

SEGURIDAD DEL PACIENTE Y ANÁLISIS DEL RIESGO DE CAÍDAS EN SALUD MENTAL.

Autores: GALÁN RODRÍGUEZ DE ISLA, PILAR.* GÓMEZ GALÁN, BALTASAR.** BEDOIA AGIRRE, AINHOA.**
*Enfermera. **Enfermeros Especialistas en Salud Mental. RH1. H. Zaldibar-RSMB. Osakidetza.

Introducción

Las caídas suponen uno de los factores de riesgo asociados a la prestación sanitaria, especialmente en pacientes tratados en servicios de salud mental, donde el tratamiento necesita de la toma de medicaciones que alteran el estado de conciencia y modifican la percepción de peligros o la capacidad de reacción a los mismos.

Objetivos

- 1.- Identificar a los pacientes con riesgo de caída para garantizar su seguridad.
- 2.- Evitar que se produzcan las caídas así como las consecuencias y efectos adversos.

Método

Análisis estadístico descriptivo en una muestra de 34 pacientes ingresados en Rehabilitación 1 del Hospital Psiquiátrico de Zaldibar-RSMB

Para ello se le aplica la **Escala Dowton**. Especifica para valorar el riesgo de caídas. Se tienen en cuenta para su aplicación el Diagnóstico Nanda, Noc y Nic, correspondientes al riesgo potencial de la salud.

Diagnóstico de enfermería (NANDA):
00155 riesgo de caídas.
NOC (resultados):
1202 caídas.
3712 alteraciones psíquicas.
NIC (intervenciones):
6486 manejo ambiental seguridad.
6490 prevención de caídas.

El análisis se realiza consultando las historias clínicas de los pacientes: diagnóstico, medicación, antecedentes de caídas, orientación, deambulación... Cumplimentando todos los ítems de la escala.

Resultados

El riesgo total de sufrir caídas se sitúa en el 26,47%.

En cuanto al diagnóstico: Esquizofrenia: 61 %
Otros: 38,24%

Toman medicación: 100%.
Orientados y deambulación normal: 90%
Deambulación insegura o con ayuda: 6%
Confusos o deambulación imposible: 6%.
Medidas preventivas adoptadas: 5,88 %
Medidas correctoras aplicadas: 5,88%
Caídas tras medidas: 0%

Conclusiones

Los resultados obtenidos indican un riesgo moderado de caídas: 26,47%. Las caídas vienen condicionadas por el uso de medicación e indican la necesidad de adoptar medidas de prevención aplicando la Metodología Enfermera Nanda, Noc, Nic.

En función de las caídas que se produzcan, se procederá al registro, análisis y medidas correctoras para su prevención, corrección y minimización de efectos.

En la revisión de los casos y las medidas correctoras aplicadas se pueden establecer nuevas líneas de investigación, en relación a la eficacia y eficiencia de las mismas.

Bibliografía

- Análisis para la cultura sobre seguridad del paciente en el ámbito hospitalario del Sistema Nacional de Salud Español. 2008, Ministerio de Sanidad y Política Social, Centro de Publicaciones Paseo del Prado, 18 28014 Madrid.2008
- Estudio nacional sobre efectos adversos ligados a la hospitalización. Eneas 2005, Ministerio de Sanidad y Consumo, Centro de Publicaciones Paseo del Prado, 18, 28014 Madrid.
- Practicas seguras simples, 2008, Ministerio de Sanidad y Consumo, Centro de Publicaciones Paseo del Prado, 18, 28014 Madrid.

