

PROGRAMA DE INTERVENCION "TALLER SALUD" PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON AUTISMO

AUTORES: DEL BARCO DE LA HAZA, I.M.; PÉREZ-GODOY DIAZ, ENRIQUE; ROMERO SÁNCHEZ, A.R.



INTRODUCCIÓN:

La mayor parte de los problemas de conducta que presentan las personas con autismo durante la asistencia sanitaria son debidos a la incomprensión de la situación, a la falta de información adaptada, y a la escasa adaptación del medio a sus necesidades de apoyo



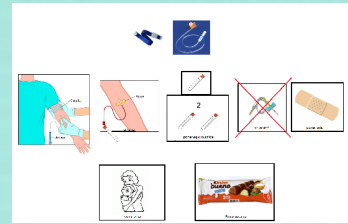
OBJETIVOS

- 1-Reducir el nivel de ansiedad y por tanto problemas de conductas graves en personas con autismo durante la asistencia sanitaria
- 2-Facilitar que la persona con autismo pueda acceder a los servicios sanitarios de la manera más normalizada posible

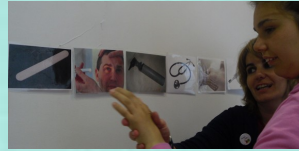
MÉTODO:

En el "CEE Ángel Riviere" y en la "Unidad de Estancia Diurna Angel Díez Cuervo", en Sevilla, ambas específicas para niños y jóvenes con autismo estamos llevando a cabo un programa consistente en un taller de salud donde paulatinamente se van acercando los usuarios a ciertas técnicas enfermeras.

Participan 25 chicos con autismo con edades comprendidas entre 7 a 25 años, un día a la semana durante 16 meses (abril - 12 a enero -14, salvo periodos vacacionales)



Hemos llevado a cabo un programa de desensibilización y/o de preparación para eventuales visitas a consultas o centros sanitarios, a través de unas visitas programadas y estructuradas a un taller de salud en el propio centro educativo.



Comenzamos por mostrar videos donde pueden ver aquello que más tarde les ocurrirá en el taller con lo cual ya no es algo desconocido en la visita

En el taller secuenciamos las distintas técnicas por pasos visuales según las necesidades de apoyo de cada chico y cada uno cuenta con el acompañamiento de la persona facilitadora o de referencia

Comenzamos por un acercamiento paulatino y vamos avanzando conforme van cogiendo confianza y disminuye su nivel de ansiedad, hasta trabajar la secuencia completa de técnicas enfermeras: toma de constantes, extracción sanguínea, exploración y limpieza buco-dental, exploración de rutina completa...etc.

Con varios simulacros vemos cómo se acercan y colaboran sin temor y han demostrado mayor autocontrol en situaciones reales



RESULTADO

- *Hemos registrado una mejoría paulatina en autocontrol en todos los casos sobre los que se ha intervenido en el taller de salud.
- *Las familias también reportan una mayor facilidad de acercamiento a estas técnicas en casos reales desde que acudieron a este programa.
- *Este acercamiento se manifiesta mediante una menor resistencia a las distintas intervenciones como exploración física, extracción sanguínea, toma de constantes, exploración buco-dental etc
- *En todos los casos ha habido una ausencia total de problemas de conducta que sí eran manifestados por los padres en situaciones previas a esta intervención: Agitación, heteroagresividad y/o autolesiones.

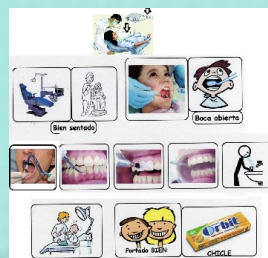


CONCLUSIONES

Se evidencia la efectividad de un programa de anticipación y desensibilización de técnicas de diagnóstico y tratamiento como preparación para eventuales necesidades futuras en chicos con autismo.

-Para ello es fundamental la utilización de Apoyos visuales con objeto de asegurar el entendimiento y por tanto la colaboración del paciente con autismo.

-En la medida que el personal de enfermería conozca y colabore facilitando que se cubra las necesidades de Apoyo de la persona con autismo estaremos velando por su seguridad.



Bibliografía:

- Kushnir T., Roberts S.W and Snead O.C. (2005). Screening electroencephalograms in spectrum disorders: evidence-based guideline Journal of Child Neurology, Vol.20(3), pp197-206(2005)
- Merino Martínez, M., Esteban Heras, N. y Simón Rodríguez, A. Guía de actuación en Urgencias para personas con autismo. Edición Fundación Once(2007)
- Editorial: Federación Andaluza de Padres con Hijos con del Espectro Autista
- Alvarez Pérez, R., Lobatón Rodríguez, S., Rojano Martins, M.A., Las personas con autismo en el ámbito sanitario Editorial: Federación Andaluza de Padres con Niños con Tostornos del Espectro Autista "Autismo Andalucía"(2007)