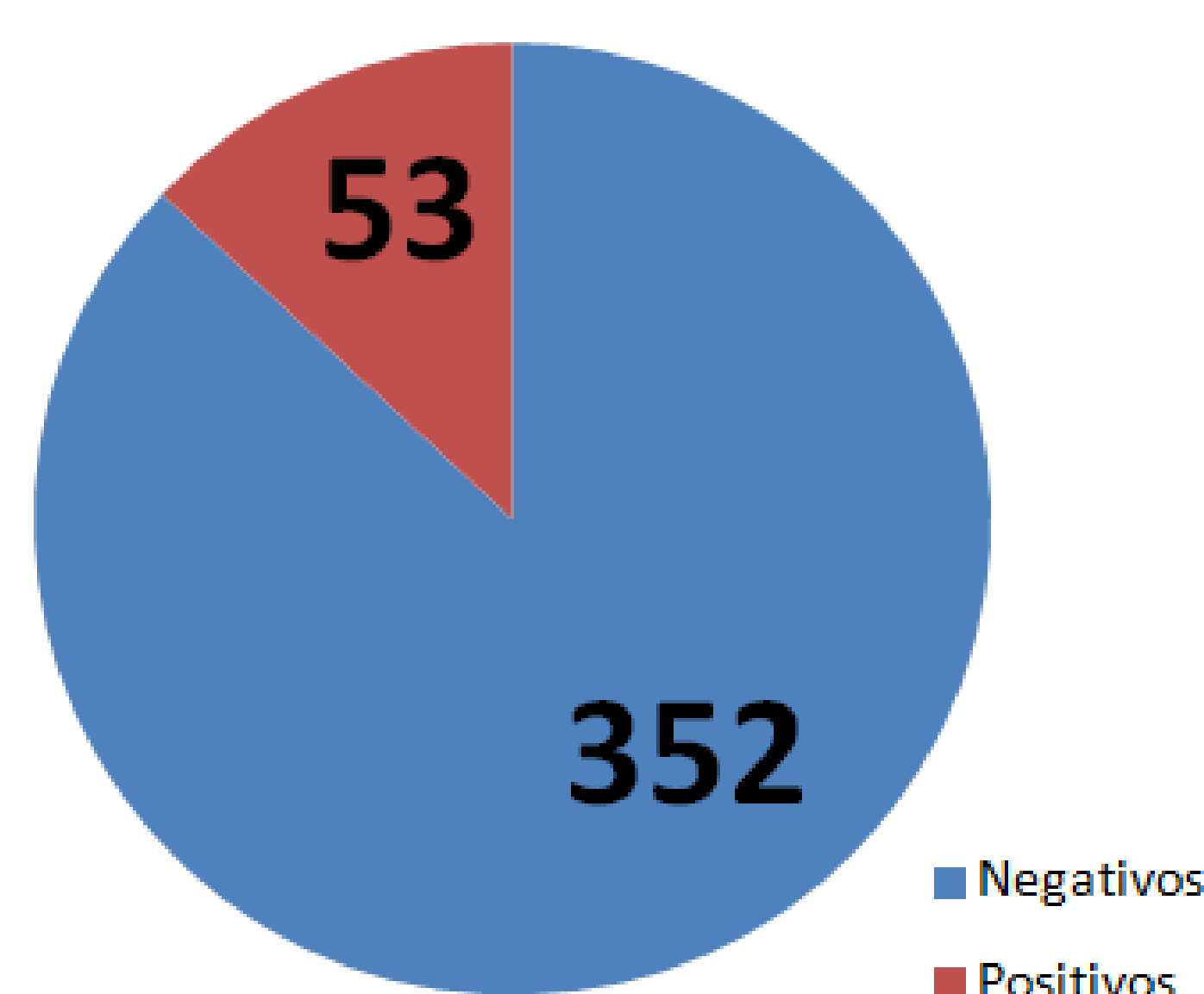
Pero, ¿Qué eficacia de éxito tiene a nivel ambulatorio?

## METODO

Se sometieron 161 pacientes en tratamiento con metadona a un total de 405 controles supervisados de orina, para detección de opiáceos, en el plazo de 3 meses (del 01 de enero del 2014 al 31 de marzo del 2014).

Se considerará que el tratamiento está siendo efectivo cuando la totalidad de controles realizados a un mismo paciente sean negativos, lo que querrá decir que consiguieron evitar el consumo de heroína por la desaparición del síndrome de abstinencia gracias al tratamiento.

