

# ESTUDIO DESCRIPTIVO RETROSPECTIVO DE LA EFICACIA DEL TENS EN EL HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

Seoane Antuña Valentín, Menéndez Álvarez Laura. D.U.E.s del Hospital Valle del Nalón.

## INTRODUCCIÓN / OBJETIVOS

La estimulación eléctrica transcutánea (TENS) consiste en la aplicación de corrientes eléctricas en la piel con propósito analgésico. Es un tratamiento seguro, no invasivo que puede ser auto-aplicada. Se trata de una corriente eléctrica de baja tensión generada por un pequeño dispositivo que funciona con batería y se conecta a la piel a través de electrodos de superficie (Fig.1). La mayoría de los dispositivos TENS tienen la opción de elegir frecuencia variable, duración del pulso, la intensidad y el tipo de salida (ráfaga o continua). La investigación sobre la TENS para el alivio del dolor ha sufrido una falta de rigurosos ensayos controlados aleatorios y revisiones sistemáticas. Se han encontrado resultados no concluyentes de la eficacia de la TENS en el tratamiento del dolor crónico. (2)

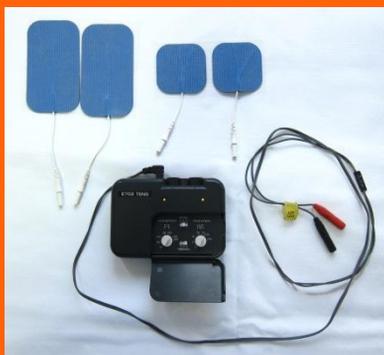


Fig. 1

## Zonas de Aplicación

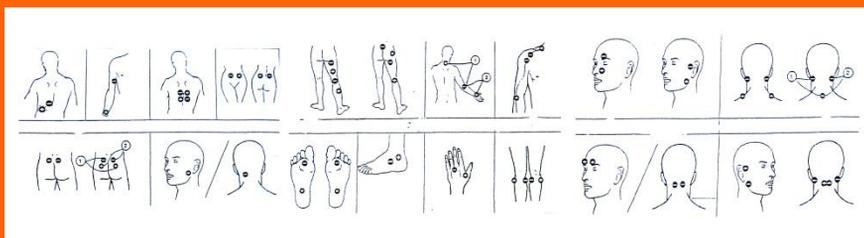


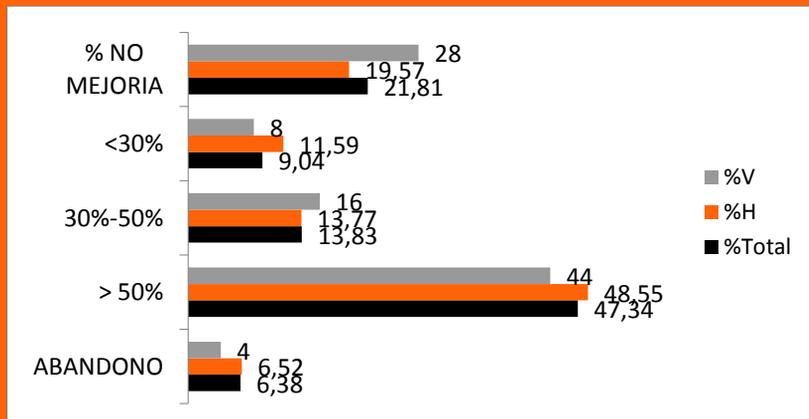
Fig. 2



Fig. 3

## RESULTADO

<b>N Total Pacientes</b>	<b>188</b>
Varones:Hembras	1:2,76
Media Edad	61
EVA Pre Medio	8,30
Intervalo Tiempo	2013/2014
Sesiones Media	9,82



## CONCLUSIONES

Se ha observado que un grupo significativo de pacientes está por encima del 30% de mejoría (límite efecto placebo), describiendo una mejora en la E.V.A. post intervención y justificando el tratamiento con TENS, por ser un método eficaz y seguro, como así se describe en otros estudios. (3)

## BIBLIOGRAFÍA

- Breivik H, Collett B, Ventafridda V, Cohen R, Gallacher D. Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment. Eur J Pain 2006;10:287-333.
- Rosenquist EWK. Overview of the treatment of chronic Pain. In: Up-to-date. Aronson MD (ed) 2015 March.
- Jarzem P, Harvey E, Arcaro N, Kaczorowski J. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation [TENS] for Short-Term Treatment of Low Back Pain--Randomized Double Blind Crossover Study of Sham versus Conventional TENS. Jour. of Musc. Pain. [internet]. 2005 [Consulta 4 feb 2015]; Vol. 13, No. 2 , 11-17. Disponible en [http://informahealthcare.com/doi/abs/10.1300/J094v13n02\\_03](http://informahealthcare.com/doi/abs/10.1300/J094v13n02_03)