

# VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Impacto Positivo de la Seguridad del Paciente en la Atención Sanitaria al Ciudadano"

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES NOSOCOMIALES

**Autor principal** ISABEL GARCÍA CASTRO

**CoAutor 1**

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Médica

**Palabras clave** INFECCIÓN NOSOCOMIAL CONTAGIO HOSPITALARIO INFECCIÓN INTRAHOSPITALARIA SEGURIDAD DEL PACIENTE

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

El contagio hospitalario es la adquisición o propagación de una enfermedad, por insuficiente esterilización o falta de antisepsia, poniendo en contacto de manera involuntaria, microorganismos patógenos con personas, dentro de una instalación hospitalaria, o centro de salud. Las infecciones contraídas en el hospital están entre las principales causas de mortalidad y de aumento de morbilidad en pacientes hospitalizados y suponen una pesada carga para el paciente y para el sistema de salud.

La comunicación escrita sobre infecciones nosocomiales se realiza con objeto de reducir las al máximo según lo que el ser humano pueda mejorar, para ello lo más importante es la educación de una correcta limpieza de manos, tanto del personal sanitario como de cualquier persona que vaya a estar en contacto con el paciente para prevenir el contagio.

Una encuesta de la OMS realizada en 55 hospitales de 14 países distintos mostró que el 8,7% de los pacientes hospitalizados presentaban infecciones nosocomiales.

Sería necesario un enfermero especializado en IAS por cada 250 camas para garantizar el mínimo contagio.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

La infección nosocomial es aquella que se desarrolla durante la hospitalización del paciente y que no está presente ni en periodo de incubación en el momento del ingreso.

El contagio hospitalario se comenzó a tener en cuenta sólo a partir de la mitad del siglo XIX.

En la actualidad es uno de los problemas más relevantes en los hospitales españoles.

Actualmente la prevalencia de infecciones en España es de alrededor al 8%.

El objetivo principal es determinar las estrategias para conseguir eliminar o reducir las infecciones nosocomiales mediante la prevención.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

El contagio hospitalario es la adquisición o propagación de una enfermedad, por insuficiente esterilización o falta de antisepsia, poniendo en contacto de manera involuntaria, microorganismos patógenos con personas, dentro de una instalación hospitalaria.

Se precisan 8.700 enfermeras o enfermeros especializados en el control de estas infecciones. La proporción óptima es de un enfermero especializado en IAS por cada 250 camas de hospital, para mejorar la seguridad de los pacientes.

Para establecer qué medidas son efectivas para prevenir o reducir las infecciones nosocomiales se realizó una búsqueda de estudios en las bases de datos bibliográficas: fundación index: cuiden, medline: pubmed, cinahl y Cochrane de noviembre de 2014 a marzo de 2015, utilizando los términos: seguridad del paciente, infección nosocomial, contagio hospitalario, prevención infección intrahospitalaria.

El impacto de la infección hospitalaria está muy estudiado gracias a informes estadísticos en pacientes graves, en especial los pacientes en la UCI, ya que son uno de los lugares de contagio más habituales, al estar estos enfermos con su sistema inmunológico especialmente debilitado por motivo de la dolencia que les hace ingresar, así como la naturaleza invasiva de los procedimientos médicos utilizados en este ámbito de la atención.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Las causas del contagio son el contacto con una colonia de microorganismos patógenos arraigados en una instalación hospitalaria; un tratamiento inseguro; compartir un vial contaminado; la madre en momento del parto; visitantes portadores de una infección transmisible mediante contacto o por el aire; el propio personal sanitario que asiste al enfermo; una instalación hospitalaria demasiado antigua y difícil de esterilizar.

Las estrategias preventivas son: distanciar a los pacientes de los focos de contagio, la recopilación de datos y análisis y el refuerzo de la profesionalización del personal sanitario.

Los estudios de la Comisión Europea confirman que es posible aspirar a reducir en un 20 % anual los efectos adversos, puesto que los métodos de lucha contra las infecciones ya se dominan perfectamente y se ponen en práctica con rapidez. Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria causan 37.000 fallecimientos, aproximadamente, cada año. Es importante, pues, indicar un objetivo de reducción que los Estados miembros puedan alcanzar para 2016.

Debe reforzarse la formación del personal sanitario para utilizar adecuadamente elementos de un sólo uso y su propia protección. El personal sanitario está expuesto cada día a infecciones que podrían ser mortales y pueden transmitir infecciones a otros pacientes y al exterior. Debe mantenerse el nivel más elevado posible de limpieza, higiene y, si es necesario, asepsia de todos los materiales con los que los pacientes estén en contacto.

Las infecciones generalmente se difunden a través de las manos del personal sanitario y de las demás personas que están en contacto con los pacientes infectados o con las superficies situadas en sus cercanías. El personal médico y paramédico puede convertirse en un posible vehículo de transmisión de estas IAS. Los Estados miembros deben velar, por tanto, para que se garantice la ausencia de enfermedad tanto del personal como de los pacientes. Es importante desarrollar campañas oportunas de vacunación del personal.

Es esencial garantizar que los pacientes reciban información completa sobre los riesgos, los niveles de seguridad y las medidas aplicadas para evitar los errores y las infecciones hospitalarias. Es importante, pues, organizar con regularidad campañas de información utilizando los distintos tipos de medios.

#### » **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Lo esencial de esta revisión sistemática es una atención limpia - una atención más segura y consiste en lograr que se reconozca universalmente que el control de las infecciones constituye una base sólida y esencial para la seguridad de los pacientes, así como contribuir a la reducción de las infecciones asociadas a la atención sanitaria y sus consecuencias.

#### » **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Realizar estudios más detallados sobre las negligencias en enfermería.

Investigar si se realizan bien las distintas técnicas de enfermería con respecto al contacto con el paciente.

Hacer estudios más centrados en los pacientes con aislamiento tanto aéreo como de contacto.

Estudiar los distintos programas de educación para el paciente en la prevención de infecciones nosocomiales.

#### » **BIBLIOGRAFÍA.**

Lisboa T., Rello J.. Prevención de infecciones nosocomiales: estrategias para mejorar la seguridad de los pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos. *Med. Intensiva* [revista en la Internet]. 2008 Jul [citado 2015 Mar 29]; 32(5): 248-252. Disponible en:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-56912008000500006&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-56912008000500006&lng=es).

Palomar M., Rodríguez P., Nieto M., Sancho S.. Prevención de la infección nosocomial en pacientes críticos. *Med. Intensiva* [revista en la Internet]. 2010 Nov [citado 2015 Mar 29]; 34(8): 523-533. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-56912010000800005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-56912010000800005&lng=es).

Olaechea P.M., Insausti J., Blanco A., Luque P.. Epidemiología e impacto de las infecciones nosocomiales. *Med. Intensiva* [revista en la Internet]. 2010 Mayo [citado 2015 Mar 29]; 34(4): 256-267. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-56912010000400006&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-56912010000400006&lng=es).

Tapia Conyer Roberto. Infecciones nosocomiales. *Salud pública Méx* [serial on the Internet]. 1999 Jan [cited 2015 Mar 29]; 41( Suppl 1 ): S3-S4. Available from: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36341999000700002&lng=en](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36341999000700002&lng=en).

<http://dx.doi.org/10.1590/S0036-36341999000700002>.