

LA ENFERMERA REUMATOLÓGICA EN LA EFICACIA Y SEGURIDAD DE LAS TERAPIAS BIOLÓGICAS

Autores: Hernández Sánchez M.D., Hernández Martínez M., Chantar Ruiz L., Enfermeras Consultas Externas. Complejo Hospitalario de Jaén

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades reumáticas afectan a más del 10% de la población general. Su tratamiento requiere un manejo multidisciplinario y precoz con medidas no farmacológicas como terapia física, ocupacional y/o psicológica; y medidas farmacológicas con tratamiento sintomáticos (AINES, analgésicos y/o corticoides) y fármacos modificadores de la enfermedad (FAME) que actúan controlando el origen del proceso, divididos en dos escalones: *LOS TRADICIONALES Y LOS AGENTES BIOLÓGICOS*. Estas terapias por su alto coste y sus posibles efectos secundarios conllevan una exhaustiva coordinación, manejo y monitorización por enfermeras formadas y especializadas en reumatología.

OBJETIVOS

- Estudiar las características de los pacientes reumatológicos sometidos a terapias biológicas.
- Garantizar la máxima eficacia y seguridad del paciente en tratamiento biológico hasta el control del proceso.

METODOLOGÍA

Estudio observacional retrospectivo de los pacientes sometidos a tratamiento biológico que han recibido 1ª Consulta de Enfermería durante el periodo enero 2012 a enero de 2015 en la Unidad de Reumatología del Complejo Hospitalario de Jaén.

RESULTADOS

Durante el período evaluado, han iniciado tratamiento biológico 314 pacientes, siendo un 55.7% mujeres y un 44.3% hombres.

Su edad media es de 50,87 años y una desviación típica de 5,8.

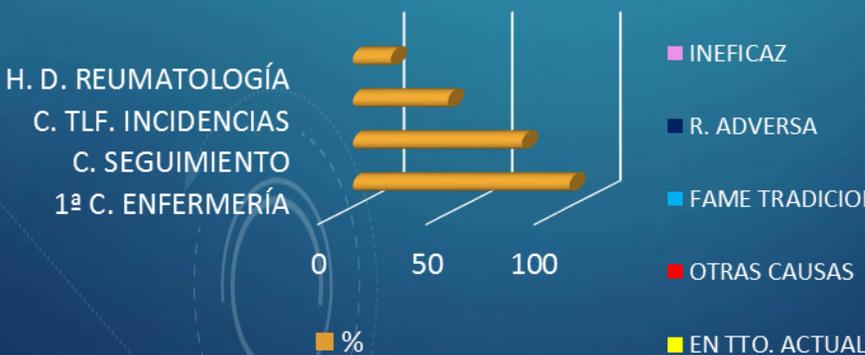
A la finalización del estudio el 85% de los pacientes siguen en tratamiento biológico, el resto un 11% vuelve a la administración de FAME tradicionales y un 4% es suspendido por otras causas (éxitus, remisión o traslado)

ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS

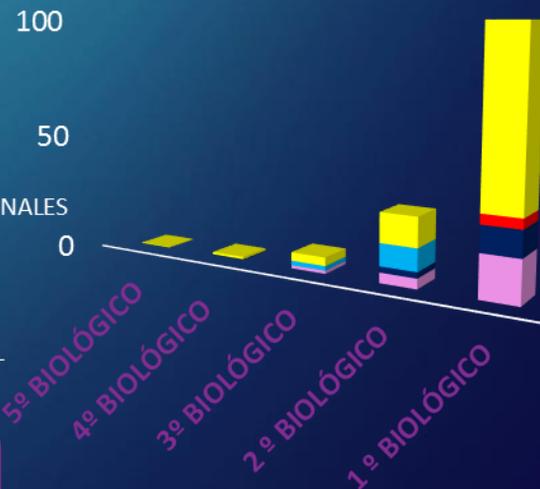


- A. REUMATOIDE
- A. PSORIÁSICA
- ESPONDILITIS
- POLIARTROSIS

CONSULTA DE ENFERMERÍA



RESPUESTA AL TRATAMIENTO



CONCLUSIONES

Tras el estudio se observa como el tratamiento biológico es individualizado según las características particulares de cada paciente y el tipo de enfermedad reumatológica, así no se queda en la instauración de un determinado fármaco biológico sino que se modifican hasta llegar a la mejor elección que garantice el control de la enfermedad.

En todo el proceso de monitorización de la terapia biológica el papel de la enfermera reumatológica es muy importante, mejorando su seguridad, eficacia, rentabilidad y cumplimiento.

BIBLIOGRAFÍA

Enfermedades reumáticas: Las preguntas de los pacientes. Edita: SER (Sociedad Española de Reumatología)