

USO DE CLORHEXIDINA EN LA PREVENCIÓN DE LAS NEUMONIAS NOSOCOMIALES

Sánchez García, María Ángeles¹; Sánchez García, María Dolores²

1. DUE Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

2. DUE Hospital de los Arcos del Mar Menor en San Javier, Murcia.

PALABRAS CLAVE: Neumonía nosocomial, higiene oral, antisépticos, prevención.

La neumonía nosocomial (NN) es un proceso inflamatorio pulmonar de origen infeccioso, ausente en el momento del ingreso hospitalario, y que se desarrolla tras más de 48 h de haber ingresado en el hospital. Una de las estrategias para la prevención de la NN es la higiene oral, por ello se realiza la revisión de los principales métodos y antisépticos utilizados para esta medida preventiva, evaluando su eficacia y concluyendo que el cuidado, la limpieza y asepsia oral es una medida útil para prevenir la NN; así también se determina que la clorhexidina es eficaz para reducir la colonización de la orofaringe y la incidencia de neumonía asociada a ventilación mecánica.

OBJETIVO GENERAL

Reflexionar sobre la importancia y efectividad de las intervenciones del personal sanitario, y más concretamente de la enfermería para prevenir la incidencia de neumonía nosocomial mediante el uso de clorhexidina como antiséptico orofaríngeo.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos: Cuiden, Medline y Scielo, seleccionando artículos publicados desde el año 2000 relacionados con el tema objeto de estudio

RESULTADOS

Pineda y cols en el año 2005 llevan a cabo un metaanálisis para evaluar la eficacia de la descontaminación oral con clorhexidina sobre la incidencia de Neumonía Asociada a Ventilación Mecánica (NAVVM). Este metaanálisis engloba 4 estudios, controlados que incluye un total de 1202 pacientes.

En 2007 EeYuee Chan y cols publican un metaanálisis para evaluar la eficacia de la descontaminación oral con antibióticos o antisépticos como prevención de la NAVVM. Esta metaanálisis incluye 11 estudios y controlados, 4 que valoran la aplicación oral de antibióticos y que engloban un total de 1098 pacientes y 7 que valoran la aplicación de antisépticos orales (6 con clorhexidina y uno con povidona yodada) y que engloban 2144 pacientes. Cuando se valoran los 7 estudios que evalúan la aplicación oral de antisépticos sí que encuentran una disminución significativa en la incidencia de NAVVM.

Chlebicki y cols (2007) evalúan la eficacia de la clorhexidina tópica sobre la incidencia de NAVVM. Incluyen 7 estudios controlados con un total de 1650 pacientes, encontrando que la clorhexidina tópica reduce la incidencia de NAVVM.

En 2008 Tantipong y cols realizan un estudio sobre la eficacia de la clorhexidina al 2% para la prevención de la NAVVM. En el estudio encuentran que disminuye la densidad de incidencia de NAVVM de 21 a 7 episodios por mil días de ventilación mecánica ($p=0.04$). En el metaanálisis que incluye este y otro estudio encuentran una disminución significativa en la incidencia de NAVVM RR: 0.53 (95, IC: 0.31-0.90; $P=0.02$).

CONCLUSIONES

La descontaminación oral con clorhexidina es una alternativa en medios con altos niveles de resistencias, y según un metaanálisis reciente, es la estrategia preventiva con mayor evidencia clínica.

Mantener estrategias para una higiene regular en los pacientes, previniendo las complicaciones de una higiene oral deficiente, reducir la placa dental y descontaminar la orofaringe, reduciendo el riesgo de NAVVM. También prevenir enfermedades de encías y dientes, y promover el bienestar del paciente durante su estancia hospitalaria.

La recomendación final será incrementar el conocimiento de los beneficios de higiene oral en personal de enfermería.

BIBLIOGRAFÍA

1. Küstner, E. C. Antisépticos en Medicina Bucal: la clorhexidina. Jano.2003, 59 (1.458), 35.
2. Blanquer, J., Aspa, J., Anzueto, A., Ferrer, M., Gallego, M., Rajas, O & Torres, A. Normativa SEPAR: neumonía nosocomial. Archivos de bronconeumología, 2011, 47(10), 510-520.