### Controles Totales = 405



## RESULTADOS

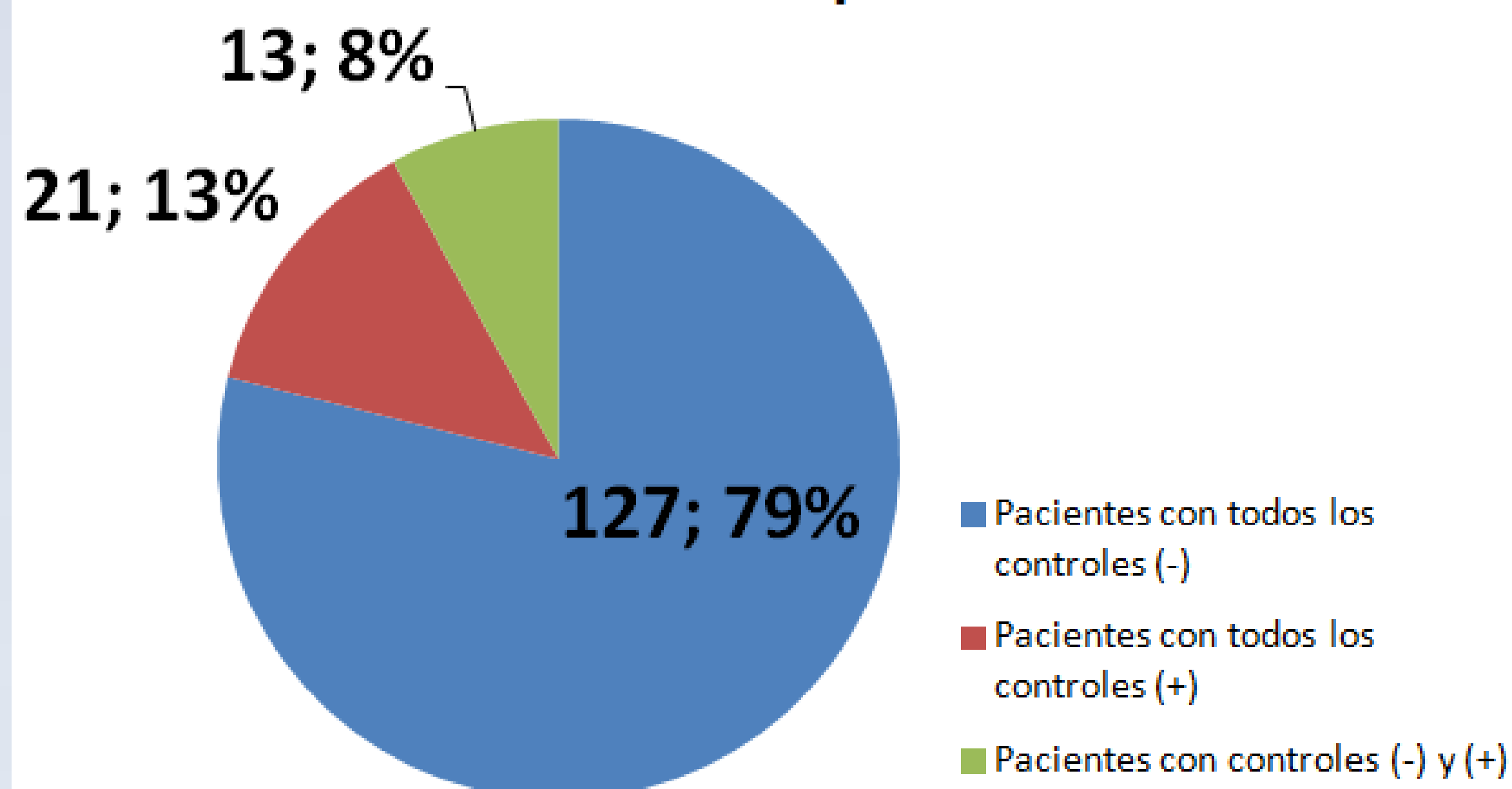
La muestra fue obtenida de 161 pacientes en tratamiento con metadona (todos ellos consumidores de heroína antes de someterse al mismo), de los cuales 122 fueron hombres y 39 mujeres.

