

# ¿Transfusiones Seguras?



Gómez Ortuño, Isabel . Servicio Murciano De Salud

Martínez Ortega, Natalia . Servicio Urgencias. HVC, Yecla (Murcia)

**Introducción:** La seguridad del paciente es un componente muy importante de la calidad en la atención sanitaria. Su principal objetivo será evitar daños al paciente. Es por eso que en las transfusiones se convierte en un aspecto fundamental, ya que no solo aportan beneficios si no que también conllevan unos riesgos.

La transfusión es una técnica básicamente de enfermería que requiere un conocimiento profundo y un manejo meticuloso de la atención al usuario y la aplicación correcta de un protocolo, especialmente para prevenir las complicaciones que puedan presentarse.



**Objetivo:** Identificar las normas para conseguir una transfusión segura y minimizar los riesgos para el paciente.

**Método:** Revisión bibliográfica en bases de datos como Scielo, Pubmed y Google Académico.

**Resultados:** Hemos identificado los principales aspectos a tener en cuenta para que una Transfusión sea correcta y segura para el paciente. Cuáles serán las posibles complicaciones durante el proceso y las actuaciones a realizar por Enfermería.



## Transfusión Correcta:

1. Revisar tratamiento para la confirmación del proceso y la forma de realización: Medicación previa y post, ritmo, etc
2. Verificación del funcionamiento y permeabilidad del acceso venoso.
3. Revisar la correcta rotulación de la muestra con el nombre del paciente.
4. Informar al paciente del proceso y los posibles efectos adversos.
5. Toma de constantes( TA, FC y Tª) antes y después de la transfusión.
6. Cumplimentar el informe de control transfusional(Hora de comienzo y finalización, constantes del paciente, respuesta y Enfermera responsable)

## Complicaciones y Síntomas :

1. Escalofríos.
2. Fiebre.
3. Dolor torácico o lumbar.
4. Disnea, Cianosis o alteración de la Frecuencia Respiratoria.
5. Hipertensión, Hipotensión, o alteración de la Frecuencia Cardíaca.
6. Hematuria u Oliguria.

## Actuaciones de Enfermería:

1. Interrumpir la transfusión.
2. Mantener la vía con Suero Fisiológico.
3. Avisar al médico responsable.
4. Toma de constantes y control de diuresis.
5. Registro de Signos y Síntomas.
6. Realización de las medidas pautadas por el médico.

## Conclusiones:

Si realizamos una correcta técnica en relación a las transfusiones, la seguridad del paciente se ve favorecida. Al ser enfermería clave en este proceso, concluimos que es necesaria la formación y educación del personal de Enfermería en esta técnica .

## Bibliografía:

- \*Enfermería y medicina transfusional. XIII Congreso Nacional de Enfermería Hematológica. [Publicado en Internet]
- \*Guía clínica de transfusión de componentes sanguíneos. Hospital General Universitario de Albacete. Junta de Castilla y La Mancha.[Publicado en Internet]
- \*Manual de Transfusión de Hemoderivados .Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Universitario Virgen De La Arrixaca. Murcia

