

NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DURANTE LA ESTANCIA HOSPITALARIA

AUTORES: MARTÍN-SALVADOR ADELINA, FERRER-CORREA PILAR, GONZÁLEZ-DUEÑAS JESÚS

INTRODUCCIÓN

La hospitalización supone un riesgo importante para las personas mayores, se ha demostrado que aumenta los niveles de ansiedad y depresión, sin embargo no ha sido analizada la progresión de estos síntomas tras la resolución sintomática. Esto es especialmente relevante puesto que, a mayor nivel de ansiedad el riesgo de rehospitalización es mayor. Además, los trastornos de la esfera emocional determinan, junto con las limitaciones físicas, el estado de salud percibido por los pacientes.

El objetivo de este estudio fue comparar el estado psicoemocional y el estado de salud percibido por los pacientes ingresados por neumonía en dos momentos de su estancia hospitalaria, al ingreso y al egreso.

METODOLOGÍA

Se incluyeron 116 pacientes ingresados por neumonía en el servicio de Neumología del Hospital Virgen de las Nieves y el Hospital San Cecilio de Granada reclutados durante un periodo de 6 meses (desde Enero a Mayo de 2014).

Los sujetos fueron evaluados tanto al ingreso como al egreso hospitalario.

Se utilizó la escala de ansiedad y depresión hospitalaria (HAD) para valorar el estado psicoemocional del paciente. Y el EuroQol 5-D para valorar la percepción de su propia salud.

Se dividieron los sujetos por grupo de edad, utilizando los 75 años de edad como valor diferencial ya que ha sido utilizado previamente en otros estudios.

RESULTADOS

TABLA. Cambios sufridos entre el ingreso y el egreso en el estado emocional

Variables	Grupo ≥ 75 años n=48			Grupo < 75 años n=68			p
	Ingreso	Egreso	p	Ingreso	Egreso	P	
HAD ansiedad	5,12 ± 4,4	3,47 ± 3,8	P<0,001**	8,70 ± 5,6	7,40 ± 4,9	0,008*	p<0,001**
HAD depresión	5,71 ± 3,0	6,12 ± 4,2	0,364	5,95 ± 4,7	5,00 ± 3,8	0,134	0,235
HAD total	10,82 ± 5,7	9,59 ± 7,3	0,063	16,77 ± 11,5	11,27 ± 8,0	0,003*	0,342
EuroQol-5D VAS	47,65 ± 14,6	64,71 ± 17,4	p<0,001**	53,41 ± 14,3	64,32 ± 17,2	p<0,001**	0,922

*Diferencias significativas entre los grupos (p<0,05) **Las diferencias significativas entre los grupos (p<0,001);
HAD: Escala de ansiedad y depresión hospitalaria; VAS: Escala Visual Analógica.

CONCLUSIÓN

La hospitalización aumenta los niveles de ansiedad y depresión de los pacientes. Nuestro estudio mostró mejoras significativas en el estado psicoemocional desde el ingreso al egreso hospitalario, siendo en el caso del grupo de menor edad más significativo. Además la percepción del nivel de salud aumenta en ambos grupos al alta hospitalaria.

BIBLIOGRAFÍA

Gardener C, Farquhar M, Butcher HH, Moore C, Ewing G, White P, et al. Depression and anxiety: impact on service use in patients with advanced chronic obstructive pulmonary disease. *BMJ Support Palliat Care*. 2015; 5(1):112

Gudmundsson G, Gislason T, Janson C, Lindberg E, Hallin R, Ulrik CS, et al. Risk factors for rehospitalisation in COPD: role of health status, anxiety and depression. *Eur Respir J*. 2005; 26(3):419-9.