

DIAGNÓSTICO PSICOSOCIAL de ACÚFENOS

López-Lorente, Ana (Usuario: 15008683)
Graduada en enfermería, Cruz Roja, Sevilla

Introducción:

El acúfeno es un ruido que se percibe en los oídos o en la cabeza sin que exista sonido externo que lo produzca. El diagnóstico de los acúfenos se realiza mediante diagnóstico médico y diagnóstico psicosocial por enfermería, que es el que proporciona las causas psicosociales de los acúfenos, dando la seguridad al paciente de conocer como se ha generado su acúfeno.

Objetivo:

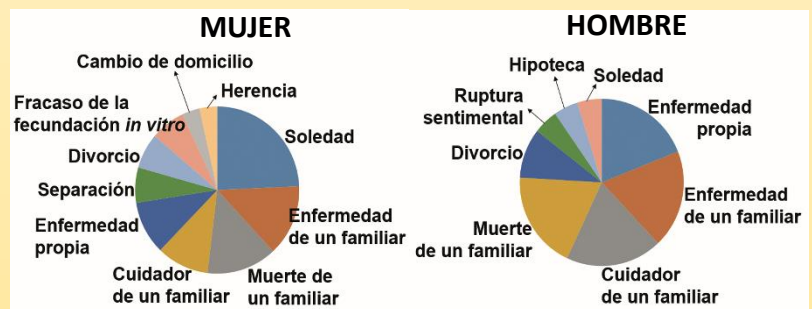
Asegurar que el paciente conozca las causas psicosociales de los acúfenos.

Material y métodos:

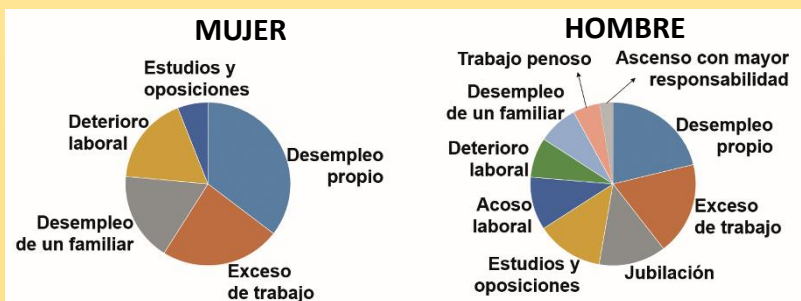
Pacientes con acúfenos subjetivos (n=105) atendidos en la Unidad de Acúfenos del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. El diagnóstico médico es realizado por el otorrinolaringólogo y el diagnóstico psicosocial es realizado por enfermería mediante una "entrevista social semiestructurada" que es una charla con el paciente donde se dispone de un guion (familia, estudios, trabajo, instituciones, amigos, vecinos) y se obtiene la información psicosocial mediante la comunicación verbal y no verbal.

Resultados:

FACTORES DESENCADENANTES DE ACÚFENOS CONFLICTOS FAMILIARES



FACTORES DESENCADENANTES DE ACÚFENOS CONFLICTOS LABORALES



Conclusiones:

1. Las causas psicosociales de los acúfenos subjetivos idiopáticos son conflictos familiares y conflictos laborales.
2. La seguridad de conocer la causa psicosocial del acúfeno permite al paciente un tratamiento etiológico.

Bibliografía:

- López-González MA, Abrante A, Esteban F. Averigua la causa del acúfeno y ponle tratamiento. Manual del audiólogo. Sevilla: Publidisa; 2013.
- Edwards M. Supporting patients with tinnitus. Pract Nurs. 2009;38(4):41-44.
- Holmes S, Padgham ND. Review paper: more than ringing in the ears: a review of tinnitus and its psychosocial impact. J Clin Nurs. 2009 Nov;18(21):2927-37.