

# SEGURIDAD DEL DONANTE ANTE LOS EFECTOS ADVERSOS EN LA DONACIÓN DE SANGRE

Autores: Gordillo Martín Raquel, Manzano Capel Fulgencio, Jaén Cassinello Concepción

## INTRODUCCIÓN

La seguridad del donante está garantizada en la medida de lo posible por un personal debidamente formado, unas directrices de selección de donantes y unas instalaciones adecuadas. A pesar de estas medidas pueden producirse reacciones y acontecimientos adversos. Los centros de hemodonación tienen la obligación de reducir los riesgos para los donantes ya que estas complicaciones pueden constituir una experiencia negativa para ellos y como consecuencia disminuir el número de donaciones.

## OBJETIVOS

Determinar el número de donantes que presentan reacciones adversas durante y tras la extracción de sangre. Describir los tipos de complicaciones y las directrices para tratarlas y prevenirlas.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se estudiaron 6.415 donantes de sangre total, entre mayo del 2013 y abril del 2014, en un centro de hemodonación regional. Se registraron según severidad y momento en que se presentaron.

## RESULTADOS

El 8% de los donantes presentó alguna reacción adversa. El 82% fueron reacciones leves; el 8%, reacciones moderadas y el 10%, leves.

### REACCIONES LEVES

- ALERGI A LOCAL AL ANTISEPTICO O SISTEMA DE PUNCIÓN
- DOLOR EN BRAZO
- HEMATOMA Y/O HEMORRAGIA RETARDADA
- PUNCIÓN ARTERIAL
- CANSANCIO - MAREO
- NAUSEAS Y VOMITOS

### REACCIONES MODERADAS

- TROMBOFLEBITIS
- REACCION VASOVAGASL
- MAREO, PERDIDA DE CONOCIMIENTO
- NAUSEAS Y VOMITOS PROLONGADOS

### REACCIONES SEVERAS

- NAUSEAS Y VOMITOS PROLONGADOS
- REACCION VASOVAGAL, CRISIS CONVULSIVAS
- SHOCK Y MUERTE

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- Técnicas de punción correcta:
- Insertar aguja despacio en movimiento de avance continuo.
- No hacer 2 intentos de inserción en el mismo punto.
- Si la aguja no penetra en la vena a la primera, no hacer segundo intento cambiando de dirección.
- Tratar amablemente al donante y ofrecerle un refrigerio antes y después de la donación para limitar el riesgo de reacciones vasovagales. Aportar agua o café.
- Observar al donante, tratarlo si surge alguna complicación y cerciorarse de que se encuentra perfectamente antes de que abandone la sesión de donación.
- Aconsejar al donante en lo relativo a la hemorragia secundaria, a la conducción, al descanso y la vuelta al trabajo después de la donación. Pedir al donante que se ponga en contacto con el centro de transfusión si los síntomas reaparecen.
- Aplicar presión en el lugar de la venopunción y colocar un vendaje de presión si ha empezado a formarse un hematoma
- Tensión muscular: si el donante contrae de manera rítmica y repetida los grandes grupos musculares de brazos y piernas puede aumentar el flujo de sangre cerebral para así evitar el desmayo
- Distraer al donante durante la extracción. Ver una película puede reducir el estrés del donante



## CONCLUSIONES

El centro de hemodonación tiene la responsabilidad de establecer estrategias para detectar la presencia de factores predisponentes en los donantes que acuden a sus instalaciones. Se concluye que al donante se le debe brindar seguridad desde que inicia hasta que termina el proceso de donación, para minimizar el riesgo de presentar algún evento adverso.

## BIBLIOGRAFÍA

- Grupo de trabajo sobre complicaciones relacionadas con la donación de sangre, grupo de trabajo de la *International Society of Blood Transfusion* sobre hemovigilancia y *European Haemovigilance Network* (2008). Standard for Surveillance of Complications Related to Blood Donation.
- Jorgensen J & Sorensen BS, (2008). Donor vigilance. *ISBT Science Series*, 3(1), 48-52