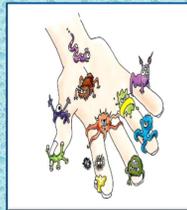


# HIGIENE DE MANOS: PIEDRA ANGULAR EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE FRENTE A INFECCIONES NOSOCOMIALES

## INTRODUCCIÓN

La transmisión cruzada de microorganismos de un paciente a otro a partir de las manos del personal sanitario, está considerada la principal vía de propagación de las infecciones nosocomiales. Actualmente se dispone de suficiente evidencia científica que demuestra que la higiene de manos, medida sencilla y barata, puede ayudar a reducir éstas infecciones de forma clínica y sanitariamente significativa. A pesar de ello, los estudios publicados muestran que la higiene de manos se realiza entre un 15 y un 50% de las veces en las que debería llevarse a cabo.



- Sintetizar conceptos claves para facilitar el entendimiento de la técnica en la higiene de manos.
- Establecer recomendaciones específicas para mejorar la práctica y reducir la transmisión de microorganismos patogénicos a los pacientes y trabajadores de la salud.
- Conocer las indicaciones de la OMS en la higiene de manos en las distintas técnicas.

## METODOLOGÍA

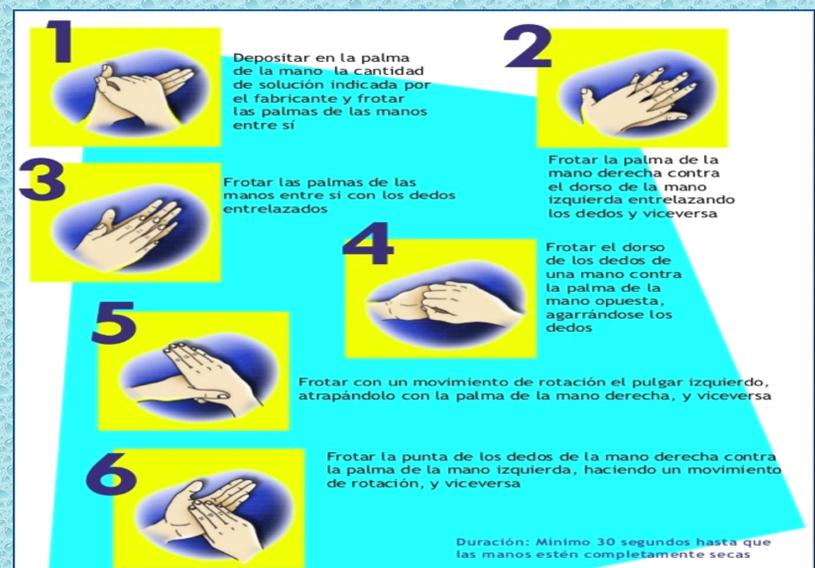
Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos, en las que se evidencia que una adecuada técnica en la higiene de manos, reduce los índices de infecciones adquiridas en el medio hospitalario. Palabras clave: higiene de manos, seguridad del paciente, lavado de manos, infección nosocomial.

## TÉCNICAS EN LA HIGIENE DE MANOS

### LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

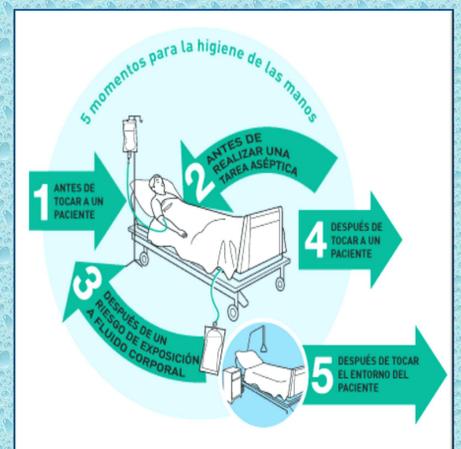


### LAVADO DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA



## INDICACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

- Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o con sangre u otros fluidos corporales, o después de ir al baño.
- Si hay prueba o alto indicio de exposición a potenciales microorganismos formadores de esporas, incluyendo brotes de C.Difficile, el lavado de manos con agua y jabón es el medio preferido.
- Frotarse las manos con una preparación a base de alcohol, es el método ideal para la antisepsia de manos de rutina, antes y después de tocar a un paciente y después de quitarse los guantes esterilizados o no esterilizados.
- Higienizarse las manos:
  - ▶ Antes de manipular un dispositivo invasivo para la atención de un paciente ya sea con o sin guantes.
  - ▶ Tras el contacto con fluidos corporales, membranas mucosas, piel lesionada, o gasas para heridas.
  - ▶ Al trasladarse desde un sitio corporal contaminado a otro sitio corporal durante la atención del mismo paciente.
  - ▶ Tras el contacto con objetos o superficies inanimadas (incluyendo equipamiento médico) en la proximidad inmediata del paciente. e. Antes de manipular medicamentos o preparar comida.



## CONCLUSIÓN

Para mejorar la adhesión a las recomendaciones sobre higiene de manos, son elementos claves; la formación de los profesionales, el cambio de sus hábitos, su motivación, la accesibilidad a los productos adecuados en los puntos de atención al paciente, así como la implicación de los responsables sanitarios.

Una vez conocida la importancia de la higiene de manos, la técnica adecuada y sus indicaciones, tenemos el conocimiento de cómo reducir las infecciones nosocomiales, ahora nos queda por delante el compromiso como profesionales de cumplirlo.

La participación, compromiso y empoderamiento del paciente en la promoción de la higiene de las manos significa que se involucren, junto con los profesionales sanitarios, en el fomento de las prácticas óptimas de higiene de las manos..

## BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la salud. Guía sobre higiene de manos en la atención de la salud.
- Pi-Sunyer T, Banqué M, Freixas N, Barcenilla F. Higiene de manos: Evidencia científica y sentido común. Med Clin 2008.
- Recomendaciones sobre la Higiene de manos del SAS, Informe CDC.