

VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Impacto Positivo de la Seguridad del Paciente en la Atención Sanitaria al Ciudadano"

SEGURIDAD EN EL PACIENTE SOMETIDO A RADIOTERAPIA

Autor principal AUREA CHAMIZO POLVILLO

CoAutor 1

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Médica

Palabras clave Seguridad del paciente Radioterapia Patient safety Radiotherapy

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

El objetivo de este trabajo es hacer un análisis de la bibliografía existente sobre la importancia de implementar diferentes protocolos y medidas que mejoren la seguridad de los pacientes sometidos a radioterapia. Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica, usando una metodología sistemática con conocimientos adecuadamente actualizados, de artículos pertenecientes a diferentes bases de datos. Como conclusión se ha obtenido que es importante tener en cuenta la adecuada formación y capacitación del personal, instaurar y llegar a estandarizar en un futuro los protocolos de protección para el paciente, para así mitigar los problemas provocados por la radiación, tener en cuenta el peligro al que el paciente con radioterapia está sometido y mejorar la seguridad del paciente con dicho tratamiento.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

Para poder empezar a hablar de la importancia de la implantación de diferentes protocolos para la protección del paciente en radioterapia, podemos destacar un estudio realizado en Sudamérica en el que se pudo observar que los casos recientes de sobreexposición grave de pacientes se habían producido debido a la falta de programas de garantía de la calidad debidamente estructurados y funcionales. El análisis de esos accidentes demostró que existían fallas en la aplicación de los procedimientos, fallas en los mecanismos de comunicación de la información entre los miembros del equipo de trabajo; la formación insuficiente del personal, la falta de seguimiento de los pacientes, y el incumplimiento de los protocolos de aceptación y puesta en servicio de los equipos y sistemas de planificación de tratamientos.¹

Por tanto el objetivo principal de este estudio es hacer un análisis bibliográfico para poder comprobar la importancia de implementar diferentes medidas y protocolos en radioterapia para la protección y seguridad del paciente según la actualidad de los problemas encontrados y las soluciones pertinentes que se han dado.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

Según el estudio anteriormente nombrado la radioterapia es un método de tratamiento de lesiones malignas en el que se utilizan principalmente radiaciones ionizantes. El método exige una infraestructura tecnológica compleja, personal especializado, tanto de médicos como de otros profesionales, y la aplicación de procedimientos y protocolos orientados a garantizar no solamente la eficacia del tratamiento antitumoral, sino también la adecuada protección de los tejidos y órganos adyacentes contra los efectos nocivos de la radiación. Cada centro de radioterapia debe contar con los medios necesarios para que la calidad de los servicios que ofrece a los pacientes siempre se mantenga dentro de los límites admitidos internacionalmente y disponer de los mecanismos necesarios para corregir desviaciones que puedan afectar al paciente.¹

Así mismo en un estudio realizado en Argentina en el año 2014, se estableció que la seguridad del paciente es un componente sustancial de la calidad y de su visión desde cuatro vertientes, constituida por un aspecto técnico, de satisfacción del usuario, eficiencia y seguridad. Dicho análisis dedujo que se debía tener personal suficiente y capacitado para la demanda de trabajo. En este sentido es importante mejorar los regímenes de trabajo, la dedicación horaria, el descanso y los modos de ingreso de paciente, procesos que ponen a prueba los mecanismos de seguridad. Por estas razones se sugiere que el esfuerzo se desarrolle en todos los ámbitos y que sea un objetivo de todo plan de salud. Entre otras cosas, esto implica dar imagen de seguridad, responder al compromiso con continuidad de atención y con barreras que eviten eventos adversos.²

Es importante tener en cuenta lo que estableció La Sociedad Americana de Oncología Radioterápica (ASTRO), que publicó un informe en el que habla de que la Seguridad no es accidental. El informe reconoce que la radioterapia es cada vez más compleja y establece los requisitos para los servicios de oncología de radiación para entregar una atención segura. También menciona la importancia de la adecuada dotación de personal.³ Destacar también el estudio realizado con la colaboración del Consejo de Seguridad Nuclear de España en donde se observó que los sucesos iniciadores de origen humano predominan con mucha diferencia sobre los de fallos de equipo. Por ejemplo, se pudo ver como la contribución de las secuencias causadas por fallos de equipo a las exposiciones accidentales de múltiples pacientes era de solo 0,02%, de las totales. Además de que el uso incorrecto de los sistemas de planificación de tratamientos era el iniciador más significativo para las exposiciones accidentales de múltiples pacientes y también que, la inexistencia de un sistema de registro y verificación o el fallo de este era predominante en el incremento del riesgo de exposición accidental de un solo paciente.⁴

Es por eso que se plantea hacer una revisión bibliográfica sobre los problemas y las soluciones que a nivel internacional se están dando en los servicios de radioterapia, consultando diferentes bases de datos actualizadas de enfermería, tomando como referencia los últimos cinco años, para así demostrar la importancia de plantear una cultura profesional de protección del paciente sometido a tratamiento con radioterapia.

» RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

Aunque actualmente se está avanzando hacia una radioterapia más segura, debemos evitar caer en la autocomplacencia y debemos asegurarnos de que la próxima generación de radioterapeutas son entrenados en la seguridad del paciente desde el principio. En su informe de 2013, Don Berwick revela la importancia de la seguridad del paciente y la educación para todos los profesionales de la salud.³ Además de que los esfuerzos cooperativos deben orientarse hacia la consolidación en cada país de uno o varios (en función de la población) centros de referencia, es decir, centros que cumplan con los requisitos mínimos, que tengan y apliquen guías específicas, que cuenten con programas consolidados de garantía de la calidad y cuyo personal (médicos, físicos médicos, técnicos y de enfermería) se encuentre debidamente capacitado para la radioterapia. Estos centros serán una referencia nacional y su existencia ayudará a mejorar la calidad de los demás servicios de radioterapia.¹

Como conclusión de esta revisión de los diferentes artículos encontrados en bases de datos de enfermería, se ha establecido que actualmente se está dando cada vez más importancia a la seguridad de los pacientes tratados con radioterapia. Aunque aún siguen existiendo problemas con la implementación y la adecuada estandarización de protocolos universales y estrategias para el cuidado de la seguridad del paciente, la adopción de una cultura de protección hacia el paciente por parte de cada uno de los miembros del equipo de salud actualmente, sobre todo en médicos, enfermeras y técnicos en radioterapia, poco a poco se está consiguiendo el cambio para mejorar estos problemas. Según lo estudiado, es importante que esto siga evolucionando y que poco a poco se consiga que en un futuro la seguridad del paciente en radioterapia sea un cuidado más dentro de nuestra profesión.

» APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

Desde mi punto de vista creo que mi trabajo muestra como es necesaria la buena coordinación de los servicios hospitalarios para la puesta en marcha de estrategias que garanticen una buena seguridad del paciente en el ámbito de los tratamientos con radioterapia. Como se puede observar, haciendo una revisión de diferentes artículos en bases de datos de enfermería, se ha obtenido que el tema es relevante y que la seguridad del paciente es un ámbito aún por desarrollar, pero más si cabe en este tipo de intervenciones en donde por un error mínimo de irradiación al paciente, las consecuencias pueden ser muy desfavorables. Por tanto con este trabajo tan solo pretendo que realmente se siga teniendo en cuenta este tema y que se sepa que se está investigando y que posiblemente pronto se halle la forma de estandarizar este tipo de cuidados de seguridad y protección.

» PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.

Basándome en la evidencia que he podido obtener mediante el siguiente trabajo, mi propuesta de líneas de investigación en materia de seguridad del paciente tratado con radioterapia es que se lleven a cabo estudios que puedan determinar unos protocolos generales de aplicación internacional así como una metodología de protección del paciente actualizada y consecuente con el tratamiento que el paciente está recibiendo. Haciendo la revisión de artículos científicos he echado en falta una estandarización de cuidados en base a la seguridad del paciente y en materia de protección del mismo en cuanto a radioterapia se refiere.

» BIBLIOGRAFÍA.

1. Castellanos ME. Las nuevas tecnologías: necesidades y retos en radioterapia en América Latina. Rev Panam Salud Pública. 2006; 20(2/3): 143-150.
2. Díaz CA, Braem V, Giuliani A, Restelli E. Patient Safety- a current and ongoing problema. Medwave. 2014; 14(3) e5941.
3. Robson W, Clark D, White N. Patient safety: the journey towards safer radiotherapy. Journal of Radiotherapy in Practice. 2014; 13, 129-130.
4. Vilaragut JJ, Ferro R, Rodríguez M, Ortiz P, Ramírez ML, Pérez A. et al. Análisis Probabilista de Seguridad de tratamientos de radioterapia con un acelerador lineal de uso médico. Nucleus, 2010; 48.