

ANOREXIA NERVIOSA: LABERINTO HACIA EL ABISMO

Álvarez Lerga,
Julia

INTRODUCCIÓN

La Anorexia Nerviosa es un grave trastorno alimenticio que amenaza contra la vida y provoca en el paciente un miedo intenso a engordar y a hacer frente a los problemas cotidianos.

El objetivo de Enfermería es doble: colaborar en el aumento de su propia aceptación y transmitir la importancia de una dieta equilibrada para mantener la salud física y mental.

En la sociedad, hay una tendencia que nos conduce a pensar que las chicas afectadas presentan mayor insatisfacción con su imagen corporal que los chicos; y que los pacientes más desnutridos presentan un mayor riesgo de suicidio.

“Cualquier problema es una oportunidad disfrazada”
(Abraham Lincoln)

MÉTODO

Estudio transversal efectuado en 50 pacientes adolescentes, diagnosticados de Anorexia Nerviosa Restrictiva, en tratamiento ambulatorio en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza (España).

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Cumplir los criterios diagnósticos de Anorexia Nerviosa Restrictiva según DSM-IV-TR.
- Edad 12- 18 años.
- 50 % de la muestra de género masculino, 50% de género femenino.
- I.M.C. 16-18,5 Kg/m2.
- Haber dado su consentimiento para la inclusión en el estudio.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Estar hospitalizado.
- Edad <12 y >18 años.
- IMC <16 y >18,5 kg/m2.

ESCALAS UTILIZADAS

- Escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA).
- Escala de desesperanza de Beck.

RESULTADOS

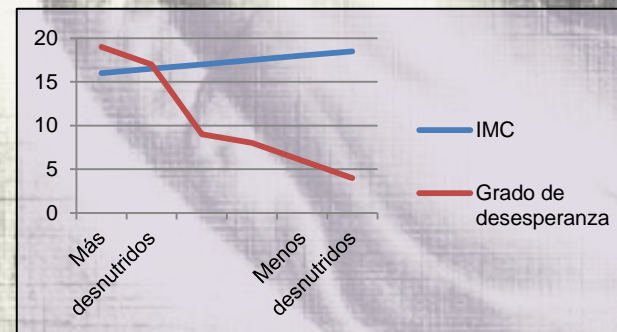
Como vemos en la tabla I, usando la Escala de Evaluación de Insatisfacción Corporal en Adolescentes (EEICA), de 32 ítems, los chicos están más insatisfechos con su aspecto físico (83 3,20) que las chicas (79 2,64); estando ambos grupos en riesgo, puesto que el punto de corte sugerido se sitúa en 39 puntos. Debemos ayudar a nuestros pacientes a reconocer las propias virtudes y defectos para facilitarles la autoaceptación personal.

Tabla I. Insatisfacción corporal en adolescentes con Anorexia Nerviosa Restrictiva, según sexo.

INSATISFACCIÓN CORPORAL	MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
CHICOS	83	3,20
CHICAS	79	2,64

Como muestra la figura I, cuanto más bajo es el IMC del paciente, mayor grado de desesperanza presenta, lo que conlleva un alto riesgo suicida. Según la Escala de Desesperanza de Beck, una puntuación ≥ 8 indica un grado de desesperanza alto. Mantener un IMC razonable comiendo saludablemente, aporta la energía necesaria para enfrentar el día a día.

Figura I. Relación entre IMC y nivel de desesperanza en adolescentes con Anorexia Nerviosa Restrictiva.



CONCLUSIONES

Todos los pacientes evaluados sobre-estiman su peso y tamaño corporal, siendo el género masculino el que muestra un mayor grado de distorsión e insatisfacción con su imagen corporal.

Aunque todos los pacientes del estudio presentan muy baja autoestima y tristeza vital, tienen mayor índice de depresión los de IMC más bajo.

Es fundamental concienciar a nuestros adolescentes de la importancia de mantener hábitos alimentarios saludables.

“Nada merece una enfermedad tan grave como la anorexia”
(Nieves Álvarez)

BIBLIOGRAFÍA

- López S., Huizing E., Lacida M. Cuestionarios, tests e índices para la valoración del paciente: Salud Mental. Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía; 2004.
- Rius F., Barón J. Bioestadística. Ed. Thomson; 2005.