



ADECUADA CONCILIACIÓN DE MEDICAMENTOS



DE LA BLANCA GALLEGOS, MARINA

INTRODUCCIÓN

La medicación es la primera causa de acontecimientos adversos relacionados con la asistencia sanitaria y, por tanto, conseguir una adecuada conciliación de los medicamentos que se administran es un tema prioritario en el campo de la Enfermería para garantizar la seguridad del paciente.

OBJETIVOS

- ✓ Conocer los distintos errores de conciliación existentes en la actualidad.
- ✓ Averiguar la cantidad de personas afectadas por dichos errores interdisciplinares.
- ✓ Plantear medidas para conseguir la completa coordinación interprofesional para asegurar el adecuado tratamiento del paciente y reducir al mínimo los daños por el mal control de medicamentos.

MÉTODO

- Dirigido a todos los profesionales sanitarios.
- Realizado a través de una exhaustiva REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA en bases de datos e información gris de estudios clínicos, guías de práctica clínica, investigaciones, boletines, tesis, etc. (Cochrane, Cuiden, Pubmed, Scielo, JBI, Calidad Asistencial, Medicina Clínica, Paraninfo Digital, NICE, NHS, AHRQ, Infac).

RESULTADOS

Una vez revisados los distintos estudios primarios realizados en unidades hospitalarias, encontramos que:

- Por **cada paciente** atendido, se producen entre **2 y 4 discrepancias**.
- Durante las **transiciones** intrahospitalarias, pueden producirse **errores de conciliación** no intencionados de medicamentos **>50%**
- Principalmente, los errores se producen al **ingreso** del paciente y como causa principal está la **falta de comunicación** paciente-profesional-profesional.
- La **conciliación** de tratamiento ha demostrado su validez como herramienta para disminuir **errores** habiendo conseguido **disminuir el 85%**

ERRORES DE CONCILIACIÓN



- Omisión de medicamento
- Diferente dosis, vía, frecuencia de administración
- Prescripción incompleta
- Duplicidad
- Medicamento equivocado
- Interacción
- Mantenimiento de medicación contraindicada
- Inicio de nueva medicación sin justificación clínica

Debemos realizar una serie de actividades de forma estándar y exhaustiva con las que conseguiremos reducir al mínimo los efectos adversos producidos por la toma de medicamentos sin el control adecuado. Pueden ser las siguientes:

- ✓ **Formación específica:** Entrenamiento para identificar dosis, vías de administración, frecuencias incorrectas así como duplicidades terapéuticas.
- ✓ **Mayor comunicación** con el paciente y/o familia: entrevista donde se compare la medicación habitual que toma con la medicación prescrita, valorar su **adherencia** al tratamiento.
- ✓ Mejorar la comunicación **interdisciplinar:** enfermera-médico-farmacéutico, por ejemplo, acuerdo en la retirada de medicamentos innecesarios.
- ✓ Adecuada revisión de la **historia clínica** del paciente.
- ✓ **Unificación** de las diferentes fuentes de **información** sobre medicación (atención primaria/especializada, pública/privada, etc.).
- ✓ **Registros** claros y detallados.

DISCUSIÓN

En algunas comunidades españolas están implantados **programas** para la conciliación, aún así en otras regiones los errores siguen existiendo, por lo que es primordial impulsar la **comunicación** interniveles sobre la medicación del paciente. Con dicha acción podrían reducirse a la mitad los problemas en la salud de nuestros pacientes causados por los medicamentos y en consonancia mejorar la **SEGURIDAD** de los mismos.

BIBLIOGRAFÍA

Public Library of Science [en línea]. California; 2014 [consultado 8 Abr 2015]. Fernandes G, Beisl Noblat G, Borges M, De Araújo L. Medication Reconciliation in Patients Hospitalized in a Cardiology Unit. Disponible en: <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0115491#pone-0115491-t003>
Urbieta E, Trujillano A, García-Molina C, Galicia S, Caballero C, Piñera P. Implantación de un procedimiento de conciliación terapéutica al ingreso hospitalario por el servicio de urgencias. Farm Hosp [en línea] 2014 [consultado 8 Abr 2015]; 38(5): [430-437] Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/fh/v38n5/06original05.pdf>