

AUMENTO DE SEGURIDAD CON LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES EN EL SONDAJE VESICAL

Autores: Fernández-Gómez, D., Abreu-Rubiño, M. R.

Introducción

El **Sondaje Vesical** es una de las causas más frecuentes de **infección hospitalaria**. Principalmente, se debe a la contaminación de instrumentos utilizados en los pacientes y la deficiente higiene de la región perineal y de las manos del personal de Enfermería. Con una adecuada asepsia y material esterilizado se garantiza la seguridad del paciente en la técnica de sondaje vesical.

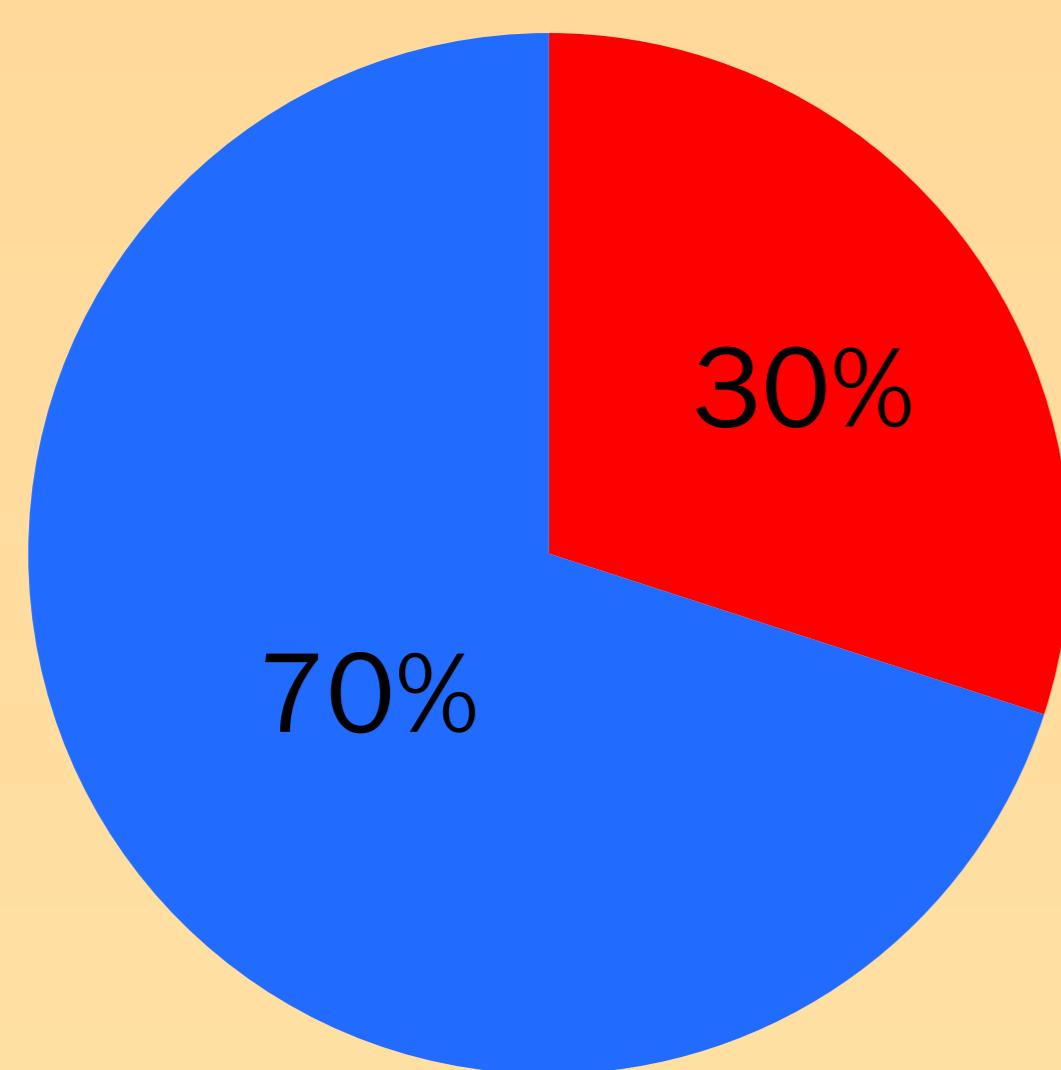
Material y Métodos

Estudio observacional-descriptivo de la práctica de sondaje vesical de diecisiete enfermeras del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, durante los meses de Julio y Agosto de 2014.

