

INFECCIONES NOSOCOMIALES EN HOSPITAL DE REHABILITACIÓN Y ENFERMOS CRÓNICOS

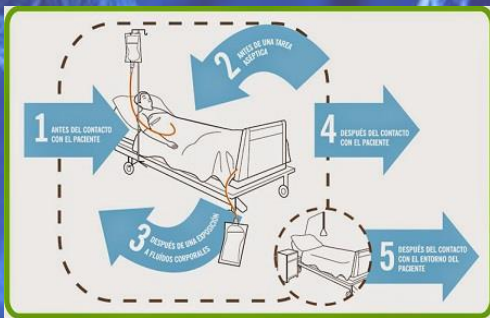
Herrera Montilla, Alberto
Martínez Plaza, Pilar
Ruiz Arango, Gloria

Introducción

Las infecciones nosocomiales son aquellas que se contraen mientras una persona está ingresada en un centro sanitario. Éste tipo de infecciones constituyen un problema de gran relevancia a nivel económico y social ya que presentan altas tasas de morbilidad y mortalidad y disminuyen la esperanza de vida de quienes las padecen, por lo que se está trabajando a fondo para mejorar la seguridad de los pacientes. El Estudio de Prevalencia de Infecciones Nosocomiales en España (EPINE) señala una reducción del 34% la prevalencia de estas infecciones en los últimos 25 años. También se ha visto que más del 50% de las infecciones ocurre en pacientes de más de 65 años y que el riesgo aumenta con la edad, además de otros factores como el sexo o los días de hospitalización.

Objetivos

- ❖ Conocer la prevalencia de infecciones nosocomiales en el hospital en el año 2014
- ❖ Identificar los factores asociados
- ❖ Comprobar si el aumento de medidas de asepsia provoca un efecto positivo disminuyendo las tasas de infecciones con respecto a años anteriores



Métodos

La encuesta anual EPINE es el principal sistema de recogida de datos de prevalencia de infecciones nosocomiales que se desarrolla en España y en base a dicha encuesta hemos realizado éste estudio y la posterior comparación. El estudio ha sido realizado en un hospital de rehabilitación y enfermos crónicos de Granada en el cual los pacientes ingresan para recibir cuidados intermedios, paliativos o tratamiento rehabilitador. Teniendo en cuenta la problemática del tema y la necesidad de reducirlo, se decidió estudiar la prevalencia de las infecciones utilizando el protocolo EPINE adaptándolo a las características del hospital. El estudio se ha realizado durante el mes de julio de 2014, haciéndose posteriormente una comparativa con un estudio previo realizado en 2013. Para su realización, se ha llevado a cabo un estudio observacional descriptivo contando con una muestra de 145 pacientes que han estado ingresados en el momento del mismo. Criterios de exclusión: personas que ingresan en el hospital de forma ambulatoria (tratamiento rehabilitador, CMA, consultas, cirugías protésicas de rodilla). Dentro del estudio nos hemos centrado en las siguientes variables: edad, sexo, tiempo de estancia hospitalaria y diagnósticos principales.

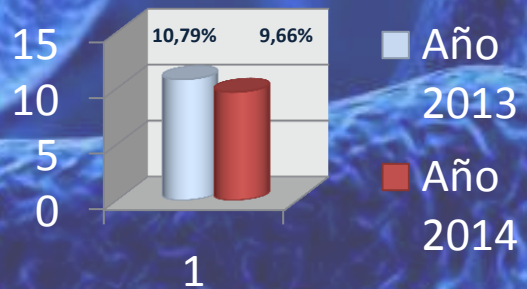
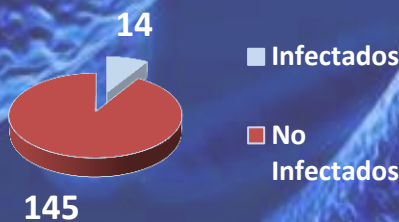
Resultados y Conclusiones

Los resultados del estudio muestran que la prevalencia de infecciones nosocomiales es de 9,66% (14 pacientes infectados) y que el principal agente patógeno es Escherichia Coli (40% de los casos), un dato que es positivo al compararlo con el estudio realizado en 2013 en el que el resultado fue del 10,79%.

Un factor muy determinante y que aumenta el riesgo de padecer infecciones es la edad, el estudio refleja que la edad media de los pacientes que padecieron infección es de 70,64 años. También se puede observar que la estancia hospitalaria es un factor relevante pues la estancia media de los pacientes infectados es de 323,21 días, mientras que la estancia media de los encuestados es de 172,71 días. En cuanto a las patologías de los pacientes infectados, se identifican las enfermedades del aparato circulatorio (ACV principalmente) como la que más infecciones nosocomiales provocan (6 pacientes infectados). La variable sexo no es determinante pues la prevalencia ha sido de 71% de hombres infectados y de 29% de mujeres infectadas en 2014, mientras que en 2013 fue de 44% de hombres infectados y de 56% de mujeres infectadas.

En estos últimos años la formación que se imparte a los trabajadores, principalmente enfermeros y auxiliares, fundamentalmente se basa en mejorar las medidas de asepsia, concienciación sobre el correcto lavado de manos, el uso de soluciones alcohólicas y realizar educación sanitaria a familiares y cuidadores para reducir al máximo las infecciones durante su estancia hospitalaria, mejorando así su seguridad (el 95,2% del personal lo utiliza según la encuesta sobre la higiene de manos en julio de 2014) Por lo que tras varios años de formación y tras la realización del estudio podemos concluir que las medidas empleadas para garantizar la buena praxis y disminuir el riesgo de infecciones están siendo positivas.

Prevalencia = 9,66 %



Bibliografía:

- SEMPSPH. Protocolo del Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España. EPINE- 2011. Barcelona: HUVH-UAB, Marzo de 2011.
- Rodríguez-Baño J, Pascual A. Hospital infection control in Spain. J Hosp Infect 2001;48:258-260.
- Grupo de Trabajo EPINE y Vaqué J y Rosselló J, editores. Evolución de la prevalencia de infecciones nosocomiales en hospitales españoles. EPINE 1990-1999. MADRID: Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Publica e Higiene, 2001.