

TOMA de la PRESIÓN ARTERIAL con SEGURIDAD: CUESTIÓN DE SALUD

autores: Gómez Bermúdez, M.S.; Tejada Ruiz, E.; González Gálvez, J.

introducción

La medida e interpretación de la presión arterial debe ser correctamente efectuada para evitar errores en el diagnóstico y manejo de la hipertensión arterial. La mayoría de los profesionales considera que esta técnica es fácil y que sus resultados son exactos, pero el método suele estar lleno de errores. Estudios observacionales sugieren que Enfermería no sigue una o más de las recomendaciones internacionales produciéndose errores importantes en la toma de PA. La alta prevalencia, las complicaciones cardiovasculares y las características de la enfermedad hacen que el papel de enfermería sea muy importante en la prevención, diagnóstico, evaluación clínica, tratamiento y seguimiento de la HTA. El objetivo es evaluar el grado de conocimiento de Enfermería sobre Recomendaciones Internacionales para la toma correcta de la PA.



materiaL y método

Se realizó un estudio descriptivo, contactando telefónicamente con la Unidad de Hospitalización de todos los hospitales andaluces.

Se preguntó al personal de enfermería:

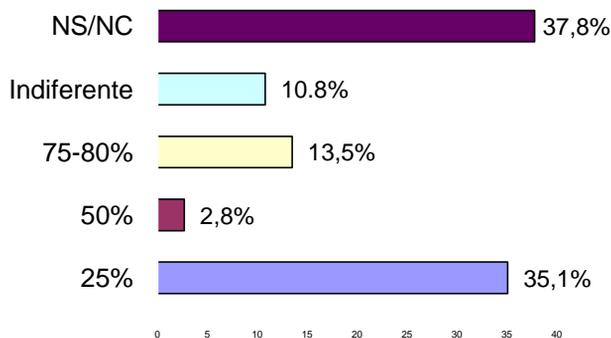
-qué porcentaje de brazo debe quedar cubierto por la cámara hinchable del manguito: 25%,50%,75-80%,indiferente,No sabe; siendo la correcta el 75-80% del brazo

-en caso de duda sobre el tamaño del manguito elegiremos: estándar, más pequeño, más grande, más nuevo, No sabe; siendo la respuesta correcta el más grande

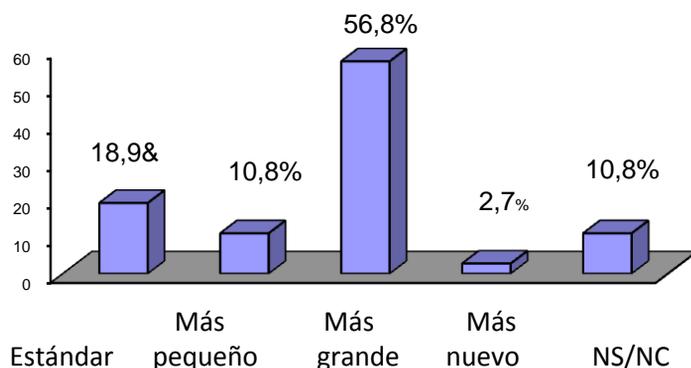
El análisis estadístico se realizó mediante el programa R 2.15. Las variables son cualitativas y se resumieron mediante frecuencia y porcentaje.

resultados

Pregunta: % de Brazo que Debe Cubrir la Cámara Hinchable del Manguito



Pregunta: En Caso de Duda en el Tamaño del Manguito Elegiremos



conclusiones

Enfermería desconoce recomendaciones internacionales sobre la toma de presión arterial y por tanto, habría que incidir sobre estos profesionales para asegurar una práctica correcta, evitando de esa forma errores en el diagnóstico y manejo de la hipertensión arterial.

bibliografía

- Hipertensión y riesgo vascular. 2010;27 (Sup.1 1):41-52
- G.S.Stergiou, A. Kollias y E.G. Nasothimiou. Home blood pressure monitoring: application in clinical practice. Rev. HTA Volumen 28, Numero 4, julio-Agosto 2011
- Guías de actuación de enfermería en hipertensión arterial y riesgos cardiovasculares asociados. EHRICA-2013