



El calzado de trabajo es un elemento importante en la adaptación entre el usuario y el medio ambiente, y afecta en gran medida a la protección y al confort de éstos y al rendimiento en el trabajo.

En el ámbito sanitario, los profesionales realizan de manera continua numerosos desplazamientos, a veces tránsito por escaleras o largos períodos de permanencia de pie o en posiciones estáticas, por lo que supone posibilidad de aparición de fatiga con molestias en la planta del pie como: sobrecargas por desequilibrios o aumento de presiones, hinchazón, cansancio y malestar general, llegando incluso a veces a dolores que pueden alterar la bipedestación y la marcha de las extremidades inferiores, que a la larga puede producir alteraciones a nivel de articulaciones del pie y rodilla, con repercusiones a niveles más altos como la cadera y la espalda.

El calzado utilizado en la calle no se debe utilizar en los diferentes servicios sanitarios, debido al trasiego de microorganismos del exterior al interior del servicio, y al revés, con lo que favorecemos el cruce de infecciones, por lo que se debe prestar una adecuada atención a su uso adecuado dentro de nuestro ambiente de trabajo.

El calzado de trabajo debe ser especializado para la profesión sanitaria ya que requiere tener características de protección y funcionalidad, así como comodidad para la realización de la jornada laboral, que suele ser de ocho horas, e incluso a veces más, y que suele transcurrir en ambientes interiores cerrados que a veces generan humedad con el consiguiente aumento de sudoración del pie en el interior del calzado.

Hipótesis: El uso adecuado del calzado ergonómico disminuye el riesgo de accidentes laborales repercutiendo favorablemente en la calidad asistencial prestada y en la promoción de salud del paciente.

Objetivos:

Conocer el grado de información de los profesionales sanitarios sobre las características y utilización de un buen calzado y sus repercusiones.

Promover la educación sanitaria sobre la elección de un calzado adecuado.

Identificar la relación entre absentismo laboral y uso inadecuado del calzado.

**» DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

En este estudio analizaremos el uso de un calzado adecuado y ergonómico en los profesionales sanitarios, ya que la no utilización del mismo derivará en accidentes y en distintas patologías que afectarán no solo al pie, sino al conjunto del aparato locomotor, teniendo como consecuencia distintas repercusiones negativas.

Consideramos preciso descubrir el grado de conocimiento que los profesionales de enfermería tienen sobre la utilización adecuada del calzado, para prevenir accidentes laborales, ya que éstos a su vez serán un ejemplo para los pacientes. Con ello se garantizará una asistencia de calidad y se promocionará la seguridad del paciente mejorando la atención y el servicio prestado.

Se realiza un estudio descriptivo, observacional y transversal. Nos emplazamos para llevarlo a cabo hasta la provincia de Málaga durante los meses de Noviembre y Diciembre de 2013.

La población de estudio fue una muestra aleatoria de 250 participantes. Los criterios de inclusión fueron trabajar como enfermeros en instituciones públicas como privadas, que desarrollaran su trabajo tanto en atención primaria como especializada.

Se les entregó un cuestionario anónimo y voluntario de diez preguntas semiestructuradas, tanto abiertas como cerradas, que fueron autocumplimentadas por los mismos.

Las variables que se analizaron fueron:

Edad.

Sexo.

Tipo de calzado utilizado para trabajar.

Presencia de alteración ó patología en miembros inferiores.

Existencia de accidente laboral ó incidencia negativa a consecuencia de la utilización del calzado inadecuado.

Episodio de baja laboral tras accidente relacionado con calzado.

Repercusión del calzado en el trabajo realizado y en la atención prestada al paciente.

Valoración y conocimiento de los profesionales de la importancia de la utilización de un calzado adecuado y las características del mismo.

Consideración por parte de los profesionales de la importancia de realizar una educación sanitaria sobre el uso de calzado adecuado.

**» RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Los resultados obtenidos una vez procesados los datos de los cuestionarios muestran que el 71% de los encuestados son mujeres y el 29% hombres. La edad de los mismos oscila entre 31 y 60 años.

El 77% utiliza el calzado proporcionado por su centro de trabajo como parte de su uniformidad y el 23% no.

Como dato importante destacaremos que el 14% de los encuestados sufrió un accidente laboral a consecuencia del calzado y el 86% no, siendo más frecuente en mujeres en un 74% y en hombres sólo un 26%, de éstos el 82% tuvo absentismo laboral y el 18% no. Presentan dolor o patología asociada al calzado un 43% y el 57% no.

El 96% de los profesionales de enfermería afirma que conoce las características adecuadas que tiene que reunir un calzado así como la importancia de una utilización adecuada del mismo dependiendo del puesto desempeñado. El 94% considera que un calzado adecuado influenciará en la prestación al paciente una asistencia de calidad.

El 92% de los profesionales de enfermería considera que es importante realizar una educación sanitaria a la población y el 97% lo incluiría dentro de sus programas de educación para la promoción de la salud del paciente.

Tras la realización de este estudio confirmamos la hipótesis planteada, ya que afirmamos que el uso de un calzado ergonómico por parte del personal sanitario, influirá positivamente en la calidad asistencial prestada al paciente, además de disminuir el riesgo de accidentes laborales. Podemos afirmar también con los datos obtenidos que cumplimos los objetivos planteados, ya que a través del mismo hemos averiguado el grado de conocimiento de los profesionales sanitarios sobre las características que debe tener un calzado adecuado y el beneficio de su utilización. Hemos identificado además que la no utilización de un calzado ergonómico tendrá consecuencias y repercusiones negativas y que estará relacionado con el absentismo laboral por la producción de accidentes laborales que lleva consigo. También comprobamos que los profesionales de enfermería estarían dispuestos a llevar a cabo programas de educación sanitaria dirigida a la población para promocionar el uso del calzado adecuado.

Las limitaciones detectadas en la realización del estudio es que los profesionales de enfermería mostraban falta de colaboración a la hora de autocumplimentar la encuesta por falta de tiempo y saturación de trabajo, ya que al ser realizada en los meses de noviembre y diciembre en éste último mes había menos personal por vacaciones del mismo.

Concluimos nuestro estudio afirmando que la seguridad de los pacientes estará influenciada sin duda alguna por la utilización de un calzado correcto y adecuado, ya que con ello prestaremos al paciente una asistencia de calidad, considerando por nuestra parte necesario la promoción

**» APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Con este trabajo pretendemos ofrecer al paciente desde el colectivo del personal de enfermería una asistencia de calidad adecuada e integral mediante el uso adecuado de un calzado laboral, promocionando en este sentido la seguridad y salud del paciente.

Para ello proponemos que desde las Unidades de Prevención de Riesgos Laborales se forme a los profesionales de enfermería sobre las características y uso de un calzado adecuado, para que luego sean éstos a través de los Programas de Educación para la salud los que hagan partícipes a los pacientes para así evitar no sólo accidentes laborales sino también otro tipo patologías y dolencias derivadas del uso inadecuado

**» PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Se abren también nuevas líneas de investigación para saber además que conocimientos poseen los pacientes en este sentido. Así mismo se plantea la valoración posterior a los programas de educación propuestos.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

- 1.- Álvarez Quesada C, Grille Álvarez C. El calzado sanitario: prevención de riesgos clínicos. Gaceta dental: Industria y profesiones. 2010; 219: 164-171.
- 2.-Caballero López JE. El calzado laboral en el medio sanitario. Med Seg Trab. 2009; 216.
- 3.-De Antonio García M. La elección del calzado ergonómico en el medio ambiente sanitario. Medicina y seguridad del trabajo. 1997; 44 (174): 25-34.