

# V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

## ME VACUNO PARA PROTEGERME, ME PROTEJO PARA PROTEGER A LOS DEMÁS

**Autor principal** JOSEFA PUY FORADADA

**CoAutor 1**

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería en Salud Laboral

**Palabras clave** GRIPE VACUNA ANTIGRIPIAL COBERTURA VACUNAL PERSONAL SANITARIO

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

La gripe es una enfermedad transmisible que ocasiona cada año una importante morbimortalidad. La vacunación antigripal es la medida más eficaz para prevenir la gripe y sus complicaciones.

El personal sanitario está incluido entre los grupos de riesgo con indicación para vacunarse frente a la gripe. No obstante, las coberturas vacunales en este colectivo no suelen ser las recomendadas.

El objetivo de este trabajo fue investigar la cobertura de vacunación antigripal de los trabajadores del hospital de Barbastro en las últimas campañas y comprobar si se alcanzaban los objetivos propuestos por la OMS y Salud Pública de Aragón.

La metodología utilizada fue un estudio descriptivo transversal de carácter retrospectivo entre todos los trabajadores del Hospital durante las últimas seis campañas de vacunación. La información se obtuvo de los registros de vacunación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Sector Sanitario de Barbastro

Los resultados obtenidos oscilaron entre unas tasas de cobertura del 24,50% al 39,84%, con un rango de 15,34. La mayor cobertura se obtuvo en la campaña 2009-2010, disminuyendo en las siguientes temporadas, hasta que en la última, 2013-2014, volvió a incrementarse alcanzando el 32,89%.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

La gripe estacional es una infección respiratoria aguda y contagiosa causada por el virus Influenza. Se presenta en forma de epidemias anuales y se estima que cada año afecta al 25-30% de la población. A nivel mundial causa de 3 a 5 millones de casos de enfermedad y entre 250000 y 500000 muertes, principalmente entre personas que pertenecen a grupos de alto riesgo ( ancianos, niños, enfermos crónicos,..) En Aragón se han declarado 25.000 casos y 34 fallecimientos a causa de la gripe en esta última temporada.

La gripe representa un grave problema de salud pública tanto por la morbilidad y mortalidad como por los costes económicos y sociales que origina.

El profesional sanitario, incluyendo todo aquel que esté en contacto con pacientes, se encuentra dentro de los grupos de riesgo a los que se recomienda la vacunación por su propia protección, la de sus pacientes y el resto de la población.

En España actualmente la vacuna antigripal estacional es trivalente, contiene tres cepas de virus inactivados, dos del virus A (H1N1, H3N2) y una del virus B.

En 2009 se dió a nivel mundial un brote pandémico de gripe causado por la cepa A (H1N1) que evolucionó hacia una gripe estacional en los años sucesivos. Desde ese año esta cepa se incluye en la vacunación estacional.

En la última temporada 2013-2014 la cepa causante de la gripe fue el virus A (H1N1). Aragón fue una de las primeras Comunidades donde comenzó la epidemia, causando alarma entre la población general y también entre los trabajadores sanitarios por la gravedad de los casos con ingresos hospitalarios y fallecimientos.

La eficacia y efectividad de la vacuna varía anualmente, dependiendo de las variaciones antigénicas de la cepa circulante y de factores como el estado de salud, estado inmunitario, edad del vacunado. De acuerdo a revisiones sistémicas, la eficacia de las vacunas inactivadas en adultos sanos es del 70-80%.

Los efectos adversos de la vacuna son poco frecuentes y suelen ser locales, las reacciones sistémicas no son habituales y son síntomas menores que ceden en unos días.

El importante problema de salud pública que supone la gripe disminuiría si se alcanzaran altas tasa de cobertura vacunal.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

El profesional sanitario se encuentra expuesto a distintos agentes biológicos por su propia actividad. La vacuna antigripal es la estrategia más efectiva y eficiente de prevención primaria contra la gripe, por ello el personal sanitario debe vacunarse.

Existen numerosas evidencias científicas para la recomendación de la vacunación antigripal en el personal sanitario, las argumentos más importantes son tres: la autoprotección, ya que es un colectivo muy expuesto, la ética, por ser posible fuente transmisora para pacientes vulnerables y la ejemplaridad ya que nuestro ejemplo servirá a la población para tomar conciencia de la importancia de la vacunación.

El porcentaje estimado como necesario para generar inmunidad de grupo e interrumpir la transmisión de gripe en centros sanitarios es del 80%. En cambio, las coberturas vacunales en el personal sanitario no suelen superar el 25% en España.

El objetivo del estudio era investigar la tasa de cobertura de vacunación antigripal en los trabajadores del Hospital y ver la evolución en las últimas seis temporadas.

La metodología utilizada fue un estudio descriptivo observacional transversal con carácter retrospectivo.

La población a estudio fue la totalidad de los trabajadores del Hospital de Barbastro, un total de 763 trabajadores a fecha de 3 Febrero de 2014. Se incluyeron todas las categorías profesionales y no sólo el personal sanitario.

La información se obtuvo de los registros de vacunación existentes en las bases de datos Excel de la Unidad Básica de Prevención de Riesgos laborales del Hospital, que es la responsable de los programas de vacunación.

Se han analizado las coberturas de vacunación de las últimas seis campañas, desde 2008 a 2014.

Las campañas de vacunación se desarrollaron cada año de Octubre a Enero, previa información directa a los trabajadores y por medio de cartelería (notas informativas, trípticos, carteles ) por los distintos servicios.

vacunación antigripal en trabajadores del Hospital de Barbastro).

**» RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Analizados los datos se puede concluir que la cobertura de vacunación de gripe estacional en los trabajadores del hospital se encuentra dentro de los límites observados en España, sobre el 25% en trabajadores sanitarios.

Las coberturas estudiadas oscilan entre el 24,50% en 2011-2012 al 39,84% en 2009-2010, con un rango de 15,34.

La máxima cobertura vacunal se dió en la campaña 2009-2010 con una cobertura del 39,84% y un incremento del 14,42% frente a la campaña anterior 2008-2009 que alcanzó una cobertura del 25,42%.

Se da la circunstancia que en la campaña de 2009-2010 con la pandemia de gripe A (H1N1), además de la vacuna de gripe estacional se administró posteriormente otra vacuna frente al virus A (H1N1). Este hecho tuvo un efecto contrario a lo esperado, ya que la cobertura de vacuna de virus A fue mínima, sólo un 6,94%, contrastando con el incremento de cobertura de vacuna estacional del 14,42% con respecto a la temporada anterior. La causa de esta escasa cobertura pudo ser una campaña contradictoria de los medios de comunicación, con mensajes contrarios a la vacunación del virus A pandémico.

A partir de esa campaña, 2009-2010, se observa un cambio en el comportamiento de los profesionales sanitarios ante la vacunación de gripe y las coberturas en las siguientes campañas fueron más bajas. Durante las tres siguientes campañas, se mantienen las coberturas sin variaciones importantes 24,77% en 2010-2011, 24,50% en 2011-2012 y 27,52% en 2012-2013.

En la última campaña de vacunación, 2013-2014, se observa un incremento del 5,37% con respecto a la anterior campaña, alcanzando una cobertura del 32,89%. Curiosamente, esta temporada coincide también con que la cepa circulante de gripe estacional es el virus A (H1N1) y Aragón fué una de las primeras Comunidades donde comenzó la epidemia, con numerosos casos de ingresos hospitalarios graves y los primeros fallecimientos de la temporada. Estos hechos tuvieron una relevancia importante en los medios de comunicación, creando alarma social entre la población .

Además se observa un incremento en la vacunación del personal al final de la campaña, en Enero y comienzos de Febrero, teniendo en cuenta que en anteriores campañas el personal ya no solía vacunarse en esas fechas. La razón de este hecho podría ser la alarma creada entre el personal por la incidencia de gripe en nuestro medio y tal vez la concienciación de los indecisos.

En el estudio se detectaron algunas limitaciones, la muestra era muy heterogénea ya que incluía toda la plantilla, existiendo una amplia variabilidad entre los sujetos, edad, sexo, servicio y categoría profesional. Se podría haber discriminado al personal por servicio y categoría profesional y así poder comparar las coberturas entre los distintos grupos. Además la población a estudio es aproximada, se tuvo en cuenta la plantilla de 20014 y no se definió con exactitud la plantilla de las campañas anteriores, aunque no han existido variaciones sustanciales. Tampoco hay datos de trabajadores que hayan podido vacunarse en su Centro de Atención Primaria

La conclusión que puede sacarse es que se ha alcanzado el objetivo fijado por Salud Pública de Aragón para esta última campaña, que era el 30% o superior de cobertura vacunal en trabajadores sanitarios. En el Hospital de Barbastro se alcanzó el 32,89% en dicha campaña. En

**» APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Este trabajo de investigación resulta interesante para conocer la sensibilización de los trabajadores sanitarios del riesgo de contraer la gripe y de transmitirla. También para la concienciación de dicho personal sobre la eficacia de la vacunación antigripal y los beneficios que tiene para sí mismos, sus pacientes y el resto de la población.

Si disponemos de vacunas eficaces y seguras, ¿por qué el personal sanitario no se vacuna?

**» PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Se debería potenciar la campaña informativa que se realiza al personal del Hospital anualmente antes del inicio de la vacunación antigripal e incluso reforzarla durante toda la campaña de vacunación. Esta campaña debe incluir información basada en la evidencia de los beneficios y eliminar conceptos erróneos sobre la vacuna.

Es preciso que las instituciones, autoridades sanitarias, sociedades científicas y asociaciones profesionales desarrollen estrategias para conseguir aumentar las coberturas de vacunación entre los trabajadores sanitarios y cambiar los motivos de rechazo de carácter individual por otros de protección colectiva.

**» BIBLIOGRAFÍA.**

- 1- Picazzo J.J, et al. Consenso sobre la vacunación frente a la gripe en el personal sanitario. Rev.Esp Quimioter 2012;25(3):226-239
- 2- Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad. Dirección General de Salud Pública Gobierno de Aragón. Vacunación frente a la gripe Aragón. Temporada 2013-2014. Disponible en: <http://www.aragon.es/vacunas>.
- 3- Calendario de vacunaciones sistémicas del adulto y recomendaciones de vacunación para los adultos que presentan determinadas condiciones médicas, exposiciones, conductas de riesgo o situaciones especiales. Comité de vacunas de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Elsevier Vol 11, extraordinario 2, 2010, p 152-162.
- 4- MSSSI Consejo Interterritorial. Ponencia de programa y registro de vacunaciones. 2013 Sep 20. Disponible en: [http:// www.msssi.gob.es/profesionales/salud pública/programa de vacunación](http://www.msssi.gob.es/profesionales/salud pública/programa de vacunación)