


# ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LOS AÑOS DE EXPERIENCIA LABORAL Y EL MIEDO A LA MUERTE EN LOS PROFESIONALES SANITARIOS?

ALCALÁ CAZORLA, L., CÁMARA AGUDO, R.  H.U. SAN RAFAEL GRANADA

## INTRODUCCIÓN

La muerte es consecuencia inevitable de la vida y esta se presenta como una amenaza pues expresa el fin de nuestra existencia. La concepción de la muerte como el fin de la vida o como tránsito a una vida posterior actúa como condicionante en los comportamientos y las actitudes de los individuos y sociedades, generando un impacto que se ve determinado por cada cultura. La muerte es vista como algo amenazador y extraño, es un acontecimiento terrible y aterrador, y el miedo a la muerte es un miedo universal, que no se puede observar directamente, por lo que se debe inferir a partir de la conducta de un sujeto o de sus respuestas en un auto informe. Son muchas las personas que no entienden la inevitabilidad de la muerte, esperando que los avances médicos la desbanquen de forma indefinida.

Las personas conviven con el miedo a la muerte, pero los profesionales sanitarios están continuamente enfrentados a la realidad de la muerte de otras personas y en contacto continuo con ella. Es necesario desarrollar actitudes lo más positivas posibles para poder ofrecer mejor calidad de cuidados. En situaciones en las que el paciente se encuentra en el final de la vida, los cuidados de enfermería deberán enfocarse en proveer una buena muerte, por lo que es importante que los profesionales de enfermería hayan elaborado una buena aceptación de la muerte como parte de la vida, para evitar que intervengan sus propios miedos en el proceso de morir y muerte de sus pacientes.

### OBJETIVO

Conocer el grado de miedo en el personal sanitario frente a la muerte y al proceso de morir.

### HIPOTESIS

El personal sanitario con mayor experiencia mostrará menos miedo ante la muerte de otros, frente a su propia muerte.

### METODOLOGIA

Estudio observacional, descriptivo transversal en H.U. San Rafael, con una muestra de 57 profesionales sanitarios, seleccionada aleatoriamente. Los profesionales autocumplimentaron de forma voluntaria y anónima la escala de miedo a la muerte de Collett-Lester que está conformada por un total de 28 ítems, agrupados en 4 sub-escalas: "Miedo a la Muerte propia", el "Miedo al Proceso de Morir propio", "Miedo a la Muerte de otros" y el "Miedo al Proceso de Morir de otros" con siete ítems cada una. Las respuestas son de tipo Likert de 1(nada) a 5(mucho). Las puntuaciones promedio más altas indican mayor miedo a la muerte o al proceso de morir.

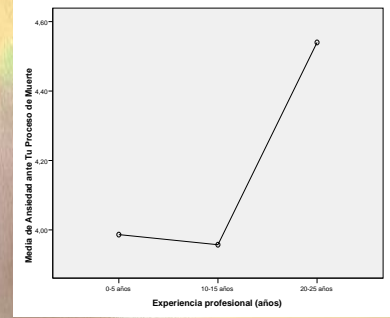
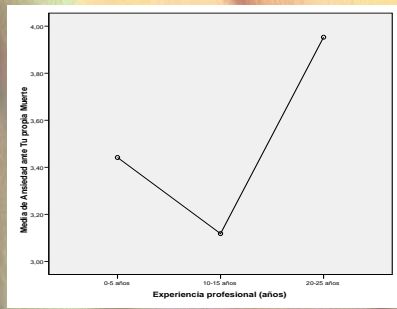
La variable independiente: edad y años de experiencia (divididos en 3 grupos: 0-5 años, 10-15 años, 20-25 años)

La variable dependiente: grado de preocupación o miedo en cada una de las subescalas antes citadas.

Los datos se analizaron con la base de datos SPSS, mediante una correlación bivariada, concretamente mediante la correlación de Pearson para posteriormente analizar mediante Anova de un factor, donde el factor era la edad o los años de experiencia y las variables dependientes los grados de preocupación o miedo ante la muerte.

### RESULTADOS

- Encontramos correlaciones significativas (.000) y directamente proporcionales ante la edad del profesional sanitario y su experiencia de trabajo.
- Encontramos una significación estadística entre los años de experiencia del profesional sanitario y la preocupación o miedo ante la propia muerte y ante el propio proceso de morir, entre los grupos de 10-15 años de experiencia frente al grupo de 20-25 años. Presentando los primeros puntuaciones más bajas frente a los segundos que presentan altas puntuaciones.



### CONCLUSION

Los años de experiencia aportan más preocupación y miedo ante la propia muerte y el proceso de morir propio del personal sanitario con respecto a otros, confirmando la hipótesis planteada.

### BIBLIOGRAFÍA

1- Espinoza Venegas M, Sanhueza Alvarado O, Barriga O. Validación de la Escala de Miedo a la Muerte de Collett-Lester en una muestra de estudiantes de Enfermería. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. sep.-oct. 2011 [acceso: 16/04/2015];19(5):[10 pantallas]. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n5/es\\_15.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n5/es_15.pdf)  
 2- Pascual Fernández MC. Ansiedad del personal de enfermería ante la muerte en las unidades de críticos en relación a la edad de los pacientes. Enferm Intensiva. 2011;22(3):96—103