

REPERCUSIÓN DE FACTORES NEGATIVOS EN EL CUIDADOR DE PACIENTES CON ALZHEIMER

**LIDIA GARCÍA RUIZ (ENFERMERA EXPERTA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS).
FRANCISCA NATALIA GARCÍA SÁEZ (ENFERMERA GENERALISTA).**

INTRODUCCIÓN:

DESDE LA APROBACIÓN DE LA LEY DE DEPENDENCIA EXISTE UN AUMENTO EN EL NÚMERO DE CUIDADORES EN NUESTRO PAÍS. LA COMPATIBILIDAD ENTRE EL CUIDADO A LOS ENFERMOS Y SU VIDA PERSONAL GENERA UN ESTRÉS A LOS CUIDADORES QUE PUEDE REPERCUTIR EN LA CALIDAD ASISTENCIAL.

OBJETIVOS:

- DETECTAR LOS FACTORES CAUSANTES DE ESTRÉS EN EL CUIDADOR.
- DESARROLLAR ORIENTACIONES GENERALES SOBRE COMO AYUDAR A LOS CUIDADORES.
- GARANTIZAR LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS A PACIENTES CON ALZHEIMER.

METODOLOGÍA:

TRAS UNA EXHAUSTIVA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA Y BASÁNDOSE EN ESTUDIOS ESTADÍSTICOS SOBRE FACTORES DE ESTRÉS EN EL CUIDADOR, EXPONGO LAS CAUSAS PRINCIPALES DE ESTRÉS SEGÚN EL ESTUDIO DEL PROFESOR ZARIT.

RESULTADO:

LA ELABORACIÓN DE UNA SERIE DE PAUTAS SOBRE LA FORMA DE PROPORCIONAR AYUDA A LOS CUIDADORES PODRÍA DISMINUIR SU ESTRÉS Y REPERCUTIR POSITIVAMENTE EN LA CALIDAD ASISTENCIAL Y EFICACIA EN EL CUIDADO.

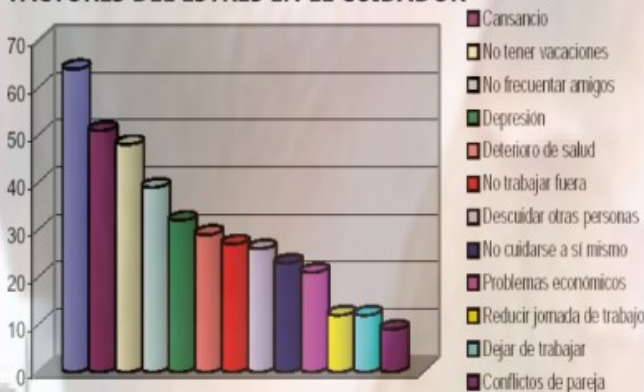
ORIENTACIONES ESPECÍFICAS A LOS CUIDADORES:

- Intentar "conectar" o empatizar con ellos, comprendiendo y respetando las razones por las que cuidan de sus familiares enfermos, aunque esto les suponga un coste muy alto para su propia vida.
- Habiendo comprendido y empatizando con las razones para cuidar que tienen los cuidadores, evitar el intentar "a toda costa" convencerles de que ellos son más importantes que el familiar a quien están cuidando.
- Tratar de no subestimar a las personas porque sean mayores o de un nivel socio-cultural distinto, explicándoles qué es lo que se está haciendo y hablándoles acerca de la enfermedad que padece su familiar.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

- GARCÍA RUIZ, L. - ORIENTACIONES ENFERMERAS. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: REPERCUSIÓN EN EL CUIDADOR - 1º EDICIÓN - ALMERIA- EDICIONES CORINTIA - 2013.
- MINGOTE ADÁN, J.C; PÉREZ GARCÍA, S. - ESTRÉS EN LA ENFERMERÍA. EL CUIDADO DEL CUIDADOR. - 1º EDICIÓN - MADRID - EDICIONES DÍAZ DE SANTOS - 2003.
- CRESPO LÓPEZ, M.; LÓPEZ MARTÍNEZ, J. - EL ESTRÉS EN CUIDADORES DE MAYORES DEPENDIENTES: CUIDARSE PARA CUIDAR. - 1º EDICIÓN - MADRID - EDITORIAL PIRÁMIDE - 2007.

FACTORES DEL ESTRÉS EN EL CUIDADOR



ESTUDIO ESTADÍSTICO

CONCLUSIONES:

TRAS EL ESTUDIO QUEDA DEMOSTRADO LA INCIDENCIA QUE TIENEN LOS FACTORES DE ESTRÉS A LA HORA DE CUIDAR A ESTE TIPO DE PACIENTE, POR LO QUE EL APRENDIZAJE Y LA ANTICIPACIÓN A LOS PROBLEMAS SERÍAN UNA ESTRATEGIA QUE PUEDE AYUDAR A LOS CUIDADORES A CUIDAR MEJOR DE SÍ MISMOS Y DE SUS FAMILIARES.