Resultados

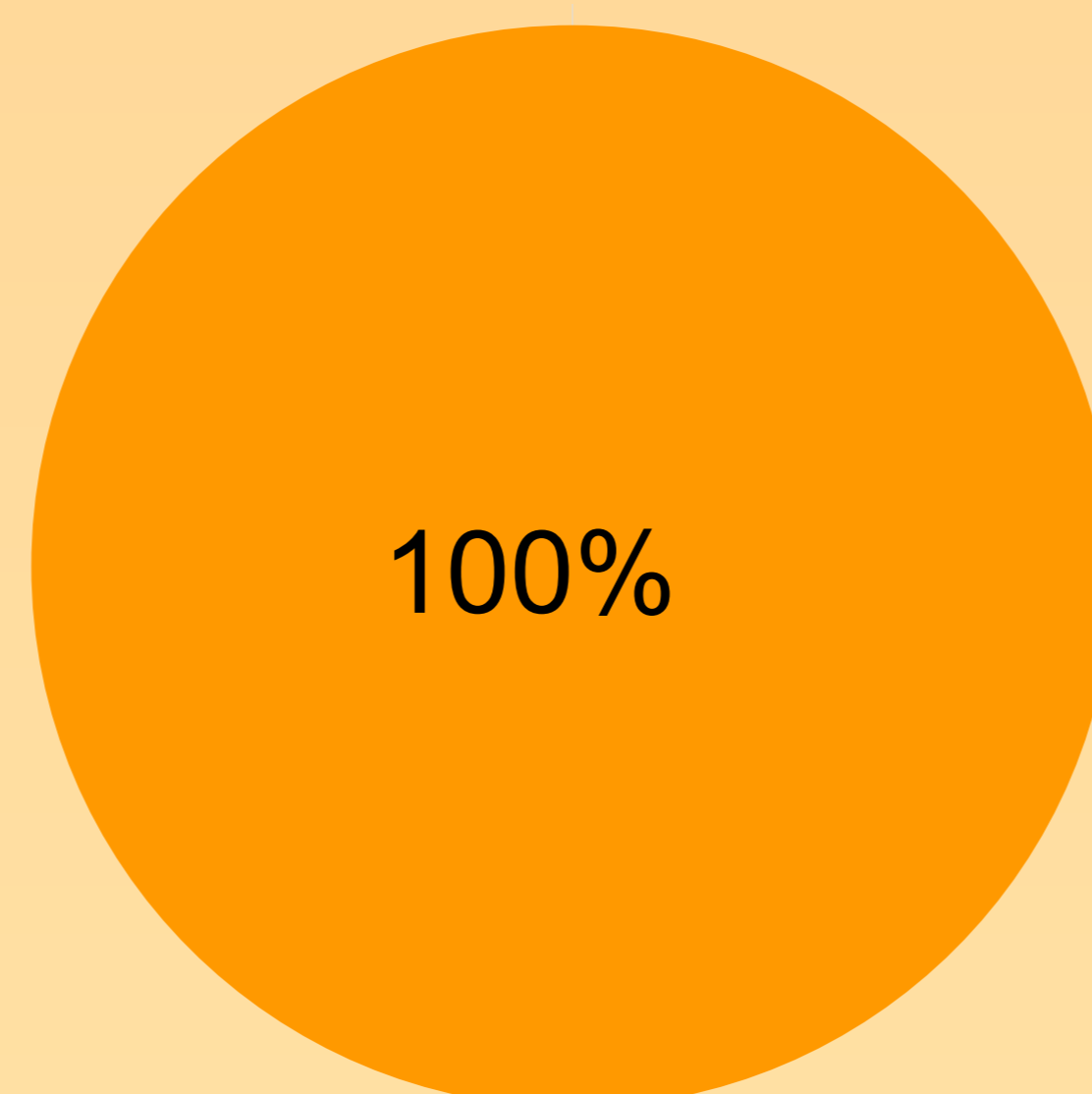
Higiene de manos antes del sondaje

- No practica higiene
- Sí practica higiene



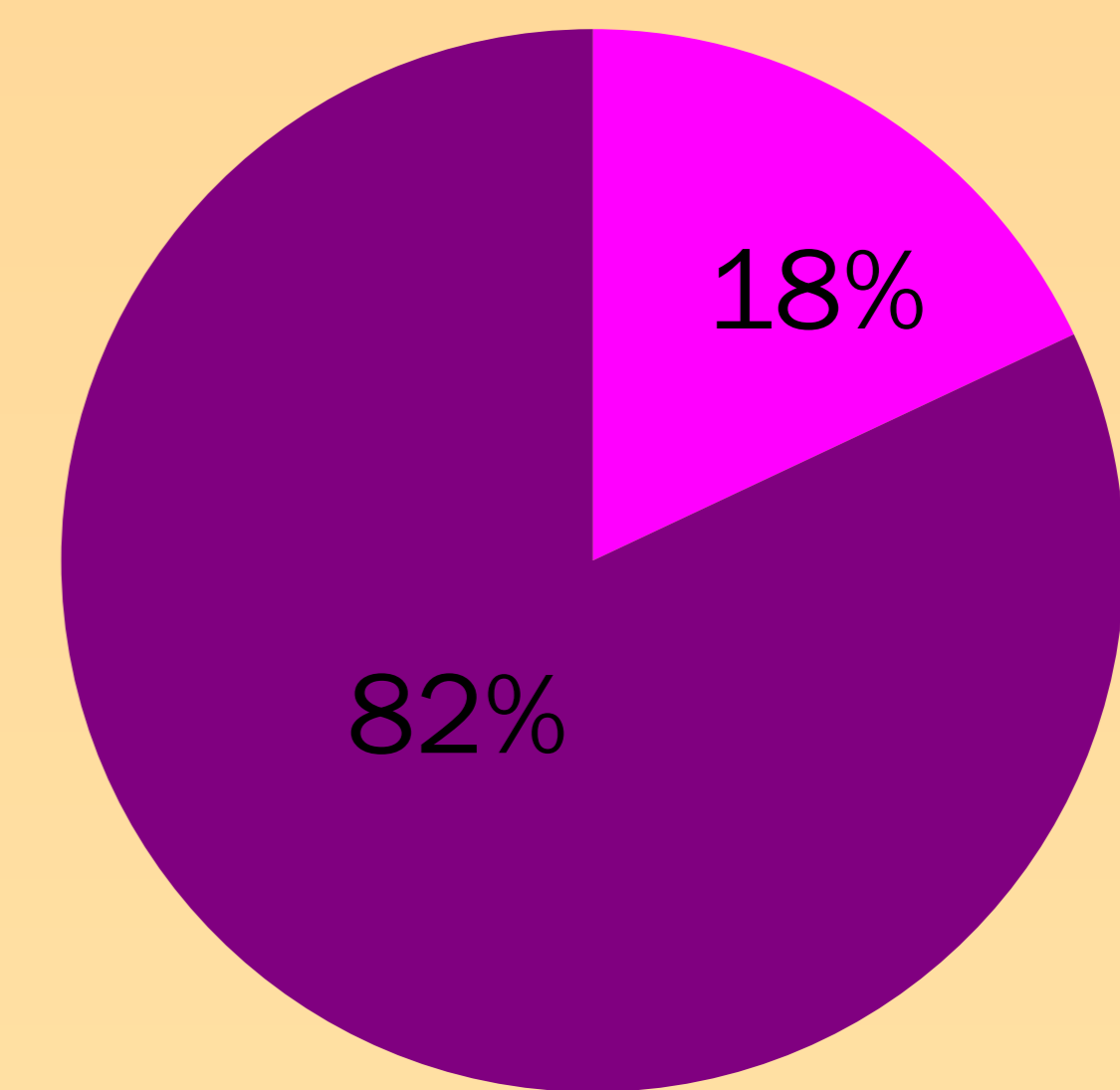
Uso de guantes estériles durante el sondaje

- No usa guantes
- Sí usa guantes



Uso de campo estéril durante el sondaje

- No usa campo estéril
- Sí usa campo estéril



Conclusiones

Para garantizar la seguridad del paciente en el sondaje vesical, es fundamental el **lavado aséptico de manos** y el uso de **material estéril**. El exceso de **confianza** en el personal de Enfermería provoca errores e infecciones cuando se practica la técnica. Por ello, proponemos seminarios de lavado y desinfección de manos y de medidas asépticas de prevención de infecciones, y abrir nuevas líneas de investigación de causalidad entre los resultados obtenidos y la tasa de incidencia de infecciones hospitalarias.