De este estudio de carácter retrospectivo se obtienen los siguientes resultados:

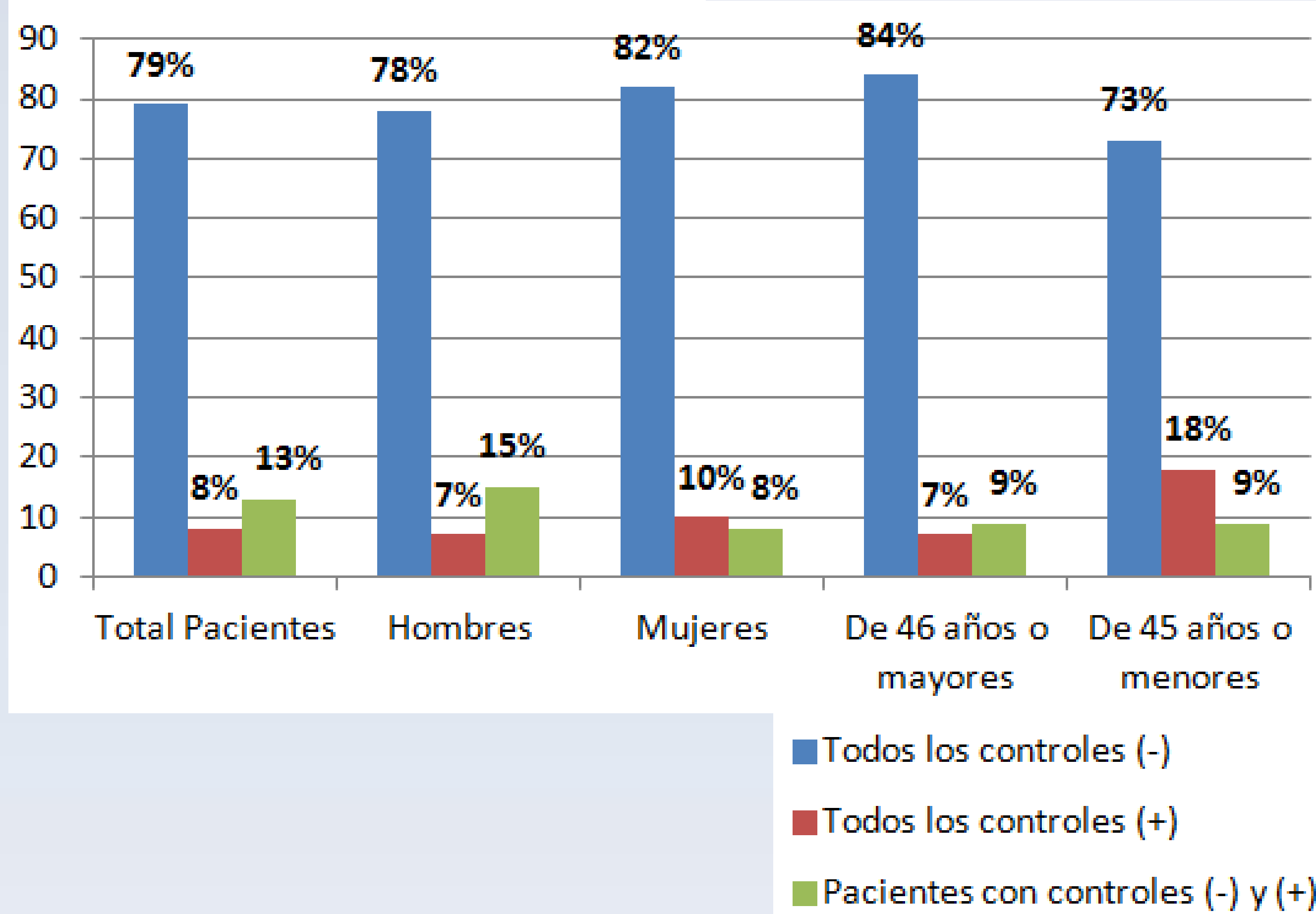
- El número de controles negativos es del 87%, el de positivos un 13%.
- Casi el 80% de los pacientes no dieron ningún control positivo a lo largo de los 3 meses.

Todos los controles fueron supervisados por personal de enfermería y analizados en laboratorio oficial de la Junta de Castilla y León.

### Resultados por Pacientes



### Resultados por sexo y edad



## CONCLUSIONES

-El porcentaje de éxito de abstinencia a opiáceos en pacientes en tratamiento ambulatorio con metadona es suficientemente alto para considerarse como efectivo.

- No se aprecia diferencias significativas de éxito al separar los resultados por sexo, obteniendo cifras similares en hombres y mujeres.

- Existe un leve porcentaje mayor de éxito en la adherencia al tratamiento en pacientes de 46 o más años. Cifra la cual es la media de edad de los pacientes sometidos al estudio.

