

SEGURIDAD DEL PACIENTE FRENTE AL ÉBOLA A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO DEL PERSONAL SANITARIO

Cortés Andú Concepción, Rodríguez Zurita Noelia, Salinas Cervantes Ana Belén

HOSPITAL TORRECÁRDENAS ALMERÍA

INTRODUCCIÓN

El Ébola es una enfermedad hemorrágica febril vírica, que comienza con la aparición súbita de fiebre, dolor muscular, debilidad intensa, dolor de cabeza y dolor de garganta. Evoluciona con vómitos, diarrea, fallo renal y hepático, exantema maculo-papular al 4º o 5º día y síntomas hemorrágicos que pueden ser en forma de hemorragias masivas internas y externas. En el estadio final, los paciente desarrollan un fallo multiorgánico que progresa hacia la muerte o recuperación a partir de la 2ª semana de evolución. Con una tasa de mortalidad del 50-90%. No existe ninguna opción profiláctica (vacuna) o terapéutica disponible.

La transmisión se produce mediante contacto directo con sangre, secreciones u otros fluidos corporales, tejidos u órganos de personas vivas o muertas infectadas, contacto directo con objetos que se han contaminado con fluidos corporales de los pacientes, la transmisión a los humanos también puede ocurrir por el contacto con animales vivos o muertos infectados (monos, chimpancés o murciélagos). Los pacientes asintomáticos no transmiten la infección.

OBJETIVO

Evaluar los conocimientos del personal sanitario sobre el Ébola y sus medidas de protección frente al contagio hacia los demás pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS

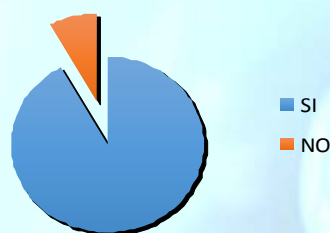
Este trabajo consiste en un estudio descriptivo de corte transversal, realizado en el último trimestre del año 2014 en la provincia de Almería. Se eligieron de forma aleatoria 45 sanitarios, de los cuales 33 habían recibido unas charlas sobre el Ébola y sus Equipos de Protección Individual (EPI) y 12 de estos sanitarios no habían recibido estas charlas. Se utilizó un cuestionario de forma anónima y voluntaria para la recolección de datos, fácil y rápido de hacer.

RESULTADOS

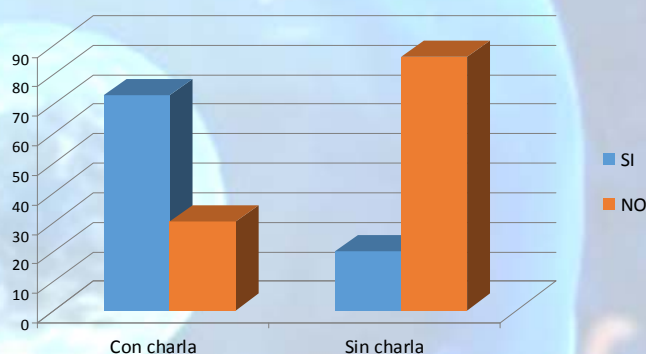
El 92% de los sanitarios encuestados refieren tener conocimientos sobre la sintomatología de Ébola y las fuentes de contagio de esta enfermedad frente a un 8% que refiere no conocerla.

Con respecto al uso de los EPI encontramos una diferencia significativa entre los sanitarios que estuvieron en las charlas y los que no. El 86% de los que no recibieron charlas refieren que no sabrían vestirse y desvestirse con los EPI frente al 73% de los que recibieron la charla que indican que si sabrían. Los sanitarios que recibieron la charla e indican no saber utilizar los EPI consideran que seria necesario un curso práctico para ello.

Gráfica 1: Conocimientos sobre la enfermedad



Gráfica 2: Colocación del EPI



CONCLUSIÓN

Tras la elaboración de este trabajo podemos observar que los sanitarios tienen conocimientos suficientes sobre el Ébola así como de sus formas de contagio, pero no tanto sobre el uso de los EPI. Por lo tanto concluimos que los sanitarios que recibieron la charla estarían más capacitados para usar correctamente los EPI con formación práctica.

BIBLIOGRAFÍA

- Ébola: Epidemia en el Siglo XXI. Galarza Quiroz Noemi Aidee1, Gutierrez CayoWilver, Mamani Vela Zulma, Rev Cient Cienc Méd Volumen 17, No 2 : 2014.
- Ébola: pánico con sentido, Fernando I. Puerto, Karla R. Dzul Rosado, César Lugo Caballero. Rev Biomed 2014; 25:107-109.
- Ministerio de defensa, instrucción técnica n.05, de 5 de noviembre de 2014, de la inspección general de sanidad de la defensa sobre “prevención y control de la enfermedad por el virus del Ébola en el FAS”.