

# MEDIDAS SENCILLAS QUE SALVAN VIDAS

García Montaña, Rocío  
Vega Salvatierra, Isabel M<sup>o</sup>

**INTRODUCCIÓN:** Aprender el correcto lavado de manos y utilizarlo de forma adecuada sigue siendo el método mas sencillo y económico que salva vidas debido a que las manos son la principal vía de transmisión de infecciones en el ámbito sanitario, la higiene se considera la medida mas importante para evitar la transmisión de estos gérmenes y prevenir la enfermedades nosocomiales, ya que actualmente miles de personas mueren cada día a causa de ello.

## OBJETIVOS:

- ✓ Prevenir la propagación de microorganismos multiresistentes.
- ✓ Fomentar el lavado de manos entre los profesionales evitando la transferencia bacteriana entre la casa, el hospital y viceversa.
- ✓ Disminuir costes hospitalarios.

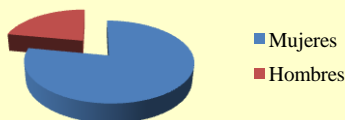
**METODO:** Estudio descriptivo de carácter cuantitativo. Se realiza para analizar la frecuencia del lavado de manos entre las enfermeras en el ámbito hospitalario.

- Participación: 100 profesionales escogidos de forma aleatoria.
- Recogida de datos: cuestionario preguntas abiertas y cerradas.

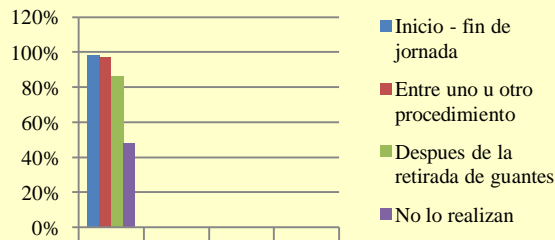
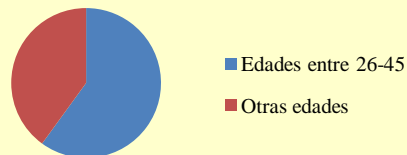
## RESULTADOS:

- El 78% de las profesionales encuestados eran mujeres.
- El 60% tenía una edad comprendida entre 26 y 45 años.
- El 48% de los profesionales no realizan el lavado de manos por falta de formación o actualización en el ámbito hospitalario.
- El 98% de los profesionales realiza el lavado de manos desde el principio hasta el final de la jornada.
- El 97% realiza el lavado entre uno u otro procedimiento.
- El 86% realiza el lavado después de la retirada de guantes.
- El 26% de los profesionales encuestados saben describir correctamente el proceso del lavado de manos.

Profesionales encuestados



Edades de profesionales



**CONCLUSIONES:** Aunque los profesionales saben realizar la higiene de manos y darle la importancia que ello precisa, se muestra baja adhesión para llevar a cabo de forma efectiva la técnica indicando la necesidad de una mayor participación y actualización sobre el tema. Se debe promover una realización de la técnica correcta de lavado de manos con objetivo de aclarar dudas. Entender la prevención y control de la infección hospitalaria debe ser responsabilidad individual y colectiva.

## BIBLIOGRAFÍA:

- ✓ Aguilar M. Lavado de manos. Desarrollo Cientif Enferm 2001; 9 (1):15/17.
- ✓ López C. Lavado de manos. Un cambio de paradigma. Rev. ROL Enf 2003;26 (11):744/748.
- ✓ Millar MD. Lavado de manos. En: Perry AG, Potter PA, Editores. Enfermería clínica: técnicas y procedimientos. 4<sup>o</sup> ed. Madrid: Elsevier España, S.A; 2003 p 1033-1036.